проект

**Р А С П И С А Н И Е**

**КУБКА РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

**СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ**

16 июля 2022 г. г. Ульяновск Центральный стадион «Труд»

**15 июля – пятница**

**15.00 – 19.00 -** регистрация участниковКубка России в помещении Центрального стадиона «Труд». Официальная тренировка.

**16 июля - суббота**

**9.00-11.00 -** регистрация участников Кубка России

**11.20 - ходьба 5000 м**  женщины и мужчины **11.20 – ядро** жен.

**12.00 - открытие соревнований**

**12.15 - 100 м (80 м) с/б** женщины

**12.25 - 110 м (100 м; 80 м) с/б – мужчины 12.30 – шест** жен. и муж.

**12.40 -** **100 м** женщины **12.30** – **ядро**  мужчины

**12.55 - 100 м** мужчины **12.30** – **высота** жен.и муж.

**13.20 - 800 м** женщины **13.30 - длина** женщины

**13.30** - **800 м** мужчины **14.00 – диск** жен. и муж. (по отд. плану)

**13.45 - 400 м** женщины

**13.55** -  **400 м** мужчины **14.20 – длина** мужчины

**14.20 - 5000 м** женщины и мужчины М60+ **15.20 - тройной** жен. и муж.

**15.00 - 5000 м** мужчины М35-М55

**16.00 – закрытие соревнований**

**Примечание:** ГСК Кубка России оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после регистрации участников соревнований.

**ГСК Кубка России**