

Утверждаю

Председатель оргкомитета
Травин Владимир

Согласовано

Согласовано

Глава администрации
Токсовского городского поселения

Начальник филиала
ФАУ МО РФ ЦСКА
(СКА г.Санкт-Петербург)

Кузьмин С.Н

Харин А.Н

«___»_____2022г.

«___»_____2022г.

Положение

О проведении открытого физкультурно-оздоровительного пробега вокруг озера Хепоярви

Санкт-Петербург

Ленинградская область. Всеволожский район

Пос.Токсово

Время и место проведения соревнований

Соревнования пройдут: **16 июля 2022 г.** в поселке Токсово Всеволожского района Ленинградской области на территории спорткомплекса СКА по адресу Санаторная ул. д. 36.

Старт и финиш находятся на л/а стадионе СКА.

Открытие стартового городка в 08-00

Начало соревнований в 11-00

Цели и задачи

Ежегодный «Традиционный пробег вокруг озера «Хепоярви» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщению к физической культуре и спорту подрастающего поколения, а так же возрождения и поддержания славных спортивных традиций, привлечения спортсменов всех возрастных групп к регулярным занятиям спортом.

Привлечение к участию спортсменов из других регионов РФ и из других стран.

Соревнование преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. N 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- развитие спортивного мастерства у профессиональных спортсменов
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;

Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам;
- Определение лучших спортивных беговых клубов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- Создание рейтинга беговых клубов;
- Определение лучшего тренера бегового клуба.

Оргкомитет

Общее руководство осуществляет:

1. Местная общественная организация «Центр физической культуры и спорта Буревестник»
2. Главный судья соревнований, судья Всероссийской категории - Борис Вязнер.

Меры безопасности

Все участники и зрители соревнования должны соблюдать правила безопасности:

- Участники **обязаны** пройти измерение температуры тела при входе в шатёр для получения стартового пакета и при входе в стартовый городок в день соревнований.
- Участники **обязаны** находиться в масках и перчатках при посещении шатра выдачи стартовых номеров и при входе в стартовый городок в день соревнования.
- Участникам **рекомендуется** соблюдать дистанцию 1,5 м с другими людьми, носить маски до старта и после финиша, дезинфицировать руки.
- Согласно предложенным Роспотребнадзором мерам, участникам **необходимо** пройти обследование на коронавирус методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) с получением результатов не ранее двух суток до забега или предоставить QR-код.
- Участники, зрители и судьи обязаны соблюдать все требования Роспотребнадзора, действующие на момент проведения соревнований.

Чтобы сделать участие в соревнованиях безопасным, мы примем следующие меры безопасности:

- Измерим температуру тела у всего персонала и волонтеров перед началом рабочей смены.
- Не допустим к работе людей с температурой 37 градусов и выше или признаками респираторных инфекций.
- Измерим температуру тела у всех участников и зрителей мероприятия.
- Не допустим к посещению мероприятия людей с температурой 37 градусов и выше или признаками респираторных инфекций.
- Проведём инструктаж персонала и волонтеров по мерам предупреждения распространения коронавирусной инфекции.
- Обяжем весь персонал носить маски и перчатки.
- Обеспечим замену средств индивидуальной защиты каждые 3 часа.
- Обяжем всех участников и зрителей мероприятия находиться в масках и перчатках при входе в стартовый городок.
- Разместим на территории проведения мероприятия санитайзеры для дезинфекции рук.
- Построим открытые проветриваемые шатры раздевалок.
- Будем проводить дезинфекцию контактных поверхностей каждые 2 часа.

Описание трассы пробега

Длина трасса пробега вокруг озера Хепоярви составляет 16,5 км.

Основную часть трассы составляют грунтовые и лесные дороги, начало и конец трассы проходит по улицам поселка Токсово с асфальтовым покрытием.

Рельеф средний, присутствуют подъемы и спуски.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

Спортсмены, не достигшие возраста 18 лет, допускаются к соревнованиям только с распиской об ответственности от родителя.

При получении стартового пакета участник обязуется предъявить:

- Документ удостоверяющий личность (или ксерокопию);
- Оригинал медицинской справки о допуске к дистанции 16,5 км или большей. (не позднее 6 месяцев со дня выдачи);

Медицинская справка должна соответствовать следующим требованиям:

- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.
- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на 16,5 км и более.

Справка должна быть действительна в день проведения соревнований.

Вы должны оставить справку в обмен на стартовый номер. Мы примем копию медицинской справки только при предъявлении оригинала.

- Подписанное участником заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (заявление можно подписать на месте выдачи стартового пакета).
- ПЦР Тест не менее чем 72 часа или справку о прививке.
- дополнительные документы, согласно требованиям Роспотребнадзора, действующие на момент проведения соревнований.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Возрастная группа	Возраст
M14 / Ж14	13-14 лет
M16 / Ж16	15-16 лет
M18 / Ж18	17-18 лет
M20 / Ж20	19-20 лет
M23 / Ж23	21-23 года
M24 / Ж24	24-29 лет
M30 / Ж30	30-39 лет
M40 / Ж40	40-49 лет
M50 / Ж50	50-59 лет
M60 / Ж60	Мужчины 60-64 года, Женщины 60-69 лет
M65	Мужчины 65-69 лет
M70 / Ж70	70 лет и старше

Возраст участников определяется на 31 декабря 2022 года

Стартовый взнос

По 31.03.2022	01.04 - 30.04	01.05 - 31.05	01.06 - 30.06	01.07 - 12.07	В день старта
800	1000	1300	1600	1800	2500

Участники 60 лет и старше оплачивают 50% стартового взноса.

