



## Положение о

### соревнованиях по бегу в честь Дня физкультурника «Арбузная 1000»

#### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития лёгкой атлетики, приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом.

#### 2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 14 августа 2022 года на стадионе «Наука» г. Дубна, ул. Молодёжная, 8

Предварительная программа соревнований:

**13 августа 2022г** 17.00 - 19.00 - выдача номеров (стадион «Наука»)

**14 августа 2022г.**

9.00 - 9.45 - выдача номеров

9.50 - открытие соревнований

10.00 - 400м. 1 забег (2019 - 2021г.р.)

10.05 - 400м. 2 забег (2016 - 2018г.р.)

10.10 - 400м. 3 забег (2014-2015г.р. Дев.)

10.15 - 400м. 4 забег (2014-2015г.р. Мал.)

10.20 - 400м. 5 забег (2012-2013г.р. Дев.)

10.25 - 400м. 6 забег (2012-2013г.р. Мал.)

10.30 - 400м. 7 забег (2010-2011г.р. Дев.)

10.35 - 400м. 8 забег (2010-2011г.р. Юн.)

10.40 - 400м. 9 забег (2008-2009г.р. Дев.)

10.45 - 400м. 10 забег (2008-2009г.р. Юн.)

10.50 - 400м. 11 забег (2005-2007г.р. Дев.)

10.55 - 400м. 12 забег (2005-2007г.р. Юн.)

11.00 - 1000м. 1 забег. Женщины

11.10 - 1000м. 2 забег. Женщины

11.20 - 1000м. 3 забег. Мужчины

11.30 - 1000м. 4 забег. Мужчины

К участию в забегах на 1000м допускаются участники 2006г.р. и старше.

В программу соревнований могут быть внесены изменения,

#### 3. Регистрация и получение номеров.

**Регистрация на сайте** <https://reg.place/events/arbuznaya-1000> до 1 августа 2022г.

Переоформление регистрации на другое лицо - до 7 августа 2022г.

Стоимость участия.

1. «Семейный слот» - 300р. В стоимость входит участие ребенка (детей) на 400м и родителя (родителей) на 1000м. При покупке данного слота, участие одного или обоих родителей в забеге на 1000м **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**
2. «Бег 400м» - 400р. Участие в соревнованиях **ТОЛЬКО РЕБЕНКА** на 400м (без участия родителей на 1000м)
3. «Бег 1000м» - 200р. Участие в забеге на 1000м для 2006г.р. и старше!  
(\* стоимость указана без сервисного сбора)

Получение номеров:

13 августа с 17.00 до 19.00 (стадион «НАУКА»)

14 августа с 9.00 до 9.45 (стадион «НАУКА»)

При получении номера необходимо предоставить следующие документы:

- паспорт/ свидетельство о рождении,
- расписку об ответственности за жизнь и здоровье на себя и ребёнка.

#### **4. Правила соревнований.**

К соревнованиям допускаются все желающие.

К детскому забегу (400 метров) в возрастной группе 2016 г.р. - 2021г.р. допускаются дети в сопровождении родителей. Использование колясок, самокатов, велосипедов и других транспортных средств - запрещено. В возрастных группах 2005-2015 г.р. участники выступают самостоятельно.

Забег на 400м проводится с высокого старта, по общей дорожке. Хронометраж ручной.

Бег 1000м.

К забегам на 1000м допускаются участники 2006г.р. и старше.

#### **5. Награждение**

Все участники соревнований на финише получают памятную медаль финишера.

На дистанции 400м награждение проводится в каждой возрастной группе, кроме группы 2016г.р. - 2021г.р.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих возрастных группах награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

Все участники 2016г.р.- 2021г.р. на финише получают призы.

В беге на 1000м спортсмены, занявшие 1-3 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин награждаются медалями, грамотами и денежными призами.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в возрастной группе 2006-1983г.р. И в возрастной группе 1982г.р. и старше награждаются медалями и грамотами среди мужчин и женщин.

#### **6. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство соревнованиями осуществляет Беговой клуб «Арбуз». Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Матвеева Зоя Александровна.

По всем вопросам обращаться на почту [ArbuzRunningClub@yandex.ru](mailto:ArbuzRunningClub@yandex.ru) и в наших аккаунтах в соцсетях: VK, instagram.