

Организатор: ООО «Близко-Трейл»
ОГРН 1197746502953
+7-985-824-6424
blizkotrail@gmail.com
blizkotrail.ru

Утверждаю.
Директор забега
10.01.2022

Положение о забеге «Дорога из Лавры»

Директор забега – Сергей Зухер
Заместитель директора – Роман Зенов
Главный судья – Денис Агафонов

I. Общая информация.

1. Настоящее Положение является публичной офертой в соответствии со ст. 435 и 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации. Регистрация на забег означает акцепт участником этой оферты, равносильный заключению письменного договора.
2. «Дорога из Лавры» – это соревнование по трейлу, проходящее на территории Москвы, Мытищ, Пушкинского и Сергиево-Посадского городских округов.
3. Дата соревнования: 3 июля 2022 года (воскресенье).
4. Дистанции линейные:
 - 50К – 50 км, подъем 300 м, спуск 370 м; автономно. Лимит 8 часов.
 - 100К – 104 км, подъем 900 м, спуск 980 м; один пункт питания с заброской в дер. Нагорное. Лимит 17 часов (контрольное время на КП-Нагорное – 8 часов).
5. Точки стартов:
 - 50К: дер. Нагорное (56.11629 37.90867). Проезд электричкой до пл. 43 км (от Ярославского вокзала 1 ч.), далее пешком 500 м.
 - 100К: Сергиев Посад, сквер Загорского (56.30284 38.13136). Проезд электричкой до ст. Сергиев Посад (от Ярославского вокзала 1 ч. 10 мин.), далее пешком 400 м; либо авт. 388 до ост. ул. Кооперативная (от автовокзала ВДНХ 1 час), далее пешком 200 м.
6. На старте можно сдать вещи в камеру хранения, они будут доставлены на финиш.
7. Финиш обеих дистанций: Москва, парк Яуза (55.867113, 37.647204). В 1300 м от финиша расположена станция метро Бабушкинская.
8. Волонтеры, участвующие в подготовке и проведении соревнования, получают бесплатный личный слот на любой трейл организатора, а также обеспечиваются питанием в день соревнования.

II. Трасса.

1. Схемы дистанций и треки для скачивания приведены на [странице забега](#). Маршрут может быть незначительно изменен в связи с погодными условиями. Окончательные треки будут выложены не позднее недели до дня старта.
2. Трасса не размечена, движение осуществляется по треку. Участник не допускается к старту без gps-часов с треком своей дистанции.
3. Забег проходит по пересеченной местности:
 - около 80% – лесные и луговые дороги и тропы, возможны лужи, грязь, завалы;
 - остальное – твердое покрытие (шоссе, улицы населенных пунктов, парковые дорожки).

4. На дистанции 100К имеется один пункт питания с заброской на 54-м км. На ПП будут: вода в стаканчиках и для заправки питьевых систем, кола, изотоник, фрукты, суп и другое питание.

5. Дистанция 50К полностью автономная.

6. Участникам следует заранее наметить на маршруте пункты пополнения запасов воды и питания в источниках и магазинах (с учетом времени их работы).

Не разрешается сопровождение участников и получение персональной помощи в виде воды, питания или снаряжения от кого-либо, кроме других участников соревнования (за исключением оказания медицинской помощи).

III. Снаряжение.

1. Участник не допускается к старту без любого элемента обязательного снаряжения. Все обязательное снаряжение участник должен иметь с собой до финиша.

2. Обязательное снаряжение:

- часы с треком дистанции (смартфон не является заменой часов);
- телефон с номером организаторов;
- внешний аккумулятор с проводами для часов и телефона;
- GPS-трекер (выдается на старте, возвращается на финише);
- налобный фонарь;
- питье на старте – 1 литр;
- влагозащитная ветровка.

3. Рекомендуемое снаряжение:

- смартфон с оффлайн-картой района соревнований (напр. OsmAnd);
- защита тела от веток и травы;
- солнечные очки;
- средства от комаров и клещей;
- головной убор;
- аптечка: бинт, кровеостанавливающее и обезболивающее средства.

IV. Регистрация.

1. Участнику на день старта должно быть не менее 18 лет.

2. Участник считается зарегистрированным, если заполнил заявку на [странице регистрации](#) и оплатил стартовый взнос. Регистрируясь, участник подтверждает согласие с условиями Положения, а также согласие на обработку его персональных данных и использование его фото- и видеоизображений, полученных во время соревнования.

3. Заявки на регистрацию принимаются онлайн до 2 июля 2022 года включительно или до исчерпания лимитов. Регистрации в день забега не будет.

4. Лимит числа участников:

- 50К – 130 человек;
- 100К – 70 человек.

5. Передача регистрации и смена дистанции возможны до 1 июля 2022 включительно. При смене дистанции на более длинную участник доплачивает стоимость стартового взноса на дату перерегистрации. При смене дистанции на более короткую стартовый взнос не корректируется.

Для передачи регистрации или смены дистанции участнику необходимо связаться с организаторами.

6. Для получения стартового пакета участник предъявляет удостоверение личности и медицинское заключение о допуске к забегу на дистанцию не менее выбранной.

Дата выдачи заключения – не ранее года до дня старта. Оригинал заключения или копия, если она предоставлена участником, остаётся у организаторов.

