Памятка участника забега
TYUMEN TRAIL 2022

I. ОБЩЕЕ

Настоящее памятка о проведении трейлового марафона TYUMEN TRAIL 2022 (далее - соревнование, забег, мероприятие) определяет порядок организации и проведения соревнования, состав участников, порядок награждения победителей и призёров.

Соревнование проводится в формате забега по пересеченной местности на дистанциях различной протяжённости.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация здорового образа жизни;
- привлечение жителей Тюменской области и соседних регионов Российской Федерации к здоровому образу жизни через участие в соревновании в экологически чистой природной зоне;
- популяризации бега по естественному рельефу (трейлраннинг);
- выявление сильнейших спортсменов.

III. ПРОВЕДЕНИЕМ

- организаторами соревнования являются и непосредственное руководство по проведению соревнований выполняют команда «TYUMEN TRAIL» и Федерация спортивного туризма Тюменской области;
- главный судья соревнования: Парфенова Марина Владимировна.

IV. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование проводится 08-10.07.2022 г.

Место проведения соревнований: окрестности г. Тюмени, ориентир – Решетникова, Туринский.

V. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся в формате трейлового забега по пересеченной местности.

№ п/п	Наименование	Протяжённость	Формат	Кол-во кругов
1	К1	до 1 км	Однодневный	-
2	К5	5-10 км	Однодневный	1
3	К20	20-30 км	Однодневный	1
4	К50	50-60 км	Однодневный	2
5	Росомаха	150-160 км	Трёхдневный	-

Описание дистанций:

К1 - детский забег, линейный маршрут по грунтовой дороге и полю, преимущественно сухо и без бродов.

К5 - круговой маршрут кроссового бега по грунтовым и полевым дорогам, без бродов.

К20 – круговой маршрут для бега по пересечённой местности – грунтовым полевым и лесным дорогам, полям, кочкарнику, предусмотрено преодоление ручьёв и бродов, легкопроходимых болот.

К50 – круговой маршрут, частично совпадающий с К20, но с преодолением дополнительных природных препятствий.

Старт и финиш дистанций К1, К5, К20, К50 находятся в одном месте, данные дистанции промаркированы.

Росомаха – трёхдневный маршрут для уверенных и сильных спортсменов.

Место старта дистанции Росомаха будет уточнено за несколько дней до соревнования. В 1 и 2 день предусмотрено движение по пересечённой местности по GPS-треку с отметками на контрольных пунктах и обязательном финише-старте в передвижном лагере организаторов, 3 день – преодоление дистанции К20.

К дистанциям К20, К50, Росомаха допускаются мужчины и женщины, достигшие совершеннолетия – 18 лет.

К участию в забеге на дистанцию К5 допускаются лица, достигшие 14 лет и старше.

В детском забеге разрешается участие детей в возрасте от 0 до 14 лет.

Возраст участников определяется на 08.07.2022.

Взрослые группы:

К5 - 14-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50+.

К20, К50 - 18-29, 30-39, 40-49, 50+.

Детские группы: 0-3, 4-5, 6-7, 8-10, 11-12, 13-14 (ребенок, не достигший 5 лет бежит в сопровождении представителя).

Росомаха, группы: М 18-49, 50+, Ж 18-49, 50+

Командный зачёт!

Состав команды: 5 человек (2 женщины + 3 мужчин)

2 человека из команды преодолевают дистанцию К5 (м+ж);

2 человека - К20 (м+ж);

1 человек – К50 (м/ж)

Список участников, объединившихся кроме личного зачёта, ещё и в командный, ждем от капитана в срок до 05.07.2022 на почту: tyumentrail@gmail.com (**Приложение №1)**

VI. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Участники на дистанциях К20, К50, Росомаха обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях по бегу на дистанции

не менее той, на которую регистрируется участник, заверенную врачом не позднее 6 месяцев.

В случае отсутствия медицинской справки, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию.

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им или нанесённый им другим участникам данного соревнования во время соревнований.

Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

08 июля 2022 (пятница)

18:00	Трансфер участников дистанции Росомаха к стартовому лагерю
21:00	Выдача стартовых пакетов Проверка обязательного снаряжения
22:00	Старт дистанция Росомаха

09 июля 2022 (суббота)

9:00	Проверка обязательного снаряжения и старт участников дистанции Росомаха из стартового лагеря
13:00	Заезд участников на стартовую поляну TYUMEN TRAIL
15:00 - 16:00	Выдача стартовых пакетов в городе*
19:00 - 20:00	Выдача стартовых пакетов в стартовом городке

**** Место выдачи номеров в городе будет опубликовано в соц. сетях 7.07.2022***

10 июля 2022 (воскресенье)

06:00-16:00	Работа стартового городка
06:30- 6:50	Проверка обязательного снаряжения К50*
7:00	Старт участников дистанции К50,
9:00	Старт участников дистанции К20, Росомаха*
10:00	Старт детского забега К1
10:30	Старт участников дистанции К5*
12:00	Награждение победителей детского забега
13:00	Окончание контрольного времени для участников дистанции К20, Росомаха
15:00	Окончание контрольного времени для участников дистанции К50,
15:15	Награждение победителей*
16:30	Окончание работы стартового городка

***Выдача стартовых пакетов в стартовом городке для иногодних участников.**

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Главный судья несет ответственность за соблюдением требований техники безопасности участниками соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма.

Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников либо на лицо, их сопровождающее (если участник не достиг возраста 18 лет).

IX. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дистанции забега проходят по естественному рельефу, частично по дорогам и тропам различной проходимости. Набор высоты на всех дистанциях минимальный. Есть труднопроходимые участки, такие как болота, овраги, кустарники. В зависимости от погодных условий перед и во время соревнований возможны дополнительные трудности, такие как лужи и грязь (распутица). Подготовка беговой поверхности минимальная с целью сохранения природного ландшафта. Весь маршрут дистанций К1, К5, К20, К50 размечен лентой, указателями и экологической краской.

В процессе подготовки маршрутов, возможно незначительное изменение длины дистанций.

ВАЖНО!!! Участникам, регистрирующимся на дистанцию К50 и Росомаха, рекомендуется иметь хорошую физическую подготовку, желателен опыт участия в трейловых ультрамарафонских забегах. Также рекомендуется тщательно продумать экипировку для вышеперечисленных условий. Организатор обязуется эвакуировать участников, сошедших с дистанции, либо не имеющих возможности продолжать гонку, однако на трассе возможны участки, сотовая связь на которых отсутствует. Также, для помощи вдали от контрольных точек, может потребоваться значительное время.

На маршруте каждые 10-15 км будут организованы пункты питания (вода, изотоник, кока-кола, фрукты, сухофрукты). Всех участников на финише ждет обед.

Летний период в Тюменской области является временем активности клещей, рекомендуется использование репеллентов, наличие прививки от клещевого энцефалита, а также страхового полиса на случай укуса клеща.

X. СНАРЯЖЕНИЕ

Снаряжение будет проверяться для участников дистанций К50, К20 и Росомаха.

!ВНИМАНИЕ! В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию.

Для участников забега на дистанциях К1, К5 требований к снаряжению нет.

Обязательное личное снаряжение для участника гонки К50, К20:

- стартовый номер (выдаётся организаторами при регистрации);
- часы с функцией GPS с записанным треком;
- рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, необходимые еду и питье;
- запас питья (К20 – 0,5 л., К50 – 1,0 л.) и промаркированного питания, которые будут необходимы для прохождения дистанции (энергетической ценностью не менее К20 - 500 кКал, К-50 – 1500 кКал);
- сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата, а также с функцией GPS;
- свисток;
- беговые трейловые кроссовки с агрессивным протектором;

Рекомендуемое снаряжение:

- аптечка
- эластичный бинт (мин.размеры 3см*1м)/спортивный тейп;
- пластырь(3см*3м);
- обезболивающие таблетки;
- таблетки от диареи;
- таблетки против аллергии;

Обязательное личное снаряжение для участника гонки Росомаха:

- стартовый номер (выдаётся организаторами при регистрации);
- часы с функцией GPS с записанным треком с возможностью следования по маршруту до 12 часов;
- 2 фонаря – основной и запасной;
- Power Bank с ёмкостью, позволяющей выполнять зарядку (при необходимости) часов и фонарей до 100% в течении всех 3-х дней соревнований;
- запасные аккумуляторы/батареи для фонарей, идентичные основным, установленным в оборудовании;
- сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата, а также с функцией GPS;
- нож;
- сигнал охотника + 3 шумовых заряда, либо идентичное оборудование;
- спальный мешок;
- пенка, либо самонадувающийся коврик;
- футболка с длинным рукавом/рукава;

- леггинсы/спортивные штаны;
- головной убор – бафф, шапка;
- перчатки;
- запас промаркированного спортивного питья и еды на все 3 дня соревнований;
- КЛМ – кружка, ложка, миска;
- рюкзак, вмещающий (либо позволяющий закрепить) обязательное снаряжение, необходимые еду и питье;
- свисток;
- беговые трейловые кроссовки с агрессивным протектором.

Рекомендуемое снаряжение:

- зажигалка/спички в гермоупаковке;
- зубная щётка, зубная паста/порошок;
- чистящие салфетки;
- минимальный запас чистой воды;
- аптечка:
    - эластичный бинт (мин.размеры 3см*1м)/спортивный тейп;
    - пластырь(3см*3м);
    - обезболивающие таблетки;
    - таблетки от диареи;
    - таблетки против аллергии;
    - стрептоцид;
    - противовоспалительное;
    - перекись водорода;
    - спиртовые салфетки.

