**Регламент 6-го тура «Летнего чемпионата БПЖ». Беговое холмистое троеборье. (2\*250м + 1500 м + 10000 м).**

Место проведения: Парк авиаторов.

Время: 25 июня, суббота – 6:30

 26 июня, воскресенье – 6:30

 **Общий зачет:**

1. В состав соревнований входят 3 дисциплины – 250 м, 1500 м и 10000 м.
2. Победитель и финишные места определяются по результатам всех трех дистанций.

За каждую дистанцию начисляются очки . Количество очков соответствует среднему времени, которое показано на 500-метровом отрезке. Время показанное на 500-метровом отрезке полностью переводится в очки. Например, 1500 м за 4:30,00 или 270 сек/3= 90 очков. Дистанция 10000 м за 38:00, или 2280 сек/20= 114 очков. Результаты на дистанции 250 м суммируются: 35,00 + 35,64 = 70,64 очка.

Победителем многоборья считается спортсмен набравший наименьшее количество очков.

В итоговом протоколе располагаются сначала спортсмены, прошедшие все 3 дисциплины, затем кто преодолел 2 дисциплины, и потом у кого 1.

Основные очки в общий зачет чемпионата начисляются в соответствии с системой начисления очков летнего чемпионата по итогам ВСЕГО многоборья, опубликованной ранее.

Бонусы за личные и сезонные рекорды будут начислены только на дистанциях 1500 и 10000 м.

Бонусы за места в отдельных видах многоборья будут начислены во всех трех дисциплинах. На 250 м по сумме 2х попыток.

На дистанции 10000 м также будут начислены бонусные очки на 2х промежуточных финишах.

1. В первый день будут проведены дистанции 250 м + 1500 м + 250 м, в указанной последовательности.
2. На дистанции 250 м итоговый результат и финишный протокол будет определен по сумме двух забегов.

Первая попытка пройдет первым забегом всего многоборья перед забегом на 1500 м.

250 м бегутся тройками. Тройки в первой попытке будут сформированы, исходя из текущего положения в общем зачете. Тройки во второй попытке, которая пройдет после забега на 1500 м, будут сформированы по результатам первого забега.

1. Во второй день состоится забег на 10 км, который пройдет в форме масс-старта с 2-мя промежуточными финишами (130 м и 1540 м после старта), за которые также будут начислены бонусные очки в зачет чемпионата.

**Спринтерская классификация:**

В зачет спринтерской классификации пойдут **ОБЕ** **попытки на 250 м** и будут начислены очки, как **за финиш 1-ой категории** в соответствии с системой начисления очков.

А также первый промежуточный финиш, расположенный на отметке в 130 м от старта дистанции 10 км во второй день соревнований. За него будут начислены очки, как за **финиш 2-ой категории.**

Поэтому для тех, кто хочет побороться в этой классификации - это важный этап на для набора больших очков.

**Горная классификация:**

В горной классификации будут начислены очки за:

- результаты на дистанции 1500 м - **финиш 2-ой категории**

- промежуточный финиш на отметке 1540 м (после первого круга) на дистанции 10 км – **финиш 3-ей категории**

Поэтому для тех, кто хочет побороться в этой классификации - это важный этап на для набора больших очков.