

СКОРОСТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ПИК ЧЕРСКОГО

РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата России по альпинизму (скайраннинг – марафон), чемпионата Иркутской области по альпинизму (скайраннинг-марафон, скайраннинг- высотная гонка), фестиваля скайраннинга.

номер-код вида спорта: 0550005511Я

номер-код дисциплины: 0550121811Л (Гонка), 0550051811Л (Марафон)

Дистанция-спутник «Забег до кафе - Спринт»

Дистанция-спутник «Скандинавская ходьба»

1. Проводящие организации

- 1.1 Чемпионат России по альпинизму (скайраннинг – марафон), чемпионат Иркутской области по альпинизму (скайраннинг-марафон, скайраннинг-высотная гонка), дистанция-спутник «Забег до Кафе - Спринт», дистанция-спутник «Скандинавская ходьба» (далее - Соревнования) проводятся Министерством Sports Российской Федерации, Министерством спорта Иркутской области, Федерацией альпинизма России, Федерацией альпинизма и скалолазания Иркутской области.
- 1.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией альпинизма и скалолазания Иркутской области.
- 1.3 Директор соревнований – Юшин Д. В. (г. Иркутск), тел. 89500506406.

2. Место, время проведения Соревнований

- 2.1. Соревнования проводятся в Слюдянском районе в г. Слюдянка по тропе на пик Черского.
- 2.2. Сроки: с 19 августа по 21 августа 2022 года.

3. Требования к участникам соревнований, условия их допуска

- 3.1. К соревнованиям допускаются:

Чемпионат России – спортсмены не моложе 18 лет не ниже 1 спортивного разряда по альпинизму, Чемпионат Иркутской области – спортсмены Иркутской области не моложе 18 лет (с разрядом или без разряда), дистанция-спутник «Забег до Кафе» – спортсмены не моложе 15 лет, дистанция-спутник «Скандинавская ходьба» - без ограничений в возрасте при условии самостоятельного передвижения с палками. Зачет проводится среди мужчин и женщин, юношей и девушек.

Зачет в рамках Фестиваля скайраннинга «Скоростное восхождение на пик Черского» проводится по следующим возрастным группам:

-18-39 лет,

-40-49 лет,

-50-59 лет,

-60+ лет включительно.

Зачёт на дистанции-спутник «Скандинавская ходьба» проводится по следующим возрастным группам:

до 49 лет;

50+ лет включительно.

Возраст участника определяется по состоянию на конец текущего года (31.12.2022 г.).

- 3.2. В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- официальная заявка от субъекта РФ (приложение №2) для участников Чемпионата России;
- паспорт (копия, фото с телефона) гражданина РФ;

– медицинская справка с допуском врача или с проставлением допуска в официальной заявке (обязательно указание вида спорта или дисциплины (альпинизм, скайраннинг) для всех участвующих;

– классификационная книжка с оформленным спортивным разрядом (при наличии)/приказ о присвоении разряда (оригинал, копия, фото с телефона), для участников Чемпионата России.

Требования	Скайраннинг-марафон	Скайраннинг-высотная гонка	Забег до кафе-Спринт	Скандинавская ходьба
Возраст	От 18 лет	От 18 лет	От 15 лет	Не ограничен
Разряд по альпинизму	Для ЧР - 1разряд и выше, для ЧИО –3разряд	3 разряд	-	-
Документы:				
- официальная заявка	+	+	-	-
- паспорт гражданина РФ	+	+	+	+
- мед. справка (альпинизм, скайраннинг)	+	+	+	-
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая (риск «альпинизм, скайраннинг» на сумму не менее 100 000 рублей)	+	+	+	-
- классификационная книжка / приказ о присвоении разряда	+	-	-	-

3.3. Все указанные документы подаются в мандатную комиссию на месте проведения соревнований.

При предъявлении на мандатной комиссии неполного комплекта документов участник не допускается к соответствующим соревнованиям.

4. Регистрация и содержание стартового пакета участника.

4.1. Регистрация на соревнования проводится до 10 августа включительно на сайте <https://toplist.run/race/3256> . После 10 августа, включая день старта, регистрация не производится.

