[Рэгламент](https://elkpath.by/post/685518720371736576/%D1%80%D1%8D%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82)

**Бег па бездарожжы і крос-кантры велагонка «Ласіная сцежка»  
Trail running and cross country Bike race “Elk Path”**

**1. Мэты і задачы**

* прапаганда фізічнай культуры і спорту сярод насельніцтва і ўцягванне іх у рэгулярныя
* заняткі спортам;
* умацаванне здароўя і павышэнне фізічнай падрыхтоўкі;
* вызначэнне мацнейшых спартсменаў;

**2. Дата і месца правядзення.**

Спаборніцтвы адбудуцца **23 ліпеня 2022 года** ў Полацкім раёне недалёка ад в. Лагуны.  
Каардынаты паркоўкі: [55.641546, 28.585774](https://href.li/?https://goo.gl/maps/8Vq9CiqNKFUJiRMy6)  
Далей да месца старту па схеме пешшу.  
Інфармацыйная падтрымка спаборніцтваў <http://elkpath.by/> [@elpath.by](https://href.li/?https://www.instagram.com/elkpath.by/)

**3. Арганізатары і галоўная судзейская брыгада**

Аддзел спорту і турызму Полацкага раённага выканаўчага камітэта  
Беларуская федэрацыя арыентавання  
ІП Аўтушка Дзяніс Уладзіміравіч  
Галоўны суддзя: Навічэнка Антон Уладзіміравіч +375 33 6791705  
Намеснік гл. суддзі: Вагін Андрэй Уладзіміравіч +375 33 3591702

**4. Праграма спаборніцтваў**

**40 км (Elite Bike), 20 км (Age Bike), 10 км (Open Bike), 20 км (Elite Trail), 10 км (Age Trail), 5 км (Open Trail), 2 км (Youth Trail), 1 км (Kids Trail), 150 м (Baby Trail).**

10:30 - 13:30 Рэгістрацыя ў цэнтры спаборніцтваў  
11:00 Адкрыццё спаборніцтваў  
11.15 Старт Baby Trail на дыстанцыі 150 м (0-6 гадоў)  
11:30 Старт Kids Trail на дыстанцыі 1 км (7-9 гадоў)  
11:50 Старт Youth Trail на дыстанцыі 2 км (10 - 15 гадоў)  
12.30 Закрыццё дзіцячых трас  
13:00 Старт Elite Bike на дыстанцыі 40 км  
13:15 Старт Age Bike на дыстанцыі 20 км  
13:30 Старт Open Bike на дыстанцыі 10 км  
13:45 Старт Elite Trail на дыстанцыі 20 км  
14:00 Старт Age Trail на дыстанцыі 10 км  
14:15 Старт Open Trail на дыстанцыі 5 км  
16:00 Закрыццё ўваходу на 2 круг Elite Bike дыстанцыі 40 км  
16:15 Закрыццё ўваходу на 2 круг Elite Trail дыстанцыі 20 км  
16:45 Закрыццё трас Bike 40, 20, 10 км  
17:15 Закрыццё трас Trail 20, 10, 5 км  
16:00 – 17:30 Узнагароджванне і закрыццё спаборніцтваў.

**5. Удзельнікі спаборніцтваў**

Да ўдзелу ў спаборніцтвах дапускаюцца асобы, якія дасягнулі 18 гадоў і асобы, якія не маюць супрацьпаказання да фізічных нагрузак. Удзельнікі нясуць персанальную адказнасць за стан свайго здароўя, аб чым пры рэгістрацыі ў дзень старту даюць распіску арганізатарам спаборніцтваў. Удзельнік, які не даў распіску, да ўдзелу ў спаборніцтвах не дапускаецца.

Мужчыны і жанчыны спаборнічаюць асобна.

