

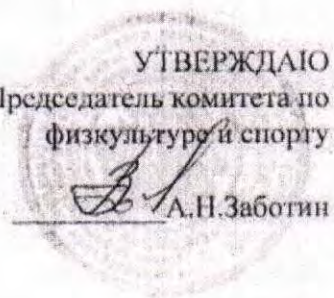


УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта  
Нижегородской области

*А.А. Кононов*  
А.А. Кононов



УТВЕРЖДАЮ  
Председатель федерации  
легкой атлетики  
Нижегородской области  
Н.И. Садова



УТВЕРЖДАЮ  
Председатель комитета по  
физкультуре и спорту  
*А.Н. Заботин*  
А.Н. Заботин

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ 20-го ОТКРЫТОГО ОБЛАСТНОГО ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКОГО МАРАФОНА «МАЛЫЙ КИТЕЖ»

#### 1. Цели и задачи

- Популяризация бега и здорового образа жизни;
- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Время и место проведения

Марафон проводится 16-17 июля 2022 года в г. ГОРОДЦЕ Нижегородской области. Старт 17 июля в 09.00 часов.

Регистрация участников и выдача номеров на стадионе «Спартак» (г.Городец, ул.Новая, 36):

16 июля с 12.00 час до 20.00 час

17 июля с 07.00 час до 08.30 час

#### 3. Руководство проведением марафона

Общее руководство подготовкой и проведением марафона осуществляется министерством спорта Нижегородской области совместно с комитетом по физической культуре и спорту администрации Городецкого района и федерацией легкой атлетики Нижегородской области. Непосредственное проведение марафона возлагается на главную судейскую коллегию.

#### 4. Участники соревнований и программа соревнований

Соревнования личные, проводятся по следующим возрастным группам:

##### Дистанция 42 км 195 м

- мужчины: 18-39л., 40-44г., 45-49л., 50-54г., 55-59л., 60-64 г., 65 лет и старше.
- женщины: 18-34 г., 35-39 л., 40-44 г., 45-49 л., 50-54г., 55 лет и старше.

Лимит времени на марафонскую дистанцию – 6 часов.

##### Дистанция 10 км

- юноши и девушки: 13-15 л., 16-17 л., 18-21 г.;
- мужчины: 60-64 г., 65-69л, 70 лет и старше;
- женщины: 50-54 г., 55 лет и старше.

дистанция 2000 м (не соревновательная) – дети до 12 лет (включительно).

дистанция 420 м (не соревновательная) – дети до 8 лет (включительно).

Возрастная группа определяется по дню рождения на день старта.

*А.А. Кононов*

## 5. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Проведение соревнования осуществляется в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 года № 27 «О введении режима повышенной готовности».

## 6. Награждение победителей

Участники, занявшие в марафоне в абсолютном зачете с 1 по 5 место среди мужчин и с 1 по 3 место среди женщин, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Участники, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Участники, завоевавшие призовые места в абсолютном зачете и в своей возрастной группе, награждаются памятным призом один раз.

Участники, занявшие с 1 по 3 места на дистанции 10 км в возрастных группах, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Дети, закончившие дистанцию в беге на 420 м. и 2000 м, награждаются памятными сувенирами и сладкими призами.

Всем участникам марафона вручается памятная атрибутика.

После проведения спортивного мероприятия- дружеский обед.

## 7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (подготовка места проведения соревнований, услуги по обеспечению работы скорой медицинской помощи на трассе, дополнительное питание, награждение медалями) несет комитет по физической культуре и спорту администрации Городецкого района.

Расходы, связанные с оплатой работы судейской коллегии, медицинского и обслуживающего персонала, награждение памятными призами несет министерство спорта Нижегородской области и/или подведомственные ему учреждения.

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, суточные в пути, проживание и питание), несут командирующие организации.

Оплата нагрудных номеров: для участников марафона – 300 рублей; для участников марафона пенсионного возраста- 150 рублей; для всех участников пробега на 10 км– 100 рублей, кроме школьников до 18 лет, которые от взноса освобождаются.

## Контактные телефоны:

(83161) 9-27-43, 89200080981 – Губанова Елена Филатовна, гл.специалист комитета  
89200189480 – Былков Максим Иванович, гл.специалист комитета