

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении ультрамарафона "VALDAY ULTRA TRAIL"

Дата соревнований: 14.08.2022 г.

Ультрамарафон "Valday Ultra Trail" проводится на территории Валдайского Национального парка с 2018 года и является крупнейшим ежегодным спортивно-туристическим событием в Новгородской области.

## 1. Цели соревнования

Valday Ultra Trail (далее Соревнование) проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Развитие и популяризация трейлраннинга, как вида массового спорта в России;
- Развитие событийного туризма в г. Валдай и Новгородской области.

## 2. Организаторы соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется организационным комитетом соревнований «Иверская Миля» при поддержке администрации Валдайского муниципального района.

2.1 Оргкомитет отвечает за:

- надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований;
- информационное обеспечение участников;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Соревнования;
- обеспечение судейства;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
- рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании, рассмотрение официальных протестов.

2.2 Проведение Соревнования согласовано со всеми административными структурами и органами Валдайского района, Новгородской области.

2.3 Проведение Соревнования согласовано со всеми службами специального назначения (МЧС, ГИБДД, МВД).

2.4 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:

- на официальном сайте - [https://ivermile.ru/zapovedny\\_valday/](https://ivermile.ru/zapovedny_valday/)
- Вконтакте - [https://vk.com/ivermile\\_trailrun/](https://vk.com/ivermile_trailrun/)
- Instagram - <https://www.instagram.com/ivermile/>
- Telegram: <https://t.me/ivermiletrailrun/>
- Чат участников в Telegram: [https://t.me/ivermile\\_trailrunning\\_series/](https://t.me/ivermile_trailrunning_series/)

Организационный комитет не несёт ответственности за информацию опубликованную на сторонних ресурсах.

2.5 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

2.6 Расходы по приезду, размещению и питанию несут сами участники.

## 3. Место и время проведения

3.1 Дата проведения: 14.08.2022

3.2 Место проведения: Новгородская область, Валдайский район, оз. Находно, деревня Глебово, Ретрит центр "SABI"

Координаты: 57.911955, 33.188227

Ссылка на Яндекс точку: <https://yandex.ru/maps/-/CCUAjGfC8A>

#### **4. Программа и порядок проведения Соревнования**

4.1 Дистанции: 5 км, 15 км, 30 км, 55 км, 105 км; детский забег 1 км.

4.2 Расписание Соревнования:

##### **13.08.2022 Ретрит центр "SABI"**

10:00 - Открытие Экспо зоны.

12:00 – Выдача стартовых пакетов участникам Соревнования.

17:00 – Pasta Party

19:00 – брифинг для всех дистанций

##### **14.08.2022**

05:00; 07:00; 08:00; 09:00; 10:00 - Трансфер из г. Валдай. Отправление автобусов из г. Валдай (от отеля АМАКС "Валдайские зори", ул. Молотковская, д. 2) до места старта.

05:00 - Начало работы стартового городка, выдача стартовых пакетов участникам.

05:30 – Выдача стартовых пакетов участникам забега 105 км, приём заброски.

06:00 - Старт дистанции 105 км

08:00 - Старт на дистанцию 55 км

10:30 - Старт детского забега на 1 км

11:00 - Старт забега на 5 км

12:00 - Старт забега на дистанции 15 км

12:15 - Старт забега на дистанции 30 км

16:00 - Начало отправления автобусов до г. Валдай

Награждение победителей и призёров соревновательных дистанций происходит по факту финиша всех призёров дистанции.

4.3 Лимиты дистанций и контрольные отсечки:

- 5 км - 1 час
- 15 км – 3 часа
- 30 км – 6 часов
- 55 км - 10 часов
- 105 км - 18 часов

ПП Миробудицы – 68 км (контрольное время для дистанции 105 км – 18:00)

ПП Находно – 82 км (контрольное время для дистанции 105 км – 20:00)

4.4 Описание трассы: пересечённая местность, грунтовые дороги, лесной массив, болота, водные преграды.

#### **5. Условия участия**

5.1 К участию в забеге на дистанции 30 км, 55 км, 105 км допускаются все желающие от 18 лет и старше. Возраст участников определяется на момент

фактической даты проведения соревнований.

5.2 К участию в забеге на дистанции 5 км и 15 км допускаются все желающие от 15 лет и старше. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований.

5.3 К участию в детском забеге на дистанцию 1 км допускаются дети от 5 до 14 лет. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований.

5.4 Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется Участник Соревнования или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 5.5. настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

5.5 Требования к оформлению медицинской справки:

- Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
- Медицинская справка не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 14 февраля 2022 года), если в ней не указано иное.

5.6 Каждый участник заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье.

5.7 При отмене или переносе Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, регистрационный взнос не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха или воды ниже или выше допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании; иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, в следствие чего спортивное событие подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Соревнования в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

## **6. Снаряжение и экипировка**

### **6.1 Обязательное снаряжение для дистанции 105 км:**

- Наполненная питьевая система или другие ёмкости с жидкостью не менее 1 л.;
- Запас еды, достаточный для преодоления дистанции;
- Заряженный телефон;
- Свисток;
- Налобный фонарь;
- Загруженный трек в телефоне или часах.

6.2 Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега. Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

### **6.3 Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:**

- спасодеяло;
- часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции;

- питьевая система или другая ёмкость с жидкостью;
- спортивное питание;
- заряженный телефон;
- свисток.

#### 6.4 Рекомендуемая экипировка:

- Трейловые кроссовки;
- Шорты и гетры или тайтсы;
- Головной убор, баф, козырёк;
- Беговой рюкзак

6.5 Разрешено использование палок для бега и ходьбы.

### 7. Регистрация, заявка на участие

7.1 Электронная регистрации открыта на сайте до 22:00 8 августа 2022 г.

7.2 Организатор вправе закрыть регистрацию досрочно или продлить регистрацию вплоть до старта Соревнования.

7.3 Для участия необходимо заполнить заявку на сайте <https://russiaring.com/> и оплатить регистрационный взнос:

При оплате в период до 31.01.2022 (включительно)

- 5 км - 1500 рублей
- 15 км — 2200 рублей
- 30 км — 2800 рублей
- 55 км — 3200 рублей
- 105 км — 3800 рублей
- билет болельщика - 1000 рублей
- билет на посещение Национального парка - 200 рублей

При оплате в период с 01.02.2022 по 30.06.2022 (включительно)

- 5 км - 2000 рублей
- 15 км — 2700 рублей
- 30 км — 3300 рублей
- 55 км — 3700 рублей
- 105 км — 4300 рублей
- билет болельщика - 1000 рублей
- билет на посещение Национального парка - 200 рублей

При оплате в период с 01.07.2022 по 08.08.2022 (включительно)

- 5 км - 2500 рублей
- 15 км — 3200 рублей
- 30 км — 3800 рублей

- 55 км — 4200 рублей
- 105 км — 4800 рублей
- билет болельщика - 1000 рублей
- билет на посещение Национального парка - 200 рублей

7.3 Регистрируясь на соревнования участник автоматически считается ознакомленным с данным положением и соглашается с договором-оферты.

[Ознакомиться с договором-оферты](#)

7.4 Футболка участника оплачивается отдельно при регистрации на сайте, цена футболки 1200 руб.

7.5 Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

7.7 Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса не осуществляется. Возможен перенос участия на следующий год.

7.8 Перерегистрация на другое лицо возможна до 08.08.2022. Перерегистрация производится на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com) самостоятельно в личном кабинете.

7.9 В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости дистанции. В случае перехода с большей на меньшую доплата не производится. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к сотрудникам оргкомитета по эл. почте: [trailrun@ivermile.ru](mailto:trailrun@ivermile.ru) до 08.08.2022

7.10 Перерегистрировать участника и изменить дистанцию возможно 13.08.2021 с 12:00 до 20:00 в зоне выдачи стартовых пакетов. Перерегистрация в день экспо 13.08.2021 платная. Стоимость: 500 рублей.