ВНИМАНИЕ! Одежда для прохождения дистанции подбирается атлетами самостоятельно исходя из описания трассы, особенностей организма и погодных условий.

XI. РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация на забег проходит по ссылке https://toplist.run/race/4156

Регистрация завершается 3 июля 2022 или при достижении лимита участников.

После 3 июля зарегистрироваться можно будет только по согласованию с главным судьёй соревнований.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

Общий лимит участников – 520 чел.

Количество регистрационных мест по дистанциям:

- Росомаха – 20 чел.
- К50 – 50 чел.;
- К20 – 200 чел.;
- К5 – 200 чел.;
- К1 – 50 чел.;

Перерегистрацию (передачу стартового слота другому участнику при наличии свободных мест на необходимую дистанцию) можно осуществить с помощью организаторов до 6 июля 2022. Для этого необходимо написать письмо на электронную почту tyumentrail@gmail.com

Выдача стартовых номеров

7.07 будет опубликован пост в соц.сетях о месте выдачи стартовых пакетов, которая пройдет 8 июля 2022 участников дистанции «Росомаха» К120 , 9 июля 2022 для участников К50, К20, К5, К1

Стартовые пакеты будут выдаваться на месте старта 10 июля ТОЛЬКО иногородним участникам по предварительной заявке на электронную почту организаторов.

Чтобы получить стартовый пакет, все участники, в т.ч. несовершеннолетние, **обязаны** предоставить следующие документы:

1) оригинал документа, удостоверяющего личность;
2) *для участников на дистанциях Росомаха, К50 и К20:* оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна содержать: печать медицинского учреждения, штамп «для справок», подпись врача и дату выдачи (не ранее 12 января 2022 года). В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранной или большей дистанции;
3) *для участников на дистанциях Росомаха, К50 и К20:* оригинал и копию действующей спортивной страховки от несчастного случая.
4) *для участников в возрасте 0-14 лет:* оригинал согласия от родителей на участие в соревновании. Бланк выдается организаторами

Копии мед.справок и страховок остаются у организаторов. Если участник не предоставляет копию документа, то организаторы оставляют у себя оригинал. Оригиналы справок выдаются сразу после финиша.

После окончания мероприятия справки не выдаются и не хранятся.

Если участник не предоставит весь пакет необходимых документов, он не будет допущен до участия в соревновании.

5) *Для получения стартового пакета по доверенности необходимо предъявить следующие документы:*

- оригинал документа, удостоверяющего личность;
- копия паспорта зарегистрированного участника;
- доверенность, заполненная в свободной форме;

- копия и оригинал медицинской справки (требования к справке указаны в пункте 5).

XII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Соревнования проводятся за счет средств организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Стартовый взнос берется с человека в соответствии с данными в таблице:

Дистанция/ дата	**Росомаха К120 (120-140км)**	**К50* (50-60км)**	**К20* (20-30км)**	**К5 (5-10км)**	**К1 (1км)**
с 15.06.2022 по 3.07.2022	7300	3200	2400	1200	600
В день старта	11100*	3700*	2900*	1700*	900*

* - регистрация в день старта возможна, но без стартового пакета и финишной медали, только номер (и то бумажный… и без булавок!), на призы в абсолюте и возрастной категории претендовать МОЖНО.

* - в случае регистрации на забег обоих родителей, детский забег предоставляется скидка 50%, при условии, что хотя бы один участник бежит дистанцию К50 или К20.

Скидка 50% для участников 65-лет и старше.

Способ оплаты регистрационного взноса при online-регистрации - банковские карты платежных систем «Visa», «MasterCard».

При регистрации стартовый взнос НЕ возвращается. Возможна перерегистрация на другую дистанцию данного забега не менее чем за 7 дней до забега.

XIII. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результат участников фиксируется посредством:

- системой видео-фиксации;
- ручной записью времени финиша судьями.

XIV. НАГРАЖДЕНИЕ

Мужчины и женщины, занявшие призовые места в абсолютных зачетах, награждаются памятными призами.

Награждаются команды, занявшие первые три места по минимальному суммарному финишному времени всех участников.

Отдельно от абсолютного зачета проходит награждение грамотами по взрослым возрастным группам:

Росомаха К120 : М 18-49, 50+, Ж 18-49, 50+

К20, К50 - 18-29, 30-39, 40-49, 50+

К5 - 14-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50+

и детским группам: 0-3, 4-5, 6-7, 8-10, 11-12, 13-14лет.

Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете, в возрастных категориях не награждаются.