Удзельнік пры рэгістрацыі на сайце спаборніцтваў асабіста выбірае, у якім заездзе ці забегу ён удзельнічае:

* Elite Bike - Мужчыны / Жанчыны (18+)
* Age Bike
  + Возрастная группа – Мужчыны / Жанчыны (18-39)
  + Возрастная группа – Мужчыны / Жанчыны (40+)
* Open Bike – Мужчыны / Жанчыны (14+)
* Elite Trail - Мужчыны / Жанчыны (18+)
* Age Trail
  + Возрастная группа – Мужчыны / Жанчыны (18-39)
  + Возрастная группа – Мужчыны / Жанчыны (40+)
* Open Trail – Мужчыны / Жанчыны (16+)

Для рэгістрацыі ў цэнтры спаборніцтваў удзельніку неабходна прад'явіць дакумент, які сведчыць асобу (пашпарт, правы кіроўцы, студэнцкі білет, пасведчанне аб нараджэнні, пенсіённае пасведчанне).

**Дзіцячыя забегі**

* Baby, Kids, Youth Trail
  + Хлопчыкі / Дзяўчынкі (0-6)
  + Хлопчыкі / Дзяўчынкі (7-9)
  + Хлопчыкі / Дзяўчынкі (10-15)

Бацькі могуць суправаджаць сваіх дзяцей у праходжанні трасы. Дзяцей узростам да 6 гадоў павінны суправаджаць дарослыя. Пры рэгістрацыі адзін з бацькоў павінен падаць:

* Дакумент, які сведчыць асобу аднаго з бацькоў і дакумент які сведчыць асобу дзіцяці.
* Распіску аб персанальнай адказнасці аднаго з бацькоў за стан здароўя дзіцяці (будзе выдавацца на месцы старту).

**6. Умовы правядзення спаборніцтваў**

Кожнаму ўдзельніку будзе прысвоены нумар з электронным чыпам. Нумар павінен быць замацаваны на грудзях, стырне ровара ўдзельніка такім чынам, каб ён быў бачны суддзям на працягу ўсёй дыстанцыі.

Старт і фініш кожнага ўдзельніка будзе фіксавацца электроннай сістэмай хронаметражу, і дублявацца на відэакамеру. Праходжанне ўдзельнікам дыстанцыі будзе кантралявацца суддзямі.

Час старту і спіс удзельнікаў будуць на сайце спаборніцтваў <http://elkpath.by/> а таксама размешчаны на стэндзе інфармацыі ў цэнтры спаборніцтваў. Длина дистанции в группе Elite Bike составляет 40 км (2 круга по 20 км).

Даўжыня дыстанцыі ў групе Elite Bike складае 40 км (2 круга па 20 км).  
Даўжыня дыстанцыі ў групе Age Bike - 20 км (1 круг).  
Даўжыня дыстанцыі ў Open Bike групе - 10 км (1 круг).  
Даўжыня дыстанцыі ў групе Elite Trail складае 20 км (2 круга па 10 км).  
Даўжыня дыстанцыі ў групе Age Trail - 10 км (1 круг).  
Даўжыня дыстанцыі ў Open Trail групе - 5 км (1 круг).  
Даўжыня дыстанцыі ў Youth Trail узросту 10-15 гадоў - 2 км (2 круга)  
Даўжыня дыстанцыі ў Kids Trail узросту 7-9 гадоў – 1 км (1 круг)

Пераможцы і прызёры вызначаюцца па найменшым часе, затрачаным на дыстанцыі.

**7. Харчаванне на дыстанцыі**

На дыстанцыі Bike (40, 20 км) і Trail (20, 10 км) будуць знаходзіцца пункты харчавання (садавіна, вада, ізатонік).

Bike:

40 км - 6 пунктаў з пітной вадой, 2 пункты харчавання.  
20 км - 3 пункты з пітной вадой, 1 пункт харчавання.  
10 км - 1 пункт з пітной вадой.

Trail:

20 км - 4 пункты з пітной вадой, 2 пункты харчавання.  
10 км - 2 пункты з пітной вадой, 1 пункт харчавання.  
5 км - 1 пункта з пітной вадой.

**8. Выдаткі на правядзенне спаборніцтваў**

Рэклама мерапрыемства, разметка дыстанцыі, аплата харчавання суддзяў, хранаметраж, канцылярскія выдаткі і прызавы фонд фарміруецца са стартавага ўзносу і спонсарскай дапамогі арганізацый. Усе выдаткі па ўдзеле ў спаборніцтвах нясуць самі ўдзельнікі ці камандзіруючыя арганізацыі.