7.11 Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам с любой группой, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется 30% скидка.

Для получения скидки необходимо направить на почту [trailrun@ivermile.ru](mailto:trailrun@ivermile.ru) письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив скан документа, подтверждающего льготу, и скан документа, удостоверяющего личность.

7.12 Участники, с Performance index, указанным на сайте [itra.run](http://itra.run) могут получить скидки в следующих размерах:

- Мужчины: от 700 до 749 PI – 50%; от 750 PI – 100%.
- Женщины: от 600 до 649 PI – 50%; от 650 PI – 100%.

Для получения скидки необходимо направить на почту [trailrun@ivermile.ru](mailto:trailrun@ivermile.ru) письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, скан документа, удостоверяющего личность, а также ссылку на профиль атлета в ITRA.

## **8. Стартовый пакет участников, получение**

### 8.1 Стартовый пакет для всех дистанций:

- Стартовый номер;
- Электронный чип (на возвратной основе);
- Раздевалки и камера хранения;
- Билет на посещение Валдайского Национального парка;
- Трансфер от г. Валдай до места старта и обратно в день Соревнования;
- Pasta Party;
- Финишное питание;
- Спортивное питание (напиток и батончик);
- Подарки от спонсоров и партнёров

### 8.2 Правила посещения Валдайского Национального парка болельщиками и зрителями.

Все сопровождающие и болельщики обязаны оплатить билет на посещение Валдайского Национального парка. Стоимость билета 200 рублей, оплатить можно заранее при регистрации или приобрести билет при входе на территорию проведения Соревнования.

### 8.3 Билет болельщика. Стоимость билета 1000 рублей, оплатить можно заранее при регистрации или приобрести билет при входе на территорию проведения Соревнования.

- Билет на посещение Валдайского Национального парка;
- Трансфер от г. Валдай до места старта и обратно в день Соревнования;
- Pasta Party;
- Финишное питание.

### 8.4 Дополнительные услуги:

- Трансфер Москва-Валдай-Москва (2900 руб.)
- Фирменная беговая футболка Valday Ultra Trail (1200 руб.)
- Пояс-держатель для стартового номера и гелей. (550 руб.)

### 8.5 Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- оригинал удостоверения личности (данные документа должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
- для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения. Копия справки



остаётся у организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

8.6 Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения.
- для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

## **9. Результаты**

9.1 Результат участников Соревнования фиксируется:

- электронным хронометражем;
- системой фото/видеофиксации на трассе и финише;
- ручной записью прихода судьями.

9.2 Онлайн результаты будут доступны на нашем сайте и в Telegram-канале в день гонки.

9.3 Предварительные результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров в течение 24 часов после окончания Соревнования.

9.4 Итоговые результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров не позднее 01.09.2022

## **10. Награждение победителей**

10.1 Все финишировавшие участники Соревнования получают сувенирную металлическую медаль финишера.

10.2 Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на каждой дистанции;

10.3 Победители в абсолютном зачете на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются кубками и именными памятными дипломами за I, II, III место;

10.4 Все финишеры детского забега получают памятную сувенирную медаль;

10.5 Победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек в абсолютном зачете;

10.6 Победители в абсолютном зачете детского забега среди мальчиков и девочек награждаются призовыми медалями и именными памятным дипломами за I, II, III место;

10.7 Все финишеры на дистанции 105 км получают трофей "Валдайский колокольчик"

## **11. Протесты и претензии**

11.1 Участник вправе подать протест или претензию, написав на эл. почту [trailrun@ivermile.ru](mailto:trailrun@ivermile.ru)

Все обращения будут рассмотрены судейской бригадой Соревнования.

## **12. Дисквалификация**

12.1 Дисквалификация может быть применена в случае:

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе атлета без номера или с номером другого участника;
- отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного забега и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

12.2 Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

12.3 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

12.4 К участию в Соревновании не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники с чужими стартовыми номерами.

### **13. Изменения в Положении**

13.1 Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в ультрамарафоне "Valday Ultra Trail".