

**Результаты соревнований "Самопреодоление-2022"**  
**Санкт-Петербург**

**Дата: 13.08.2022**

**Место: ЦПКиО им. С.М.Кирова**

**Дистанция: 4.6км**

**Протокол №1**

**МУЖЧИНЫ**

**Фамилия, имя                      результат                      клуб                      год рождения      № участника**

**14-18 лет**

1    Монтанари Северино                      18:41                      лично                      2004                      36

**19-29 лет**

1    Пешков Дмитрий                      16:27                      Иркутск                      1997                      45  
2    Прядохин Павел                      16:51                      лично                      2000                      42  
3    Карпенков Павел                      28:10                      118ОУЦСН                      2001                      28

**30-49 лет**

1    Карамзин Кирилл                      18:59                      Ураган                      1982                      29  
2    Лапшин Евгений                      19:05                      Ураган                      1979                      30

### 50-59 лет

1	Погудин Владимир	18:51	Динамо	1967	41
2	Воронцов Владимир	18:55	лично	1970	32
3	Заспенко Владимир	20:40	лично	1965	47

### 60-69 лет

1	Манаков Владимир	19:02	Кировец	1954	26
2	Сова Константин	19:17	Динамо	1962	49
3	Шалбин Вячеслав	20:02	Электросила	1960	33
4	Черногоров Сергей	20:07	Сильвия	1955	34
5	Мандельбаум Леонид	29:45	МКШЧ	1955	20

### 70+

1	Барловский Николай	20:52	Труд	1952	40
2	Манаков Александр	23:17	лично	1952	39
3	Альтшулер Михаил	27:57	Динамо	1942	31
4	Сокольников Вячеслав	30:43	Динамо	1937	27
5	Лукашов Владимир	33:23	лично	1938	48
6	Воробьев Борис	49:00	Динамо	1934	38
7	Исаков Валерий	50:00	лично	1941	26

## Протокол №2

### ЖЕНЩИНЫ

#### 14-18 лет

1	Басова Вера	20:20	Адмиралтеец	2005	37
---	-------------	-------	-------------	------	----

#### 19-29

1	Ханжина Наталья	33:00	лично	1993	57
---	-----------------	-------	-------	------	----

#### 30-49

1	Манушина Екатерина	27:47	лично	1975	46
2	Полевая Татьяна	32:59	лично	1992	50

#### 50-59

1	Каменек Наталья	24:33	Пиранья	1971	35
2	Потемкина Лариса	28:24	лично	1965	55
3	Кривцова Светлана	33:40	лично	1965	54

#### 70+

1	Тарелкина Нина	26:47	Тихвин	1949	44
2	Майкова Нина	1:05:00	лично	1935	56

Главный судья соревнований

Главный секретарь

Н.Ю.Загорная

Е.В. Данилова