

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении легкоатлетического пробега
5-й полумарафон «Уральские зори»

1. Общие положения

Пробег проводится с целью популяризация бега на средние, длинные и марафонские дистанции, объединение любительских организаций бега, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Установление спортивных связей с регионами края и России.

В программе пробега дистанции: полумарафон (21,1 км), мини-экиден (эстафета 4x5,275 км), детский забег (1 км).

В эстафете мини-экиден принимают участие команды, состоящая из четырех человек (2 мужчины и 2 женщины), которые поочередно преодолевают 4 этапа по 5,275 км. Мужские этапы 1-й и 3-й, женские 2-й и 4-й.

2. Место и сроки проведения

Пробег проводится в парке культуры и отдыха «Балатово» **10 июля 2022 года**, старт в **09:00**. Трасса проходит по лесопарковой территории, обеспечивается указателями и контролерами. Также устанавливаются пункты питания.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет клуб любителей бега «Вита».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую бригаду во главе с главным судьей Силиным Андреем Александровичем, тел. 8-908-258-66-22.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Для всех участников устанавливается стартовый взнос:

- на дистанции 21,1 км – **1000** рублей;
- на эстафету мини-экиден – **2400** рублей за команду;

Для женщин в возрасте 55 лет и старше и мужчин в возрасте 60 лет и старше стартовый взнос на дистанции 21,1 км – **500** рублей.

Стартовый взнос оплачивается при регистрации.

Регистрации в день проведения пробега НЕ БУДЕТ.

Установлено ограничение по количеству участников:

21,1 км - 140 человек.

Мини-экиден - 15 команд.

Участники распределяются по возрастным группам:

4.1. Дистанция 21,1 км

Мужчины и женщины: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 лет и старше.

4.2. Миниэкиден (4x5,275 км)

Мужчины и женщины в возрасте 14 лет и старше.

4.3. Детский забег (1 км)

Мальчики и девочки в возрасте до 13 лет (включительно).

Возраст участников определяется по году рождения.

Допуск врача – справка с печатью выдавшего ее учреждения, подписью и личной печатью врача и формулировкой о допуске к участию в соревнованиях на дистанции 21,1 км. При отсутствии справки, участникам в возрасте старше 18 лет допускается написание расписки о персональной ответственности за свое здоровье.

5. Программа мероприятия

08:00 Открытие стартового городка, регистрация участников.
08:45 Торжественное построение, предстартовый брифинг.
09:00 Старт детского забега.
09:10 Старт на дистанции 21,1 км и мини-экиден.
12:00 Награждение победителей и призеров.

6. Подведение итогов и награждение

Победители определяются по лучшему времени преодоления каждой дистанции.

Все участники, преодолевшие дистанции 21,1 км и мини-экиден, получают памятную медаль.

На дистанции 21,1 км награждаются абсолютные победители (места с 1 по 3) среди мужчин и женщин, а также победители (места с 1 по 3) среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

На дистанции мини-экиден награждаются команды, занявшие места с 1 по 3.

Все участники детского забега на 1 км получают сладкий приз.

Участники, награжденные в абсолютном зачете, в награждении по возрастным группам **не участвуют.**

Победители и призеры детского забега (места с 1 по 3) среди мальчиков и девочек награждаются призами.

7. Условия финансирования

Финансирование мероприятия осуществляется за счет внебюджетных источников (регистрационные взносы участников, спонсорские средства).

8. Обеспечение безопасности

Безопасность участников обеспечивается волонтерами и контролерами.

В стартовом городке будет находиться квалифицированный медицинский работник, способный оказать необходимую первую медицинскую помощь.

9. Подача заявок на участие

Подача предварительных заявок производится по ссылке в группе КЛБ «Вита» ВКонтакте.

Предварительная заявка утверждается **только при оплате стартового взноса.**

Стартовый взнос оплачивается переводом на карту Сбербанка 639002499020874365, получатель платежа Светлана Николаевна С.

Данное ПОЛОЖЕНИЕ является официальным приглашением на соревнования!