|  |  |
| --- | --- |
| **«Утверждено»**  Председатель КЛБ "Авега",  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А. Салимов  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. | **«Утверждено»**  Директор СШ "Керамик"  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Коченова  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического часового пробега,**

**посвященного «Дню физкультурника».**

**1. Цели и задачи**

* Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* Организация досуга населения.

**2. Организация и руководство проведения соревнования:**

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Комитет по делам спорта и молодежи. Непосредственное проведение пробега возлагается на МБУ «Стадион «Строитель» и клуб любителей бега «АВЕГА».

**3. Участники пробега:**

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**4. Время и место проведения:**

Легкоатлетический пробег проводится 14 августа 2022 года на стадионе «Орион» (беговые дорожки).

- Старт в 09-30 в зоне старта-финиша стадиона «Орион».

**5. Регистрация:**

Предварительная регистрация обязательна на сайте [probeg.org](http://probeg.org) до 12 августа 2022 года. Участникам, зарегистрировавшимся после указанной даты, выдача чипов для электронного хронометража, результата забега и наградного материала со стороны организаторов не гарантирована.

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 14.08.2022 с 08:30 до 09:15 ч.

**6. Программа соревнований:**

Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старт даётся всем участникам соревнований одновременно. Бег проходит по дорожкам стадиона (400 м). По истечении часа соревнования дается сигнал о прекращении бега. Судьи отмечают местонахождение на дорожке каждого участника. Победитель в своей возрастной категории, абсолютном зачете определяется наибольшим расстоянием, преодолённым за один час по дорожке стадиона.

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

**7. Награждение:**

Участники, мужчины и женщины, занявшие первые места в абсолютном зачете, награждаются медалями, памятными призами и дипломами.

Победители и призёры в своих возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](http://probeg.org). Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](http://klbavega.ru) и странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте сайта [probeg.org](http://probeg.org).

**8. Финансирование:**

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

Стартовый взнос – 500 руб.

Стартовые сборы пойдут на организацию электронного хронометража, питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

**9. Дополнительная информация:**

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

Электронная почта для вопросов и предложений: [info@klbavega.ru](mailto:info@klbavega.ru)

**10. Проезд к месту проведения соревнований:**

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки

"Железнодорожная", далее 10 мин пешком до стадиона «Орион».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**