|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДЕНОМинистр по физической культуре и спорту РС (Я)Спиридонов Л.Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | СОГЛАСОВАНОПрезидент «Федерация легкой атлетики» РС (Я) Кырджагасов А.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | СОГЛАСОВАНОДиректор компании Skintime Матвеева Ирина Иннокентьевна\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении физкультурного мероприятия**

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ПРОБЕГ**

**«Бегущая Лена»**

**1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

 ВНИМАНИЕ! Согласно указу Главы Республики Саха (Якутия) от 26.04.2022 №2421, в республике могут проводиться официальные спортивные мероприятия, включенные в Единый календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Республики Саха (Якутия) на 2022 год. Также, от 21.02.2022 принято решение о смягчении антиковидных ограничений, так проведение официальных спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Республики Саха (Якутия), без зрителей более не требует согласования с Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Саха (Якутия).

Физкультурное мероприятие забег «Бегущая Лена» (далее – мероприятие), проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2022 год. Открывает начало летнего сезона массовых спортивных мероприятий и посвящено сохранению чистоты реки Лены.

Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;

- привлечение к участию в пробеге любителей бега;

- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха среди женщин всех возрастов,

- укрепление здоровья населения.

- популяризация среди женщин оздоровительного бега и спортивной ходьбы;

* Привлечь внимание к экологии реки Лена.

 **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Забег проводится 19 июня 2022 года, Россия, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, стадион «Туймаада».

Старт на стадионе «Туймаада».

 **3. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство, подготовку, проведение мероприятия осуществляют Министерство по физической культуре и спорту РС (Я), ФЛА РС (Я) и компания «Skintime».

 Непосредственная организация забега осуществляется компания «Skintime».

**4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Выдача стартовых пакетов производится c 19 июня с 09.00.**

**Дистанции:**

- Колясочный забег – 400м. (Свидетельство рождения ребенка до 1 года).

- Бег с ребенком до 5 лет – 400м.

- Дистанция 3 км;

- Дистанция 5 км;

- Скандинавская ходьба - 3 км

Расписание \*:

10:00 – открытие мероприятия;

10:20 – старт дистанции 400м (Колясочный забег)

10:30 – старт дистанции 400м (Бег с ребенком до 5 лет)

10:40 – старт детский забег 500м ( 5-7 лет )

10:50 - старт детский забег 800м (8 -10 лет)

11:05 - старт детский забег 1000м (11 -13 лет)

11:20 - старт детский забег 1000м (14 -17 лет)

 11:40 – старт дистанции 3 км (18-44 лет)

 12:10 – старт дистанции 3 км (45+)

 12:40 – старт дистанции 5 км (18-44 лет)

 13:20 – старт дистанции 5 км (45+)

14:00 – старт скандинавская ходьба 3 км (55+)

15-00 - торжественное закрытие.

 \* могут быть корректировки времени.

**5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию допускаются все желающие, в том числе студенты ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос. Не допускаются к забегу профессиональные бегуны, призеры городских, Республиканских и Российских забегов.

**Лимит 300 слотов:**

- Колясочный забег – 400м. – 15слотов

- Бег с ребенком до 5 лет – 400м. – 15слотов

 - старт детский забег 500м (5-7 лет) – 20слотов

 - старт детский забег 800м (8 -10 лет) – 20слотов

 - старт детский забег 1000м (11 -13 лет) – 20слотов

 - старт детский забег 1000м (14 -17 лет) – 20слотов

 - Дистанция 3 км (18-44г) – 60 слотов

 - Дистанция 3 км (45+) – 30 слотов

- Дистанция 5 км (18-44г)– 45 слотов

- Дистанция 5 км (45+)– 20 слотов

- Скандинавская ходьба - 3 км (55+) – 20 слотов

**Возрастные группы участников:**

Колясочный забег (Свидетельство рождения ребенка до 1 года).

Бег с ребенком до 5 лет (Свидетельство рождения ребенка и только с письменным разрешением родителей).

