



УТВЕРЖДЕНО  
Советом РОО «ФАРБ»

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **О проведении спортивного фестиваля «Malidak»**

- Чемпионат России по трейлу (дистанция Hard)
- Межрегиональные соревнования по альпинизму, скайраннинг-марафон (дистанция Hard)
- Чемпионат Приволжского и Уральского федеральных округов по альпинизму, скайраннинг-марафон (дистанция Hard)
- Чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-марафон (дистанция Hard)
- Кубок Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-гонка, 3 этап (дистанция Half Hard)

### **1. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан;
- Муниципальный район Белорецкий район РБ;
- РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Советом РОО «ФАРБ» (далее Организатор). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

### **2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

С 12 по 14 августа 2021г., Белорецкий район Республики Башкортостан. Проезд до п. Отнурок.

### **3. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИЙ**

1) Дистанция «Ultra Hard»:

Протяженность – 100 км

Набор высот – 3500 м

Контрольное время – 20 ч (КВ на 50 км «Мисея» – 9,5 ч; КВ на 82 км «Нура» – 15,5 ч).

2) Дистанция «Ultra Light»:

Протяженность – 76 км

Набор высот – 2600 м

Контрольное время – 17 ч (КВ на 58 км «Нура» – 12,5 ч).

3) Дистанция «Hard»:

Протяженность – 41 км

Набор высот – 1900 м

Контрольное время – 8 ч (КВ в п. Нура – 4 ч)

4) Дистанция «Half Hard»:

Протяженность – 26 км  
Набор высот – 1245 м  
Контрольное время – 6 ч 30 мин

5) Дистанция «Medium Hard»:

Протяженность – 13 км  
Набор высот – 600 м  
Контрольное время – 4 ч

6) Дистанция «Short Hard»:

Протяженность – 5 км  
Набор высот – 600 м  
Контрольное время – 2 ч 30 мин  
Линейная дистанция с финишем на вершине горы, обратный путь совершается пешком вне зачета.

Все дистанции промаркированы и проходят по горным тропам, скалам, курумным полям и дорогам различной проходимости. В необходимых местах провешены перила.

7) Дистанция «Malidak kids» (2-16 лет):

Протяженность:  
от 0 до 5 лет - 0.5 км,  
от 5 до 10 лет - 1 км,  
от 10 лет – 1.5 км.

8) Дистанция «Кумысная миля»

Протяженность – 1.6 км

9) Дистанция «Nordic Walking 10» (северная ходьба)

Протяженность – 10 км  
Контрольное время – 2 ч 30 мин  
Класс дистанции 2 (без требований к спортивной квалификации)  
Рельеф местности: равнинный. Поверхность неровная.  
Покрытие: грунт 30%, полевая дорога 70%

10) Дистанция «Nordic Walking 5» (северная ходьба)

Протяженность – 5 км  
Контрольное время – 1 ч 30 мин  
Класс дистанции 2 (без требований к спортивной квалификации)  
Рельеф местности: равнинный. Поверхность неровная.  
Покрытие: грунт 30%, полевая дорога 70%

#### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

*Расписание уточняется. Время указано местное (+ 2 к московскому)*

#### **Общая программа фестиваля**

#### **12 августа**

11:00 - 21:00 - начало работы ЭКСПО, выдача стартовых пакетов (в стартовом городке п. Отнурок)

11:00 - 16:00 - прием вещей участников дистанции «Ultra Hard» для заброски на 50 километр дистанции и проверка обязательного снаряжения  
11:00 - 21:00 - прием вещей участников дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light» для заброски на ПП Нура (82 / 58 километр дистанции) и проверка обязательного снаряжения  
23:30 - выезд участников дистанции «Ultra Hard» из п.Отнурок в с.Верхнеаршинский

### **13 августа**

2:30 - выезд участников дистанции «Ultra Light» из п.Отнурок в п.Тирлян  
3:00 - старт участников на дистанции «Ultra Hard» (с. Верхнеаршинский)  
5:00 - старт участников на дистанции «Ultra Light» (п. Тирлян)  
6:30 - выдача стартовых пакетов (в стартовом городке п. Отнурок)  
8:00 - официальное открытие соревнований  
8:30 - общая разминка  
8:40 - брифинг для участников на дистанции «Half» и проверка обязательного снаряжения  
9:00 - старт участников на дистанции «Half»  
9:05 - брифинг для участников на дистанции «Hard» и проверка обязательного снаряжения  
9:20 - старт участников на дистанции «Hard»  
9:25 - брифинг для участников на дистанции «Short»  
09:40 - старт участников на дистанции «Short»  
9:45 - брифинг для участников на дистанции «Medium»  
10:00 - старт участников на дистанции «Medium»  
10:05 - брифинг участников дистанций «Nordic Walking» и проверка инвентаря  
10:15 - старт участников дистанции «Nordic Walking 10»  
10:30 - старт участников дистанции «Nordic Walking 5»  
15:30 - награждение призеров и победителей на дистанциях «Nordic Walking»  
16:00 - награждение постоянных участников Malidak  
16:05 - награждение призеров и победителей на дистанции «Short»  
16:10 - награждение призеров и победителей на дистанции «Medium»  
16:15 - награждение призеров и победителей на дистанции «Half»  
16:20 - награждение призеров и победителей на дистанции «Hard»  
17:00 - старт детского забега, награждение медалями и грамотами  
17:30 - забег «Кумысная миля»  
18:00 - награждение призеров и победителей на дистанции «Ultra Light»  
18:30 - награждение призеров и победителей на дистанции «Ultra Hard»  
19:00 - концерт  
23:00 - закрытие фестиваля

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 18 лет (на дистанциях «Medium Hard» и «Short Hard» возможно участие до 18 лет в сопровождении родителя).

5.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время, а в случае превышения контрольного времени готовность сойти с дистанции по требованию судей.

5.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Организатор может отказать в участии конкретному участнику в связи с их отсутствием для обеспечения безопасности участника. При регистрации в специальной форме участники дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light» должны указать на факты, свидетельствующие о

наличии у них соответствующих навыков и опыта: название, год и время прохождения горных марафонов и/или ультрамарафонов; наличие спортивных разрядов и званий.

При отказе в допуске к участию в соревнованиях в связи с отсутствием у участника необходимых навыков и опыта денежные средства в случае, если они были уплачены, возвращаются в течение 10 дней после принятия соответствующего решения, а участник уведомляется по электронной почте о недостаточности его навыков и опыта для обеспечения его безопасности.

5.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

5.5 Прохождение Дистанций может быть связано с прохождением труднопроходимой местности (скалы, курумник и тд), а также с пересечением и (или) прохождением водных объектов. Преодоление дистанций (особенно - длительных) в труднодоступных, малонаселенных и/или горных местностях, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таковых.

5.6 Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

5.7 Принимая участие в Соревнованиях, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревнованиях для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнований обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнований или большей.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

5.8 Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещенный список РУСАДА» от 1 января 2020 года. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка.

5.9 Во время соревнований на территории стартового городка запрещено употребление алкоголя.

5.10 Список обязательного снаряжения для дистанций «Ultra Hard», «Ultra Light», «Hard», «Half» и «Medium»:

- ветрозащитная одежда (куртка – обязательно)
- беговая обувь с протектором
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- комплект запасных батареек для фонаря (только для дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light»)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- **gps-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.) и возможность зарядить устройство (powerbank, запасной аккумулятор и пр.) – для дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light» обязательно, остальные дистанции крайне желательно**
- питьевая система (с минимальным запасом жидкости 1,5 литра) – для дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light» обязательно, остальные дистанции желательно
- свисток
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции
- спасательное термоизолирующее одеяло (только для участников дистанций «Ultra Hard», «Ultra Light» и «Hard»).

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции. Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

Для дистанции «Short Hard» список снаряжения носит рекомендательный характер.

5.11 Список обязательного снаряжения для дистанций «Nordic Walking»:

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок.

Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Использование Bungee Pump и трекинговых палок запрещено.

5.12 При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

5.13 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

5.14 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

5.15 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## 6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная электронная регистрация производится с 1.10.2021 по 9.08.2022 года на сайте <https://malidak.ru/>.

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного положения и публичной оферты, опубликованной на сайте регистрации.

Оплаченная регистрация на Соревнования отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе перерегистрироваться на другую дистанцию не позднее 9.08.2022г. (при наличии свободных мест). Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 9.08.2022г. Перерегистрация осуществляется через почту личный кабинет участника на сайте регистрации. Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

Окончательная регистрация осуществляется в стартовом городке 12-13 августа 2022 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск, паспорт.

## **7. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ**

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Соревнования могут быть отменены, либо в них могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего соревнования подлежат отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

## **8. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:**

- участники без стартового номера.
- участники с животными.
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

## **9. ВОЗВРАТ РЕГИСТРАЦИОННОГО ВЗНОСА**

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

## **10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА**

**В пакет участников дистанций «Hard», «Half Hard», «Medium Hard» «Short Hard» включены:**

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- Футболка участника;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на финише;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

**В пакет участников дистанции «Ultra Hard» и «Ultra Light» включены:**

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража;
  - Футболка участника;
  - Страховой полис от НС;
  - Пункты питания на трассе, горячее питание на трассе и на финише;
  - Трансфер из п.Отнурок к месту старта;
  - Транспортировка вещей на дистанцию и со старта на финиш;
  - Возможность схода с середины дистанции и эвакуация транспортом повышенной проходимости (только для участников дистанции "Ultra Hard");
  - Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).
- Участникам, не преодолевшим полную дистанцию - памятный жетон участника.

**В пакет участников дистанции «Malidak Kids» включены:**

- Стартовый номер;
- Подарок от организаторов;
- Медаль финишера;
- Грамота финишера.

**В пакет участников дистанции «Nordic Walking 5» и «Nordic Walking 10» включены:**

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- Футболка участника;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на финише;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

## **11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

## **12. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Награждаются 10 лучших мужчин и женщин в абсолютных зачетах на каждой дистанции. Призовой фонд предоставляют спонсоры соревнований. Все финишировавшие участники Соревнований получают памятную медаль на финише.

### **13. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

13.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

13.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

13.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

13.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

13.3. Претензии принимаются только от участников Соревнований или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

13.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Главной судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

### **14. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- неспортивное поведение;
- а также при любом другом нарушении п.5 (Требования к участникам).

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.



## **15. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

При проведении данного спортивного мероприятия необходимо соблюдать строгие меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19, согласно Указу Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» (с последующими изменениями), Регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденному министром спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года.

При осуществлении мероприятия рекомендуется:

- исключить проведение торжественных церемоний открытия и закрытия соревнований;
- обеспечить режим термометрии и обработку рук с применением антисептиков, использование средств индивидуальной защиты (маски) при отсутствии выдачу;
- организовать тестирование на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) участников и персонала мероприятия с получением результатов не ранее 3 календарных дней (72 часа) до начала мероприятий;
- проверять наличие сертификата о прохождении вакцинации против COVID-19, полученного с использованием Единого портала государственных и муниципальных услуг ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)) в электронном либо распечатанном виде, или справки медицинской организации о прохождении вакцинации против COVID-19, в том числе компонентом I вакцины против COVID-19.

Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут представители команд или сами участники. Ответственность за квалификацию участников и соответствие их подготовки требованиям, предъявленным к дистанциям и маршрутам соревнований, несут представители команд. Ответственность за соблюдение мер безопасности, за здоровье и жизнь участников команды вне дистанций и маршрутов несут представители команд и руководители групп. Ответственность за дисциплину участников во время проведения соревнований возлагается на их представителей.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет средств бюджета командующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **16. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в спортивном фестивале «Malidak».