**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении 22-го легкоатлетического лесного марафона**

**«Кумысная поляна»**

**1.** **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Легкоатлетический лесной марафон «Кумысная поляна» проводится в целях пропаганды здорового образа жизни, оздоровительного бега среди всех возрастных групп населения и бега на выносливость среди молодёжи.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство подготовкой и организацией марафона осуществляет клуб ходьбы и бега «Сокол». Непосредственное проведение марафона возлагается на судейскую бригаду.

Организатор марафона – **Задворный Александр Васильевич.**

Телефон – **8-937-960-88-49**; эл. почта – **marafon-alex@rambler.ru**

Главный судья – **Осипов Роман Александрович, тел: 8-927-149-38-24**.

**3. СРОКИ И МАРШРУТ ПРОВЕДЕНИЯ**

Марафон проводится **17 июля 2022 г.** в лесопарке «Кумысная поляна» (г.Саратов).

**4. ПРОГРАММА ПРОБЕГА**

Марафон проводится на дистанциях: **42 км 195 м и 20 км**. **Сбор и регистрация участников столбик пересечения - 8,9,15,16 кварталов (Иван Иваныч)** **с 8:30.**

**Старт марафона** - **9:00.**

**Старт на 20 км** - **11:00.**

**Награждение в районе старта – финиша в 13 час. 30 мин.**

Марафон проходит по кольцу 2010 м (21 круг), дистанция 20 км – 10 кругов. Контрольное время - 6 часов. Питательный пункт через 2 км (в районе старта-финиша). Покрытие трассы - грунт, песок.

**5. УЧАСТНИКИ**

К участию в пробеге допускаются подготовленные любители бега старше 18 лет, имеющие допуск врача или расписку об ответственности за своё здоровье. **Регистрация участников -** <https://forms.gle/VpyCNMjmYJ1xYmg67>

Количество участников – не более 50 человек.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Победители и призеры (1-3 места), отдельно среди мужчин и женщин, на марафоне и на 20-километровой дистанции награждаются медалями и грамотами.

**7. РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с награждением и питанием на трассе участников марафона, производятся за счет личных средств Задворного Александра Васильевича, стартовых взносов и партнёров марафона.

**Данное положение является вызовом на соревнование.**