5-7 лет; (Свидетельство рождения ребенка и только с письменным разрешением родителей)

8-10 лет; (Свидетельство рождения ребенка и только с письменным разрешением родителей)

11-13 лет; (Свидетельство рождения ребенка и только с письменным разрешением родителей)

14 – 17 лет девушки; (Свидетельство рождения ребенка и только с письменным разрешением родителей)

18 – 44 лет, женщины;

45 + лет, женщины;

55 + скандинавская ходьба женщины;

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

**6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители – компания «Skintime».

Безопасность участников при прохождении дистанции забега обеспечивается медицинский работник, пунктом оперативного реагирования, волонтёрами-медиками.

Участники, сошедшие с дистанций снимаются с дистанции.

 В колясочном забеге вместо ребенка должна быть кукла. Коляска может быть любой модификации.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 7).

Каждый участник соревнований должен иметь при себе страховой медицинский полис от несчастных случаев.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Организаторы имеют право дисквалифицировать, не допустить до забега, если участник находится в алкогольном или наркотическом опьянении.

**7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Во время забега могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра. Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме бега.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от +12 до +25 по Цельсию.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь

- кроссовки беговые;

- или шиповки для бега (шипованными накладками);

Низ

- спортивные шорты;

- тайсы для бега.

Верх

- футболка с коротким рукавом

- спортивная майка (топик);

Голова

- спортивная бейсболка;

- повязка

- солнцезащитные очки (по желанию).

Зрителям просьба не ходит по беговой дорожке, чтобы не мешать бегущим спортсменам и во избежание получении травмы.

**8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Осуществляется с помощью секундомера.

В каждой возрастной категории выявляют 1,2 и 3 места, время остальных участников соревнования не фиксируется.

Данное мероприятие несет физкультурно – оздоровительный характер.

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях Колясочный забег, Бег с ребенком до 5 лет, 5-7 лет, 8-10 лет, 11-13 лет, 14-17 лет, 3 км, 5 км и Скандинавская ходьба 3 км проводится по возрастным группам.

Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте skintime.su, а также в группах, в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках организаторы ответственности не несут.

Организатор и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

* Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
* Участник является профессиональным бегуном, призером городских, Республиканских и Российских забегов.

● Участник сократил дистанцию;

● Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;

● Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);

● Участник начал забег до официального старта;

● Участник начал забег после закрытия зоны старта;

● Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;

● Участник начал забег не из зоны старта;

● Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;

● Участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой.

● Участник не прошел контрольные точки по дистанции.

**9. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Победители и призеры всех возрастных категорий награждаются грамотами, медалями и призами от спонсоров.

 Участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными медалями забега.

**10. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы по подготовке забега, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в забеге (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Сумма стартового взноса - 2500 руб. для забега «Бег с ребенком до 5 лет»,

1500 руб. - для всех остальных дистанций.

 **11. ЗАЯВКИ**

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте <http://reg.place/>events/zabeg-skintime до 01 июня 2022 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия на любую дистанцию необходимо предоставить **медицинскую справку** (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ из любого медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия. Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

Участники возрастной категории до 5 лет, 5-7 лет, 8-10, 11-12 лет, 13-17 лет допускаются на Мероприятие только, в сопровождении родителей или иных законных представителей. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия.

Получение стартового пакета осуществляется по документу, удостоверяющему личность, а также при наличии медицинской справки на все дистанции.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте до 5 лет, 5-7 лет, 8-10, 11-12 лет, 13-17 лет осуществляется родителями. Родителям необходимо предоставить разрешение для участия в забеге на ребёнка и документ удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

Организатор вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

**12. ХРОНОМЕТРАЖ**

Хронометраж осуществляется с помощью секундомера.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, отправляются на почту skintimesu@yandex.ru, не позднее чем в течение 10 дней после мероприятия, самим участником или его представителем (тренером, родственником). Протесты и претензии рассматриваются организаторами забега в течении суток. (в рабочие дни)

**13. КОНТАКТЫ**

По всем возникающим вопросам обращаться:

Главный судья: Спиридонов Василий Афанасьевич

Исполнительный директор общественной организации «Клуб любителей бега «Бегущая Лена»: Матвеева Ирина +7 (914) 273 30 35

По почте: skintimesu@yandex.ru

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ**