

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VII полумарафона «Тушинский Подъём»

1. Цели и задачи

Забег проводится с целью:

- популяризации, пропаганды и развития здорового образа жизни и любительского бега как массового вида спорта;
- привлечения любителей всех возрастов к систематическим занятиям спортом;
- повышения спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- презентации парка «Северное Тушино» как одного из самых комфортных мест города Москвы для занятий любительским спортом.

2. Организаторы забега

2.1. Организатором забега является тушинский семейный беговой клуб «ТушиНоги».

2.2. Поддержку и помощь в организации забега оказывает Государственное автономное учреждение культуры (ГАУК) г. Москвы «Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино».

3. Время и место проведения

3.1. Дата старта: 14 августа 2022 года.

3.2. Место старта: Москва, Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино», главная площадь музейно-мемориального комплекса истории Военно-морского флота России (около музея - подводной лодки).

3.3. Как можно добраться до места старта:

На общественном транспорте:

▪ от метро «Сходненская» (рекомендуемый вариант): необходимо выйти из последнего вагона из центра, из стеклянных дверей повернуть налево, пройти до конца перехода, затем — налево или прямо выход к торговому центру «Калейдоскоп, обогнуть ТЦ с левой стороны и пройти 700 метров пешком по Химкинскому бульвару до пересечения с ул. Свободы, после перехода на другую сторону ул. Свободы войти в парк и по прямой спуститься на набережную к месту старта (дорога пешком займет не более 15 минут).

На личном автомобиле:

▪ возможна парковка личного транспорта вдоль ул. Свободы (правая полоса в направлении «из центра») или её дублера.

Вход в парк расположен напротив пересечения Химкинского бульвара с ул. Свободы, между домами по адресам: ул. Свободы, 59 и ул. Свободы, 57.

3.4. Дистанции забега:

- основная дистанция – полумарафон 21,1 км (3 круга),
- дистанция-спутник – полумарафон 21,1 км (3 круга) в формате эстафеты в составе команды из 3-х человек,
 - дополнительная дистанция (забег-спутник) – 5 км (1 круг),
 - детские забеги – 500 метров (рекомендованный возраст участников 2-7 лет) и 1000 метров (рекомендованный возраст участников 8-12 лет).

3.5. Время старта: 9:00 – для участников дистанции 5 км; 9:10 – для участников полумарафона и эстафеты (первый этап) (время московское).

3.6. Лимит на преодоление всех дистанций: 3 часа.

3.7. Предварительная программа забега (в случае изменений в предварительной программе забега актуальная информация будет опубликована на официальном сайте забега <http://www.tushino21.com/>):

- 7-15** Открытие стартового городка
- 8-20** Старт детского забега на 1000 метров
- 8-30** Старт детского забега на 500 метров
- 8-45** Разминка Участников
- 9-00** Старт 5 км
- 9-10** Старт на 21,1 км и эстафеты (первый этап)
- 11-30** Награждение победителей
- 12-00** Награждение возрастных групп
- 12-30** Закрытие дистанции

4. Участники забега

4.1. К участию допускаются зарегистрированные в соответствующем порядке мужчины и женщины 18 лет и старше (для эстафеты и 5 км – 14 лет и старше) по состоянию на дату забега (14.08.2022 года) при условии предъявления при получении стартового пакета:

- удостоверения личности и возраста Участника (общегражданский паспорт, заграничный паспорт, водительское удостоверение, студенческий билет, военный билет, удостоверение офицера, удостоверение сотрудника полиции);
- оригинала справки медицинского учреждения с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что Участник допущен к участию в забегах на дистанцию 21 км и более (или 5 км и более для Участников на дистанции 5 км / или 7 км и более для Участников эстафеты), выданной не ранее 14 февраля 2022 года.

