«Согласовано» «Утверждаю»

«Боевое братство» Председатель КЛБ Вея.-------------------- Бурыкин Л.В.-------------------------

 «20»мая 2022г.



**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении забега «Самый длинный день»**

# 1. Время и место проведения пробега

Пробег проводится 22 июня 2022года.

##### Ивантеевка , Московская обл.

##### Соревнования проводятся на дистанциях 7 км;:21,1км;км и 42,195км

#####  Старт в 04:00

# 2. Организаторы соревнования

## Организаторами соревнования являются:КЛБ Вея,

## «Боевое братство»

## 3. Допуск к участию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка желательна).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

# 4 .Цели и задачи

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Воспитание патриотизма;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

# 5. Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте russiarunning.com.

Трасса:

7 км (1круг)

21,100км (3 круга)

42,195км (6 кругов)

На трассе 2 пункта питания.(Вода,чай,напитки,финики,чернослив,курага,бананы,изюм,печенье,шоколад,лимоны,хлеб,соль.

МЕСТО СТАРТА:

Г.Ивантеевка.ул.Бережок д.14 (со стороны спортивных площадок )

# 6 .Награждение

Все финиширующие участники получают памятные медали.

Награждаются первые 3 победителя в абсолютном первенстве(у мужчин и женщин) .

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок:8-926-4224559

|  |
| --- |
|  |