Зарегистрированным считается участник, заполнивший анкету и оплативший стартовый взнос.

4.2. Стартовый взнос за участие в соревнованиях:

Дистанция	до 20 июля , руб.	до 10 августа, руб.
СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН	1600	2200
СКАЙРАННИНГ-ГОНКА	1400	2000
ЗАБЕГ ДО КАФЕ-СПРИНТ	1000	1600
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	100	100

Для членов ФАР (при обязательном предъявлении на мандатной комиссии действующей карты члена ФАР/сертификата членства ФАР) – скидка 15%, для членов ФАСИО – скидка 20%, для членов сборной команды РФ по альпинизму (любая дисциплина) – скидка 99%.

Промокод для членов ФАР (только при предъявлении номера карты ФАР и действующего членства) – ALPFAR (скидка 15%);

Промокод для членов ОО «Федерация альпинизма и скалолазания Иркутской области» (только при подтверждении членства) - FACIO38 (скидка 20%)

Промокод для членов сборной России по скайраннингу (только для действующих членов) – CHERSKIY (скидка 99%)

Для жителей Слюдянского р-на регистрация на дистанцию «Скандинавская ходьба» (при подтверждении прописки в Слюдянском р-не) бесплатно – промокод HIKING

4.3. Условия возврата стартового взноса: стартовый взнос возвращается в размере 80% при отказе от участия до 20 июля включительно. После 1 августа взнос возвращается в размере 50%. После 15 августа стартовый взнос не возвращается.

4.4. В случае, если для участия в соревнованиях, спортсменам необходим вызов от ФАР, запрос подается по электронной почте ответственному секретарю ФАР Кузнецовой Е. В. 1961morendo@gmail.com не позднее 1 августа 2022 года. Если необходим вызов от ФГБУ «ЦСП», то необходимо прислать предварительную заявку, заверенную органом власти в сфере ФКиС (приложение 3).

4.5. Каждый участник соревнований – Марафон, Гонка, Спринт получает:

- номер участника с закреплённым на нём чипом электронного хронометража;
- ремень-держатель номера с символикой забега;
- питание на контрольных пунктах и на финише;
- фотографии с различных точек трассы;
- металлическую медаль финишера,
- мягкую силиконовую фляжку 500мл с символикой забега;
- баня на финише;
- сувенирная продукция с символикой забега.

4.6. Каждый участник дистанции-спутника «Скандинавская ходьба» получает медаль финишера с символикой забега.

5. Программа соревнований

19 августа

15:00 - 22:00 - заезд участников;

18:00 - 22:00 – работа мандатной комиссия, выдача стартовых пакетов (турбаза «Эдельвейс»);

21:00 - брифинг.

20 августа

7:00-08:00 - работа мандатной комиссии, выдача стартовых пакетов (турбаза «Эдельвейс»);

8:45 - открытие соревнований (Центральная площадь г. Слюдянки);

9:00 - старт всех дистанций (Центральная площадь г. Слюдянки), переезд на место старта дистанции «Скандинавская ходьба»;

10:30 - финиш первых участников (турбаза «Эдельвейс»);

11:00-11:30 - цветочная церемония награждения призёров дистанции «Забег до кафе - СПРИНТ»;

12:00-12:30 - награждения призёров дистанции «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА»;

13:00-13:30 - цветочная церемония награждения призёров дистанции «СКАЙРАННИНГ-ВЫСОТНАЯ ГОНКА»;

14:00-14:30 - цветочная церемония награждения призёров дистанции «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН»;

14:00-17:00 - баня для участников соревнований;

17:00 - награждение победителей и призёров всех дистанций, закрытие соревнований (турбаза «Эдельвейс»);

22 августа – отъезд участников.

*Программа соревнований и время может измениться.

6. Правила прохождения трасс

6.1. Дисциплина «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН».

6.1.1. Параметры трассы:

Место старта: Центральная площадь г. Слюдянки (высота 479 м н.у.м.).

Место финиша: турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Высшая точка – точка разворота: пик Черского (2090 м н.у.м.).

Суммарный набор высоты: 1650 м.

Протяженность: ~45 км.