7. Стартовые пакеты выдаются на старте.

V. Стартовый взнос.

1. Стоимость участия в забеге, руб. (даты – включительно):

Дистанция	Дата регистрации		
	До 28.02.2022	До 01.05.2022	До 02.07.2022
50К	1400	1600	2000
100К	1700	2000	2500

2. При отказе от участия до 01.06.2022 возвращается 50% вноса (с удержанием комиссии платежной системы в размере 7% за получение и возврат вноса). При отказе от участия после 01.06.2022 стартовый взнос не возвращается.

3. Оплаченный пакет участника включает:

- стартовый номер;
- булавки для крепления номера;
- использование GPS-трекера (возвращается на финише);
- обслуживание в стартовом городке, на ПП-Нагорное и ПП-финиш;
- медаль финишёра (для финишировавших в пределах лимита времени).

VI. Программа дня соревнования.

07:00 (3 июля) – открытие стартового городка в Сергиевом Посаде, проверка обязательного снаряжения, выдача стартовых пакетов для 100К.

08:45 – брифинг для 100К.

09:00 – старт 100К.

13:00 – открытие стартового городка в дер. Нагорное, проверка обязательного снаряжения, выдача стартовых пакетов для 50К.

14:15 – брифинг для 50К.

14:30 – старт 50К.

17:00 – контрольное время на ПП-Нагорное для 100К.

22:30 – контрольное время финиша для 50К.

02:00 (4 июля) – контрольное время финиша для 100К.

До 25.06.2022 расписание может быть незначительно изменено.

VII. Регистрация результатов.

1. Участники на старте получают GPS-трекер, которые обязаны иметь при себе на протяжении всей дистанции. По нему осуществляется хронометраж, а также контроль за правильностью движения участника по дистанции. В спорных случаях по требованию судей на финише участник обязан предоставить записанный трек.

2. Старт – общий (ган-тайм). Результаты участников фиксируются на КП-Нагорное и на финише судьями. Также может применяться система электронного хронометража и видеорегистрация.

3. В ходе забега ведется трансляция сигналов GPS-трекеров, показывающая движение участников в реальном времени. Ссылка для трансляции будет предоставлена за неделю до старта.

4. Предварительные протоколы будут опубликованы на [странице забега](#) 04.07.2022.

5. Протесты по предварительным протоколам принимаются до 09.07.2022.

6. Окончательные протоколы будут выложены не позднее 10.07.2022.

VIII. Награждение.

1. Призёры определяются в категориях «Мужчины» и «Женщины» (I, II, III места).
2. Призеры выявляются по факту прихода на финиш. Церемония награждения проводится не позднее, чем через тридцать минут после выявления призёров.
3. Участники, финишировавшие в пределах лимита времени, награждаются медалями финишёров.

IX. Безопасность.

1. Трейловый бег – потенциально опасный вид спорта. Основные опасности: переоценка своих сил, технических навыков и состояния здоровья, нападение животных, укусы насекомых, в том числе клещей, травмы от падения и от веток, переохлаждение, перегрев, обезвоживание. Регистрируясь на забег, участник подтверждает, что осознаёт связанные с этим опасности.
2. Помните, вам предстоит один или два автономных участка по 50 км. При этом забег проходит по густонаселенной местности. Поэтому заранее изучите маршрут и наметьте точки пополнения запасов воды и питания, а также возможные точки схода вблизи транспортных узлов. Некоторые источники воды уже нанесены на трек.
3. Часть дистанций проходит по улицам населенных пунктов и участкам автодорог, где участники обязаны соблюдать правила дорожного движения:
 - при наличии тротуара, пешеходной или велосипедной дорожки двигаться только по ним.
 - при их отсутствии двигаться в один ряд по обочине или краю проезжей части навстречу движению транспорта;
 - пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам; при их отсутствии – на перекрестках по линии обочин; а при отсутствии в зоне видимости переходов и перекрестков – под прямым углом к краю проезжей части, и во всех случаях – убедившись в отсутствии приближающегося автотранспорта;
 - переход, оборудованный светофором, в том числе железнодорожным, осуществляется только на разрешающий сигнал.
4. Если решите сойти с дистанции, немедленно сообщите об этом организаторам по тел. +7-985-824-64-24.
5. Если с вами или с другим участником произошел несчастный случай:
 - как можно скорее сообщите организаторам по тел. +7-985-824-64-24 или вызовите Скорую помощь самостоятельно по тел. 103, 112. Эти телефоны будут написаны на вашем стартовом номере.
 - окажите пострадавшему медицинскую помощь в пределах своей компетенции. Если не знаете совершенно точно, что делать с пострадавшим, не делайте ничего! По возможности оставайтесь с ним до прибытия медицинской помощи.

X. Дисквалификация.

Участник может быть дисквалифицирован, если:

- бежал под номером другого участника или преодолел дистанцию, на которую не регистрировался;
- сократил дистанцию или получил иную выгоду вследствие отклонения от маршрута, в т.ч. удалился от трека более чем на 100 м и не вернулся к точке схода;
- использовал какие-либо механические средства передвижения;
- получил поддержку (питание, экипировку) от своих помощников на трассе;
- допустил неспортивное поведение, в т.ч. неуважение к организаторам, участникам забега или другим людям на трассе.