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение.

Все участники, успешно финишировавшие и уложившиеся в контрольное время, получают памятную медаль финишера.

XV. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости – оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

XVI. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ С СОРЕВНОВАНИЯ

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи, либо использование любых сторонних средств для ускорения или облегчения преодоления дистанции (авто, самокаты, велосипеды, лошади, повозки, попутки, лодки и т.д. и т.п.);
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- неспортивное поведение участника*;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- обнаружение на трассе мусора промаркированного номером участника.
- поздняя отметка на промежуточной контрольной точке (более 4 ч на дистанции К50, на дистанции К20 промежуточные контрольные точки отсутствуют)
- финиш участника после закрытия дистанции (время указано в разделе IV)

Для дистанции Росомаха Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 60 до 300 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение предупредительных и корректировочных требований судей и организаторов в течении всех 3 дней соревнований;
- использование посторонней помощи, либо использование любых сторонних средств для ускорения или облегчения преодоления дистанции (авто, самокаты, велосипеды, лошади, повозки, попутки, лодки и т.д. и т.п.), посторонней помощью (со стороны не соревнующихся на дистанции Росомаха спортсменов, а именно сторонних людей – знакомых, родственников и т.д.) также считается:
    - услуга по зарядке оборудования,
    - услуга по фотофиксации участника на контрольном пункте,
    - услуга по переноске оборудования и вещей,
    - передача или приёмка от участника соревнований каких-либо вещей начиная со времени старта до времени финиша,
    - кормёжка участника (после отметки его финиша в передвижном лагере организаторов до отметки старта из данного лагеря).
- отсутствие подтверждения преодоления маршрута (трека);
- отсутствие фотокарточки на контрольном пункте;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- неспортивное поведение участника*;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша);
- нарушение природоохранной этики;
- жалоба другого участника на обнаруженный по трассе мусор, промаркированный номером участника.
- не выход на связь с передвижным лагерем организаторов в расчётное время;
- не уведомление организаторов о сходе с дистанции;
- финиш участника после закрытия дистанции (время указано в разделе VII)

*Под неспортивным поведением понимается такое поведение участника до, во время или после старта, и связанное с ним, свидетельствующее о несоблюдении основных норм морали и нравственности и общепринятых норм поведения, включая оскорбление волонтеров/организаторов, использование нецензурной лексики. Неспортивное поведение влечёт дисквалификацию, как на данном старте, включая недопуск к участию или аннулирование результатов, так и пожизненную дисквалификацию на стартах данного организатора. Решение о дисквалификации принимается комиссией в составе 3х человек, участник уведомляется о решении о

дисквалификации посредством направления смс на номер, указанный при регистрации.

При дисквалификации участника в связи с неспортивным поведением денежные средства ему не возвращаются. В случае, если по технической ошибке при пожизненной дисквалификации состоялась регистрация такого участника на следующий старт, денежные средства возвращаются ему в том же порядке, как при отказе в допуске.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает директор гонки. Протесты должны подаваться в письменном виде.

XVII. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ

Участники обязаны ознакомиться с данным положением.

Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

Участники должны бежать под своим номером. Передача стартового номера без уведомления организаторов другому участнику ведет к дисквалификации.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

Участники на дистанциях Росомаха, К50 и К20, обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, заверенную врачом (срок действия такой справки 6 месяцев).

Участники на дистанциях К50 и К20, должны иметь действующую страховку от несчастного случая, для участника дистанции Росомаха обязательно наличие страхового полиса по рискам – травма/увечье, смерть в результате несчастного случая, постоянная утрата трудоспособности по несчастному случаю по видам спорта – лёгкая атлетика, спортивное ориентирование, на сумму не менее 300 000 рублей.

Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.

Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

XVIII. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

XIX. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

1) при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед соревнованием (две недели) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимаемся организатором.
2) по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 20 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии/пандемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
3) при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на

электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

XX. КОНТАКТЫ

По всем вопросам, связанным с участием или организацией мероприятия, обращаться по e-mail: tyumentrail@gmail.com.,

или телефонам:

1. +7 912 385 02 47 Парфенова Марина

XXI. ВОЛОНТЕРЫ

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. обращаться по e-mail: tyumentrail@gmail.com., или по телефону +7 912 385 02 47.

XXII. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ

Настоящее Положение может быть изменено или отозвано организатором соревнования в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Положение является официальным вызовом на соревнования.
Участие в соревновании означает согласие с условиями настоящего положения.

Приложение №1

Командный зачет
08-10.07.2022 TYUMEN TRAIL

Команда _____

№	ФИО	Пол	Дистанция
1		М/Ж	К50
2		М	К20
3		Ж	К20
4		М	К5
5		М	К5

Капитан команды _____

тел.: +7