Схема трассы – см. в приложении 1.

6.1.2. Правила прохождения трассы:

Общий старт. Спуск по пути подъёма.

На дистанции установлены промежуточные контрольные пункты (КП) и пункты питания (ПП):

ПП1(11км) – Кафе (разворот дистанции «Забег до кафе- Спринт»)

ПП2(20км) – Метеостанция (разворот дистанции «Скайраннинг- высотная гонка»)

ПП3(23км) – Памятник

КП1(24км) – Вершина (разворот дистанции «Скайраннинг-марафон»)

ПП4(25км) – Памятник

ПП5(29км) – Метеостанция

ПП6(29км, 37км) - Кафе

На ПП 1,2,5,6 предлагается: вода, изотоник, апельсины, мармелад, соль, хлеб, сало.

На ПП 3,4 – вода, изотоник

На КП питания нет.

На финише для участников предусматривается питье и питание

6.2. Дисциплина «СКАЙРАННИНГ-ВЫСОТНАЯ ГОНКА».

6.2.1. Параметры трассы:

Место старта: Центральная площадь г. Слюдянки (высота 479 м н.у.м.).

Место финиша: турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Высшая точка: метеостанция «Хамар-Дабан» (1450 м н.у.м.).

Суммарный набор высоты: 1100 м.

Протяженность: ~36 км.

Схема трассы – см. в приложении 1.

6.2.2. Правила прохождения трассы:

Общий старт. Спуск по пути подъёма.

Участник обязан пройти все, установленные на дистанции промежуточные пункты питания (ПП):

ПП1(11км) – Кафе (разворот дистанции «Забег до кафе - Спринт»)

ПП2(20км) – Метеостанция (разворот дистанции «Скайраннинг-высотная гонка»)

ПП6(29км) - Кафе

На ПП 1,2,6 предлагается: вода, изотоник, апельсины, мармелад, соль, хлеб, сало.

На финише для участников предусматривается питье и питание.

6.3. ЗАБЕГ ДО КАФЕ - СПРИНТ

6.3.1. Параметры трассы:

Место старта: Центральная площадь г. Слюдянки (высота 479 м н.у.м.).

Место финиша: турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Высшая точка: Кафе (824 м н.у.м.).

Суммарный набор высоты: 270 м.

Протяженность: ~18 км.

6.3.2. Правила прохождения трассы:

Участник обязан пройти все, установленные на дистанции промежуточные пункты питания (ПП):

ПП1(11км) – Кафе (разворот дистанции «Забег до кафе - Спринт»)

Спуск по пути подъёма.

6.4 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА.

6.4.1. Параметры трассы:

Предварительный старт на Центральной площади г. Слюдянки (высота 479 м н.у.м.). Далее – перемещение на транспорте организаторов к месту старта - турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Место финиша: турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Протяженность – 5км.

6.4.2. Правила прохождения трассы:

Участник обязан пройти до точки разворота – первый мост через р.Слюдянка и вернуться к месту финиша.

6.4. Контрольное время на дистанции «Скайраннинг-марафон» при прохождении ПП2 «Метеостанция» – 13:00 (4 часа с момента старта). После 13:00 допуск участников соревнований выше Метеостанции будет прекращён.

Допуск участников на вершину «пик Черского» закрывается в 14:30 (5ч 30мин с момента старта). Участники, не достигшие вершины к указанному сроку дисквалифицируются и разворачиваются обратно спускающейся судейской бригадой.

6.5. Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи вне контрольного пункта (далее КП) во время прохождения дистанции.

6.6. Запрещено применение медицинских препаратов, входящих в «Запрещенный список «РУСАДА» от 01.01.2021 г. Спортсмен, участвующий Чемпионате России, Чемпионате Иркутской области подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА в любой момент времени до, во время и после соревнований.

6.7. Запрещается употребление алкогольных напитков. К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного опьянения.

6.8. Запрещено курение во время проведения соревнований, в том числе на КП.

6.9. Запрещено оставлять мусор на дистанции кроме КП. Участник соревнований, уличенный в этом будет дисквалифицирован, стартовый взнос не возвращается.