**9. Узнагароджанне**

Усе ўдзельнікі спаборніцтваў на фінішы атрымліваюць медаль фінішэра.  
Elite Bike, Elite Trail - пераможцы і прызёры ўзнагароджваюцца кубкамі і грашовымі прызамі.  
Age Bike, Age Trail - пераможцы і прызёры ўзнагароджваюцца кубкамі і прызамі ад партнёраў.  
Kids Trail, Youth Trail - пераможцы і прызёры ўзнагароджваюцца кубкамі.  
Baby Trail - усе ўдзельнікі ўзнагароджваюцца падарункамі на фінішы.

**10. Рэгістрацыя ўдзельнікаў і аплата стартавага ўзносу**

Падаць заяўку і аплаціць стартавы ўзнос можна ў раздзеле [РЭГІСТРАЦЫЯ](http://elkpath.by/registration)

Кожны ўдзельнік пры рэгістрацыі атрымлівае стартавы пакет, у які ўваходзіць:

* памятны медаль фінішэра;
* стартавы нумар з чыпам хронаметражу і шпількамі;
* буклет з неабходнай інфармацыяй аб страце;
* спонсарскія падарункі;
* анлайн вынікі;
* пункт харчавання: садавіна, ізатонік, прысмакі (Bike 40, 20 км, Trail 20, 10 км);
* пітная вада на фінішы;
* пераапранальні;
* туалет;
* першая медычная дапамога.

Памеры стартавых узносаў за чалавека ў залежнасці ад пазіцыі ў дзень рэгістрацыі:

**Elite Bike (40 км)**

* для першых 20 рэгістрацый - 27 руб.
* для 21-50 рэгістрацый - 32 руб.
* для 51-80 рэгістрацый - 37 руб.
* для 81 і далей рэгістрацый - 42 руб.

**Age Bike (20 км)**

* для першых 20 рэгістрацый - 27 руб.
* для 21-100 рэгістрацый - 32 руб.
* для 101 і далей рэгістрацый - 37 руб.

**Open Bike (10 км)**

* для первых 20 регистраций – 27 руб.
* для 21-70 регистраций – 32 руб.
* для 71 и далее регистраций – 37 руб.

**Elite Trail (20 км)**

* для першых 20 рэгістрацый - 27 руб.
* для 21-50 рэгістрацый - 32 руб.
* для 51-80 рэгістрацый - 37 руб.
* для 81 і далей рэгістрацый - 42 руб.

**Age Trail (10 км)**

* для першых 20 рэгістрацый - 27 руб.
* для 21-100 рэгістрацый - 32 руб.
* для 101 і далей рэгістрацый - 37 руб.

**Open Trail (5 км)**

* для першых 20 рэгістрацый - 27 руб.
* для 21-70 рэгістрацый - 32 руб.
* для 71 і далей рэгістрацый - 37 руб.

**Kids, Youth Trail (7-9 гадоў 1 км, 10-15 гадоў 2 км)**

* для першых 20 рэгістрацый - 18 руб.
* для 16-30 рэгістрацый - 22 руб.
* для 31 і далей рэгістрацый - 27 руб.

**Baby Trail (0-6 гадоў 150 м)**

* бясплатна.

Апошні дзень падачы заяўкі і аплаты стартавага ўзносу 18.07.2022 (пры наяўнасці месцаў).  
Змяненні ў заяўках прымаюцца па 10.07.2022 (замена на іншага ўдзельніка).  
Колькасць месцаў у кожнай групе абмежавана!  
У выпадку няяўкі - аплата за стартавы ўзнос вяртацца не будзе.  
Ёсць таксама магчымасць зарэгістравацца ў дзень спаборніцтваў (пры наяўнасці месцаў), +50% да крайняга кошту заяўкі. Падарункі фінішэра будуць дасланыя па пошце.

**11. Бяспека**

Удзельнікі Bike груп павінны быць з зашпіленымі шлемамі падчас перамяшчэння на ровары.

На арэне спаборніцтваў будзе знаходзіцца хуткая медычная дапамога, МНС, міліцыя. На дыстанцыі будуць знаходзіцца суддзі. Строга забараняецца зрываць і маскіраваць маркіроўку. У выпадку пагрозы жыццю і здароўю асабіста ўдзельніку або камусьці іншаму, удзельнік абавязаны неадкладна паведаміць аб гэтым суддзі, заставацца на месцы да прыбыцця першай медычнай дапамогі.