При заявке в день соревнований данная льгота не действует.

Заявки принимаются на сайте o-time.ru до 12 июля 2022 г.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Регистрация в день соревнований возможна при наличии свободных слотов до 10:30.

Зарегистрированный участник допускается к старту после подачи обязательного пакета документов.

Возврат стартовых взносов:

Возврат возможен только при наличии веских причин, не позволяющих спортсмену принять участие в пробеге. При подаче заявки на возврат не позднее 1 месяца до старта, возвращается 50% от оплаченной суммы, не позднее 14 дней до старта – 30% от оплаченной суммы, не позднее 7 дней до старта – 20% от оплаченной суммы, за 6 дней до старта и позже возврат не осуществляется.

Порядок передачи слота:

1. Новый участник должен быть зарегистрирован на этот старт без оплаты
2. Участник, который передает слот, отправляет письмо на mail@o-time.ru, с того адреса электронной почты, который указан при регистрации с просьбой перенести оплату. В письме необходимо указать: название старта, фамилию имя и год рождения обоих участников, т.е. и с кого и на кого переносится оплата.

3. O-time отменяет одну заявку и активирует другую.

ВАЖНО! Передача слота производится бесплатно, когда прием заявок на соревнования еще не закрыт!

В день старта перерегистрация осуществляется при наличии технической возможности, не позднее, чем 2 часа до старта. Стоимость перерегистрации 500 р.

Количество слотов может быть ограничено до 600 участников

В стоимость участия входит:

- Подготовленная и размеченная трасса;
- Спортивный номер;
- Электронный хронометраж;
- Результат в протоколе;
- Обслуживание в пунктах питания;
- Медицинская помощь;
- Призы и подарки от спонсоров;
- Электронный диплом участника;
- Камера хранения;
- Памятная медаль;
- Участникам старше 60 лет (1961 г. и старше) предоставляется скидка 50% от стартового взноса.

VIP пакет включает в себя:

- VIP парковка
- номер на выбор
- футболка финишера
- медальница на 5 медалей
- мешки для обуви

Стоимость **3500 руб**

Выдача стартовых пакетов

Выдача стартовых пакетов осуществляется 16 июля с 8:00 до 10:50 на территории спорткомплекса СКА (Санаторная ул. Д. 36).

14 и 15 июля стартовые пакеты будет выдаваться в магазине «Масс-спорт» или на ЭКСПО по назначению.

Предварительная программа соревнований

- **8:00** - Открытие стартового городка и выдача нагрудных номеров
- **10:40** - Вход в стартовую зону
- **11:00** - Старт пробега (Вход по секторам, возможен старт по секторам по 300 человек)
- **13:30 - 14:30** - Награждение победителей
- **16:00** - Закрытие стартового городка

Награждение победителей

Победители в **абсолютном зачете** награждаются денежными призами.

- 1 место - 40.000Р
- 2 место - 35.000Р
- 3 место - 30.000Р
- 4 место - 25.000Р
- 5 место - 20.000Р
- 6 место - 15.000Р

7 место - 10.000₽
8 место - 5.000₽
9 место - 3.000₽
10 место - 2.000₽

Победители и призеры (1-3 места) по возрастным группам награждаются медалями, дипломами и подарками от спонсоров и партнеров.

В **командном зачете** команда-победитель награждается переходящим кубком.

В командный зачет идут по два лучших результата у мужчин и у женщин.

Принадлежность к команде определяется по названию команды, указанному при регистрации

Тренер лучшего клуба награждается ценным призом от спонсоров.

Претензии

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день старта, до 16:00 (время закрытия соревнований).

Проезд до места старта

До места осуществления пробега можно будет проехать следующим образом:

- На общественном транспорте: Автобус №205 от ст.м «Пр. Просвещения» или ст.м. «Девятикино» до пгт. Токсово (ост. магазин «Магнит»). Далее по Санаторной улице пешком до стадиона СКА. От ст.м. «Парнас» до пгт. Токсово.
- На собственном автомобиле: «Кавголово» ул. Санаторная д.35. Парковка автомобилей на территории СКА и на территории Учебно-спортивной базы. Парковка №1 и №2 на территории базы СКА. Парковка №3 и №4 на территории УСБ "Кавголово" (ул. Санаторная д.35). Парковка №5 на Северном склоне. Пропуски для парковки будут выдаваться 14 и 15 июля.

Проживание иногородних спортсменов

Проживание для иногородних участников пробега наиболее удобным будет на Учебно-спортивной базе «Кавголово» Санаторная д.35 (2 и 3^х местные номера, столовая, спортзал, сауна).

Забронировать номер можно по тел.: 8 (813) 705-75-92.

До встречи на старте!

Организаторы имеют право вносить изменения в регламент и сроки проведения соревнований, не позднее 2 недель до мероприятия.