**РЕГЛАМЕНТ**

**АВГУСТОВСКИЙ КАНАЛ-ТРЕЙЛ**

Место, дистанции, дата и время

г.Гродно, Гродненский район, Августовский канал, шлюз «Домбровка».

20 августа, 2022 года.

Дистанции: 8,8км, 22км и 50км.

Старт;
50 км в 8.00
8.8 км и 22 км в 11.00

Условия допуска

50 км – с 18 лет, предварительно уплатив стартовый взнос, также необходима медицинская справка с допуском на старт или расписка об ответственности за свое здоровье. ( [**расписку скачать**](https://42195.by/wp-content/uploads/raspiska-otredaktirovana-18.docx))
22 км – с 18 лет, предварительно уплатив стартовый взнос, также необходима медицинская справка с допуском на старт или расписка об ответственности за свое здоровье. ( [**расписку скачать**](https://42195.by/wp-content/uploads/raspiska-otredaktirovana-18.docx))
8,8км – с 15 лет, необходима медицинская справка с допуском на старт или расписка об ответственности за свое здоровье. ( [**расписку скачать**](https://42195.by/wp-content/uploads/raspiska-otredaktirovana-18.docx))

Регистрация и стартовый взнос

Стартовый взнос:

На дистанциях 8.8км, 22 км
20,00 руб. (двадцать бел.рублей) при оплате до 30 июня;
30,00 руб.(тридцать бел.рублей) при оплате с 1 июля по 31 июля;
35,00 руб.(тридцать пять бел.рублей) при оплате с 1 августа по 19 августа;

На дистанции 50 км

30,00 руб. (тридцать бел.рублей) при оплате до 30 июня;
35,00 руб.(тридцать пять бел.рублей) при оплате с 1 июля по 31 июля;
40,00 руб.(сорок бел.рублей) при оплате с 1 августа по 19 августа;

Средства, полученные от оплаты заявочного взноса, расходуются на финансирование проведения соревнований.
Онлайн-регистрация на сайте продлится до 19 августа 2022 года
Средства, полученные от оплаты заявочного взноса, расходуются на финансирование проведения соревнований.

Получение номера

Нагрудный номер участника можно получить 19 августа 2022 года с 14:00 до 17:00 и 20 августа 2020 года с 09:00 до 10:30.
Участникам забегов проживающих в г.Гродно необходимо получить нагрудные номера 19 августа по адресу; г.Гродно, ул.Ожешки,19, помещение 307
22 августа 2020 года с 09.00 до 10.00 номера выдаются только иногородним участникам в судейской палатке на месте старта/финиша. Чтобы получить номер участника, необходимо предъявить удостоверение личности и медицинскую справку или расписку ( предварительно распечатанную с сайта и заполненную об ответственности за свое здоровье), квитанцию об оплате.

Пакет участника на дистанции 50 км
- Стартовый номер с чипом хронометража и булавкой
- медаль (выдается на финише)
- питание по трассе
-сувениры
-трансферт Гродно- шлюз Домбровка-Гродно
-питьевая вода на финише
-перекус на финише

Пакет участника на дистанции 22 км

- Стартовый номер с чипом хронометража и булавкой;
- Медаль (выдается на финише).
-Трансферт Гродно- шлюз Домбровка-Гродно
-питьевая вода на финише
-перекус на финише

Пакет участника на дистанции 8,8км
- Стартовый номер с чипом и булавкой;
- Медаль (выдается на финише).
-Трансферт Гродно- шлюз Домбровка-Гродно
-питьевая вода на финише
-перекус на финише

Абсолютное первенство, возрастные группы и награждение

Соревнования на всех дистанциях проводятся в возрастных группах 17 и моложе,18 –29 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50–59 лет, 60–69 лет, 70лет и старше.
Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.
На дистанции 50 км 40 лет и моложе, 41-50 лет, 51 и старше Победители в возрастных группах: среди мужчин и женщин награждаются денежными призами, призеры сертификатами Финишеры получают памятную медаль. награждаются памятными призами. Финишеры получают памятную медаль.
На дистанции 22 км 17 лет и моложе, 18-29, 30-39, 40 – 49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше. Победители в возрастных группах: среди мужчин и женщин награждаются денежными призами, призеры сертификатами Финишеры получают памятную медаль.
На дистанции 8,8км 17 лет и моложе, 18-29, 30-39, 40 лет и старше Победители в возрастных группах: среди мужчин и женщин награждаются денежными призами, призеры сертификатами Финишеры получают памятную медаль.
Награждение 8,8км в 12.00
Награждение на 22 км в 14.00
Награждение на 50 км в 17.00

Раздевалки

Мужская и женская раздевалки расположены в палатке на месте старта/финиша в непосредственной близости от старта.
Не оставляйте свои вещи без присмотра.

Камеры хранения

Вещи для хранения можно оставит в судейской палатке.
Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины, кошелёк, мобильный телефон) или оставить их у друзей и родственников, которые пришли поддержать вас.

Стартовый номер

В забеге можно участвовать только со стартовым номером Августовский канал-трейл, участники без нагрудного номера будут сняты с дистанции. Передавать номер другому лицу и участвовать с чужим номером запрещено.
Прикрепите номер на груди булавками за четыре угла. Цифры на номере должны быть видны.

Старт

Стартово-финишный городок Августовский канал-трейл будет находиться недалеко от шлюза Домбровка. Стартово-финишный городок откроется в 9:00.
Допуск в стартово-финишный городок – только для участников со стартовыми номерами.
Для зрителей будет организована специальная зона, где можно посмотреть старт и финиш.
Старт каждого забега будет проходить по обратному отсчету 10,9,8,7 и т.д. После выстрела по указанию судей начните спокойное движение в сторону старта.
Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.
Будьте внимательны к другим участникам забега. Мы рекомендуем отказаться от использования наушников, чтобы слышать предупреждения от других бегунов и судей.

Пункты питания и питьевые на дистанции 50 км

Питьевые:5 км, 12 км, 22 км, 30 км, 40 км, 45 км
Пункты питания: 22 км, 30 км, 40 км, 45 км

На пунктах питания находится вода, сухофрукты.

Питьевые пункты для участников 22 км
5 км, 12 км, 17 км, на финише 0.5 питьевая вода

Туалеты

Биотуалеты расположены в стартово-финишном городке.

Медицинская помощь

Пункты медицинской помощи расположены в стартово-финишном городке и на дистанции. Пожалуйста, обращайтесь к медикам или волонтёрам, если чувствуете себя плохо или видите, что стало плохо кому-то ещё.
Финиш

Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша. Пожалуйста, не останавливайтесь на линии, продолжайте двигаться дальше. В финишном коридоре вы получите воду, медаль, а также на дистанции марафон и полумарафон чай и гречневая каша. Если стало плохо вам или другому участнику, обратитесь за помощью к медикам, волонтёрам или любым другим сотрудникам забега.

После финиша

Результаты забегов фиксируются электронной системой хронометража.
Ваш личный результат будет измерен при пересечении линии старта и финиша.
Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди, чтобы судьи его видели.
Итоговые результаты будут опубликованы на сайте WWW. 42 195.BY