Для участия в забеге в составе эстафетной команды и на дистанции 5 км возможен допуск Участников с 14 лет при наличии разрешения Организаторов. Для получения разрешения Организаторов Участнику эстафеты в возрасте от 14 до 18 лет до прохождения процедуры регистрации на забег необходимо проинформировать о своих планах по участию в забеге в составе эстафетной команды и предоставить свои контакты для связи по электронной почте info@tushino21.com. Организаторы вправе отказать Участнику указанной категории в регистрации на забег без объяснения причин. Участникам младше 18 лет стартовые пакеты выдаются только в присутствии законных представителей.

При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым Участник полностью снимает с Организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время забега. За Участников моложе 18 лет заявление подписывает родитель или другой законный представитель.

4.2. Каждый Участник, преодолевая дистанцию, лично и самостоятельно несёт ответственность за риск, связанный с участием в забеге. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу.

4.3. Организаторы забега не несут ответственности за физические травмы Участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества Участника, любые убытки и моральный вред, понесенные Участником до, во время и после забега.

4.4. Количество Участников забега ограничено и составляет 700 человек на основной полумарафонской дистанции, 300 человек в составе эстафетных команд (100 команд из 3 человек), 200 человек дополнительной дистанции (забег-спутник на 5 км) и 100 участников для обоих детских забегов суммарно. Организаторы оставляют за собой право изменять максимальное число Участников на отдельных дистанциях.

5. Регистрация

5.1. Регистрация открывается 10 июня 2022 года, заявку на участие в забеге можно подать на сайте <https://russiaring.com/event/tushino21-2022>.

5.2. Регистрация завершается 10 августа в 24-00 или ранее, если будет достигнут лимит Участников. Организаторы оставляют за собой право при необходимости изменить срок приема заявок на участие в забеге.

5.3. Зарегистрированным считается Участник, который подал заявку и сделал добровольное пожертвование на организацию забега. Участник несёт ответственность за предоставление полных и достоверных данных. Организаторы забега гарантируют конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение этой информации третьим лицам.

5.4. Размер добровольного пожертвования на организацию забега составляет:

- для участников полумарафонской дистанции 21,1 км:
 - 1990 рублей для 1-100 участников;
 - 2490 рублей для 101-300 участников;
 - 2790 рублей для 301-400 участников.
- для участников дополнительной дистанции (забег-спутник) на 5 км:
 - 1590 рублей для 1-200 участников.
- для участников командной эстафеты 3 по 7 км:
 - 6000 рублей с каждой команды для 100 команд.

Размер добровольного пожертвования на организацию забега для участников «детских» забегов 500 и 1000 метров:

- 890 рублей (на любую «детскую» дистанцию).

5.5. На собранные добровольные пожертвования для Участников организуются следующие услуги: подготовленная и размеченная трасса, стартовый номер, хронометраж, медаль финишёра, результат в заключительном протоколе, обслуживание на пунктах питания, первая помощь на всем протяжении трассы (при необходимости), раздевалка, камера хранения вещей, питание на финише.

5.6. Возврат добровольного пожертвования на организацию забега не предусмотрен, в том числе и в случае, если Участник не сможет принять участие в забеге, завершить дистанцию или не уложится в установленный лимит времени, а также в случае наступления обстоятельств непреодолимой силы, вызвавших отмену или перенос даты забега по независящим от Организатора причинам.

5.7. Выдача стартовых комплектов Участников будет осуществляться в помещении официального партнёра забега, точная информация о месте и времени выдачи будет опубликована на сайте и разослана по электронной почте всем зарегистрировавшимся Участникам забега.

5.8. Организаторы оставляют за собой право при необходимости изменить срок выдачи стартовых комплектов Участников.

5.9. Организаторы вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных, указанных при регистрации.

5.10. Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 24-00 10 августа 2022 включительно по обоюдному согласию передающего и принимающего заявку на участие. Позднее перерегистрация не производится.

5.11. Фактом передачи добровольного пожертвования на организацию забега Участник выражает свое согласие с условиями данного Положения.