Удзельнік на дыстанцыі Elite Bike 40 км і Elite Trail 20 км павінен пераадолець першы круг (20 км, 10 км) не болей чым за 2 гадзіны 30 хвілін. Удзельнікі, якія не ўклаліся ў ліміт першага круга, не дапускаюцца да выхаду на другі круг.

Кожны ўдзельнік нясе асабістую адказнасць за праходжанне трасы, дазваляецца выкарыстанне GPS прылад, асабістых картаграфічных матэрыялаў, компаса і іншых сродкаў навігацыі. Загадзя ў раздзеле трасы будзе размешчаны GPS трэк трас, якія пры неабходнасці можна спампаваць.

Усім удзельнікам пры пераадольванні дыстанцыі рэкамендуецца мець пры сабе сродак мабільнай сувязі.

**12. Экспа**

На арэне спаборніцтваў будзе прадугледжаны гандаль грамадскага харчавання, а таксама будзе прадстаўлена прадукцыя нашых партнёраў.

**13. Парадак падачы пратэстаў і іх разгляд**

Удзельнік можа апратэставаць вынік спаборніцтваў у выпадку парушэння правілаў спаборніцтваў або судзейскіх памылак, якія прывялі да істотных зменаў у асабістых выніках, а таксама ў выпадку няправільнага допуску ўдзельніка да гэтых спаборніцтваў.

У гэтым выпадку не пазней, чым за 30 хвілін да пачатку ўзнагароджвання, падаецца пісьмовы пратэст з указаннем пунктаў правіл, якія былі парушаны, на імя Галоўнага суддзі.

Пратэсты разглядаюцца Галоўным суддзёй спаборніцтваў і яго намеснікам. Несвоечасова пададзеныя пратэсты не разглядаюцца.

**14. Фотаздымка, відэаздымка**

Пад час правядзення мерапрыемства будзе працаваць фота і відэа аператар.  
Фатаздымкі і відэа будуць размешчаны на нашым сайце ў раздзеле [МЕДЫЯ](http://elkpath.by/media).

**15. Хранаметраж**

На спаборніцтвах выкарыстоўваецца сістэма электроннага хронаметражу. Стартавы нумар, які ўдзельнік атрымаў у стартавым пакеце, павінен быць надзейна замацаваны на грудзях. Чып электроннай адзнакі, які прымацаваны да нумара нельга змінаць, гэта можа прывесці да выхаду яго са строю.

**16. Транспарт**

Прыехаць да месца старту можна:

* Асабістым транспартам.
* Сумесна са спадарожнікамі. Шукайце адзін аднаго ў суполцы [http://vk.com/elkpath](https://href.li/?http://vk.com/elkpath)
* Маршрутным таксі з Мінска да прыпынку ([http://naminsk.by](https://href.li/?http://naminsk.by) [http://npm.by](https://href.li/?http://npm.by))
* Аўтобусам «328» Наваполацк-Азіно (Наваполацк – Кацельна).
* Аўтобусам «285» Полацк-Клясціцы-Расоны (Аўтавакзал Полацк – Аўтастанцыя «Расоны»).
* Аўтобусам «292» Полацак-Боркі (Аўтавакзал Полацак – Боркі).

Таксама прадугледжаны трансфер да арэны спаборніцтваў і назад, пра гэта можна даведацца падрабязней у раздзеле ТРАНСФЕР на нашым сайце.

**17. Дзіцячы садок**

У цэнтры паборніцтваў прадугледжаны дзіцячы садок.

Калі ваша арганізацыя хоча рэкламаваць сябе на нашым мерапрыемстве, неабходна звярнуцца па тэлефоне +375 33 6791705 ці напісаць нам на электронную пошту elg@list.ru

**ДАДЗЕНЫ РЭГЛАМЕНТ З'ЯЎЛЯЕЦЦА АФІЦЫЙНЫМ ЗАПРАШЭННЕМ НА СПАБОРНІЦТВЫ.**