**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**Выдача стартовых наборов**

**09 июля 2022г. (суббота) с 8:00 до 12:10** на территории ресторана «Valhalla». по адресу Московская область, Серпуховский район, деревня Лужки, ресторан «Valhalla». Старт и финиш забега на территории ресторана «Valhalla»

**09 июля 2022г. (суббота)**

**с 8:00 до 12:10** Выдача стартовых наборов

**10:00** Открытие стартового городка

**10:15** Разминка

**10:25** Общий старт Valhalla и Fortune – дистанция 45К и 21К

**10:40** Скандинавская ходьба Nordic Walking – дистанция 2км

**10:50** Общий старт Power – дистанция 400м

**11:15** Детский старт от 0 до 3 лет – дистанция 500м

**11:30** Детский старт от 4 до 7 лет – дистанция 500м

**11:45** Детский старт от 8 до 11 лет – дистанция 1км

**12:00** Детский старт от 12 до 15 лет – дистанция 1400м

**12:15** Общий страт Light, страт Liberty и

 старт Energy – дистанция 2К, 5К, 10К,

**12:30** Награждение победителей – Детский забег от 12 до 15лет

**13:00** Награждение победителей – дистанции 2К и 5К

**13:30** Награждение победителей – дистанции 10К и 21К

**15:30** Награждение победителей – дистанции 45К

**16:35** Закрытие трассы