6. Первая медицинская помощь

6.1. Оказание первой медицинской помощи осуществляется дежурной медицинской бригадой на территории стартового городка забега. Медицинский персонал, Организаторы и судьи забега вправе отозвать Участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

6.2. При обнаружении на трассе Участника с признаками физического недомогания необходимо сообщить об этом медицинскому персоналу, Организаторам или волонтерам. При сходе с дистанции и досрочном прекращении участия в забеге каждый Участник должен проинформировать об этом представителей Организаторов или волонтеров на ближайшем пункте питания.

7. Регламент проведения эстафеты

7.1. Эстафетная команда состоит из 3 (трех) человек. В команде могут участвовать мужчины и женщины в любой пропорции. Приветствуется наличие корпоративной формы и символики команды.

7.2. Допускается участие в эстафете команд, состоящих из 2 (двух) человек. В этом случае один участник должен бежать первый и третий этапы. При этом результат выступления команды из 2 человек при определении победителей не учитывается.

7.3. Передача эстафеты осуществляется в специальном коридоре длиной 120 метров касанием следующего Участник своей команды.

7.4. По результатам забега награждаются три эстафетные команды в следующих номинациях, показавшие наиболее быстрые результаты: «лучшая мужская эстафетная команда», «лучшая женская эстафетная команда», «лучшая смешанная эстафетная команда» (в составе смешанной команды минимум один участник должен быть другого пола по отношению к другим членам команды). Эстафетные команды, занявшие вторые и третьи места в указанных номинациях, награждаются памятными дипломами. Победители и призёры среди эстафетных команд определяются по времени прихода на финиш (Gun Time).

8. Судейство

8.1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила забега, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению забега, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к забегу;
- Участник бежал без официального номера забега, или номер Участника был скрыт под одеждой;
- Участник бежал без одежды;
- Участник публично использовал ненормативную лексику;
- Участник проявлял грубость и агрессию по отношению к волонтерам, другим Участникам, сотрудникам и посетителям парка;
- Участник эстафетной команды нарушил правила передачи эстафеты (пункт 7.3);
- Участник эстафетной команды пробежал более одного этапа эстафеты.

Дисквалификация хотя бы одного Участника эстафетной команды влечет за собой дисквалификацию всей команды.

Результат дисквалифицированных Участника и/или команды не отображается в итоговом протоколе.

8.2. Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы тайминга. Каждый Участник будет проинформирован об абсолютном времени (GUN TIME) преодоления дистанции.

Для детских забегов хронометраж осуществляется, но награждение победителей не производится.

8.3. Передача номера с чипом другому лицу во время прохождения дистанции запрещена.

8.4. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку забега без ограничений. Участники забега согласны с использованием Организаторами их имен, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для рекламной деятельности или в каких-либо иных целях без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам без требования компенсации в каком-либо виде.

8.5. Участник не возражает получать от Организаторов забега короткие текстовые сообщения (SMS) или электронную почту (e-mail) с информацией о забеге и рекламно-информационные материалы.

9. Результаты забега

9.1. В абсолюте первые 6 мужчин и 6 женщин награждаются памятными призами. В абсолютном зачете побеждают Участники, первыми пришедшими на финиш (Gun Time).

9.2. Памятными дипломами награждаются мужчины и женщины, занявшие первые три места в следующих возрастных категориях:

- 18-34;
- 35-49;
- 50-64;
- 65 и старше.

Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 31 декабря 2022 года.

Призовые места в возрастных категориях определяются по времени прохождения отсечки по чипу.

9.3. Все финишировавшие Участники, уложившиеся в установленный лимит преодоления дистанции, награждаются медалями финишера. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за Организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

9.4. Все протесты относительно результатов забега подаются в письменной форме по электронной почте по адресу info@tushino21.com в срок до 24:00 20 августа 2022 г. включительно. Протесты могут включать в себя:

- протесты и заявления в части неточности измерения времени Участника;
- протесты и заявления в части дисквалификации.

В протесте должна быть указана следующая информация:

- полное имя (анонимные заявления не рассматриваются);
- наименование забега и дистанция;
- суть заявления (что именно запрашивается);
- доказательства, подтверждающие факт ошибки (фото и видео).

Протесты принимаются только от Участников или их представителей.