



УТВЕРЖДАЮ  
Директор АМУ «Спортивный клуб «Надежда»  
Е.В. Денисова  
«21» июля 2022 года

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении 35-х районных летних спортивных игр 2022 года

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Районные летние сельские спортивные игры проводятся с целью:

- внедрения физической культуры в повседневный быт сельских тружеников и членов их семей;
- улучшения физкультурно - оздоровительной работы в коллективах, широкого использования средств физической культуры в укреплении здоровья трудящихся, снижения заболеваемости, утверждения здорового образа жизни;
- усиления пропаганды физической культуры и спорта, привлечения жителей района к регулярным занятиям в физкультурно-оздоровительных группах;
- выявления сильнейших спортсменов для участия в Республиканских соревнованиях.

### 2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Летние сельские спортивные игры проводятся в 2 этапа:

1 этап - массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия на местах.

**2 этап - районные спортивные игры на стадионе «Юбилейный» пос. Ува - 2 июля 2022 года.**

Соревнования проводятся по 3 группам:

1 группа: коллективы физкультуры предприятий и организаций пос. Ува, включая поселковую территорию;

2 группа: коллективы сельских территорий численность жителей, в которых более 1000 человек;

3 группа: коллективы сельских территорий численность жителей, в которых менее 1000 человек.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением игр осуществляет оргкомитет, непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья игр – И.А. Эшмаков.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в летних играх допускаются коллективы физкультуры предприятий, организаций, поселковой и сельских территорий, а также все желающие в личном зачете, **не моложе 2005 года рождения**, имеющие постоянную регистрацию по месту жительства в Увинском районе. Команды комплектуются из жителей Увинского района.

Участники имеют право участвовать во всех видах программы.

### 5. ПРОГРАММА ИГР

#### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА:

Женщины: Бег - 100 м, 400 м, 1500 м; прыжки в длину

Эстафета - 400 м x 300 м x 200 м x 100 м Мужчины: Бег - 100 м, 400 м, 3000 м; прыжки в длину

Эстафета - 800 м x 400 м x 200 м x 100 м

*Соревнования среди женщин в беге на 1500 метров и мужчин на 3000 метров проводятся в двух возрастных группах: до 40 лет, 40 лет и старше.*

Зачет – 6 личных видов + 2 эстафеты.

#### СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ:

Легкоатлетическая эстафета: соревнования проводятся отдельно среди семей с девочками и семей с мальчиками. Папа - 200 метров, мама - 140 метров, ребенок – 60 метров.

- семьи с девочками 2008-2011 г.р.;
- семьи с мальчиками 2008-2011 г.р.;

- семьи с девочками 2012 г.р. и младше;
  - семьи с мальчиками 2012 г.р. и младше
- Зачет - один лучший результат.

#### **АРМСПОРТ:**

Весовые категории: женщины - до 60 кг, до 70 кг, свыше 70 кг; мужчины - до 75 кг, до 85 кг, св. 85 кг.

Совмещение участников допускается. Соревнования проводятся по системе двоеборья. Итоги подводятся по результатам борьбы на левой и правой руках, согласно правил армспорта.

Зачет – 3 лучших результата.

#### **ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ:**

Программа: 5 фигур - «Пушка», «Часовые», «Пулеметное гнездо», «Самолет», «Письмо». Соревнования проводятся в личном зачете. Игры проводятся с кона. Порядок проведения и количество бит будут определены по прибытию участников. Место определяется по наибольшему количеству выбитых городков.

Зачет – 1 лучший результат.

#### **КАНАТ:**

Состав команды - 5 человек. Соревнования командные, проводятся с выбыванием после 2-х поражений. Замена участников не разрешается (исключение - травма участника).

Общий вес участников не должен превышать 450 кг. Не разрешается выступать в обуви с шипами.

Зачет – 1 командный результат.

#### **РУКОВОДИТЕЛИ:**

Городошный спорт: 5 фигур - «Пушка», «Часовые», «Пулеметное гнездо», «Самолет», «Письмо». Соревнования проводятся в личном зачете. Игры проводятся с полукона. Место определяется по наибольшему количеству выбитых городков 10 битами.

Дартс: Личные места подводятся раздельно среди женщин и мужчин. Каждому участнику дается 10 попыток по три дротика каждая.

Зачет – 1 лучший результат из 2-х видов.

#### **ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ:**

Состав команды 2 человека. Система проведения будет определена на месте проведения турнира.

Зачет – 1 командный результат.

№ п/п	Вид спорта	Место проведения	Начало
1	Руководители – городошный спорт	Стадион «Юбилейный»	10:30
2	Руководители -дартс	Стадион «Юбилейный»	10:30
3	Легкая атлетика	Стадион «Юбилейный»	10:30
4	Армспорт	Стадион «Юбилейный»	10:30
5	Городошный спорт	Стадион «Юбилейный»	10:30
6	Спортивная семья	Стадион «Юбилейный»	10:30
7	Канат	Стадион «Юбилейный»	14:30
8	Пляжный волейбол	Стадион «Юбилейный»	10:30

### **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Итоги летних районных спортивных игр подводятся по наименьшей сумме мест.

В 5-ти видах спорта из 7 включенных в программу игр, легкая атлетика является обязательным видом.

### **7. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРНЫХ СИТУАЦИЙ**

Спорные ситуации, возникшие во время проведения соревнований, рассматриваются жюри из 5 человек и закрепляются протоколом.

### **8. НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Команды-победительницы в общекомандном зачёте награждаются кубками, вымпелами, грамотами, команды - призёры – вымпелами, грамотами. Победители и

призёры по видам спорта награждаются грамотами и медалями. Команды-призеры в эстафете спортивных семей – кубками, медалями и грамотами.

Финансовые расходы по награждению, оплате судейства, обслуживающего персонала по подготовке и проведению игр, а так же питание участников, представителей, тренеров и водителей поселковой и сельских территорий осуществляются за счет АМУ «Спортивный клуб «Надежда».

Все остальные расходы - за счет командирующих организаций.

#### 8. ЗАЯВКИ

Предварительные (технические) заявки на участие в играх, в которых указываются фамилия, имя, год рождения и вид спорта подаются в судейскую коллегию (каб. 218 Администрации МО «Увинский район») до 29 июня 2022 года в письменном виде, либо в электронном виде ([uvasport@mail.ru](mailto:uvasport@mail.ru)).

Именные заявки, заверенные врачом, руководителем предприятия, организации поселковой и сельских территорий с указанием официального представителя команды подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Участник, не имеющий медицинского допуска (визы врача), к соревнованиям не допускается.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача
----------	------------------------	------------------	------------

И.А. Эшмаков