6.10. Запрещено использование наушников во время забега.

7. Подведение итогов и награждение участников Соревнований

7.1 Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанций, и награждаются медалями, дипломами, ценными и денежными призами от проводящих организаций и спонсоров. Награждение производится с 1 по 5 место в абсолютной категории на дистанции

«Скайраннинг-марафон», с 1 по 3 место на дистанции «Скайраннинг-марафон» в возрастных группах, с 1 по 3 место на дистанциях «Скайраннинг-гонка» и «Забег до кафе - Спринт».

7.2. Победители и призеры обязаны лично присутствовать на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях.

8. Финансирование и условия приёма участников

8.1. Расходы на проезд, питание, проживание, страховку, стартовый взнос несут участники.

8.2. Подготовка и проведение Соревнований финансируется организаторами, спонсорами, благотворительными организациями и частными пожертвованиями.

9. Дополнительные сведения

9.1. Проживание участников

Варианты размещения в г. Слюдянка, пос. Култук и др. близлежащих районах:

- Гостиница "Байкальский рай" - пос. Култук, ул. Горная д.28, тел. +7(964) 230-01-00.
- The Tourist Hotel - г. Слюдянка, ул. Кругобайкальская, 1Б, тел. 8 (950) 132-12-10
- Гостиница "Тихая Гавань" - г. Слюдянка, ул. 40 лет Октября, 56, тел. 8 (950) 075-07-12
- Дом Отдыха "Аршан" - г. Слюдянка, ул. 40 лет Октября, 11, тел. 8 (904) 140-91-80
- Peak Chersky Hotel, - г. Слюдянка, пер. Сухой Ручей, тел. 8 (924) 632-75-80
- Гостиница "Delight" - г. Слюдянка, ул. ул. Капотина, 14, тел. 8 (902) 178-17-88
- Турбаза "Эдельвейс" - г. Слюдянка, тел. 8 (914) 912-08-65
- Hostel sludinaya ба - г. Слюдянка, ул. Слюдяная ул., ба, тел. 8 (902) 171-73-48
- Гостевой дом "Байкальский очаг" - пос. Култук, ул. Солнечная, д.10, тел. 8 (908) 651-99-57
- Гостевой двор "Прибрежный" - Сухой Ручей, ул. Профсоюзная, 15, тел. 8 (914) 958-63-76
- Хостел "Вертикаль" - пос. Култук, Рабочий переулок д 4, тел. 8 (902) 549-06-06
- Гостевой Дом "Анди" - г. Слюдянка, ул. Куприна, 9, тел. 8 (950) 068-72-73
- Хостел "Слюдянка" - г. Слюдянка, ул. Школьная, 10. тел. 8 (395) 445-31-98
- Минералогический Музей С.В.Жигалова - г.Слюдянка, ул. Слюдяная, 36, тел. 8 (395) 445-34-40

Возможно размещение в своих палатках на территории турбазы «Эдельвейс» - в центре соревнований. Количество мест под палатки ограничено. Стоимость – 300р/палатка + 100р/автомобиль. По бронированию мест обращайтесь по тел.89149141019.

9.2. Добраться до места старта можно на личном автотранспорте (около 1,5-2 часов из г.Иркутска), на электричке «Иркутск-Пассажирский-Слюдянка-1», время отправления-прибытия: 09:18-12:33, 18:38-21:44, 19:30-22:37 (стоимость 222 руб.), а также на маршрутке «Автовокзал «Иркутск» - Слюдянка» - отправление каждый час (наличие мест и расписание уточняйте по телефону +79500534084)

Возвращение в Иркутск также возможно на личном автотранспорте (около 1,5-2 часов), на электричке «Слюдянка-1 - Иркутск-Пассажирский», время отправления-прибытия: 18:17-21:28, а также на маршрутке «Слюдянка» - «Автовокзал «Иркутск» - отправление каждый час (наличие мест и расписание уточняйте по телефону +79500534084)

Время отправления и прибытия указаны условно и ко времени проведения соревнований могут измениться. Будьте внимательны!

10. Связь с организаторами

По всем вопросам можно обращаться к организаторам по телефону +7-950-050-64-06 (директор соревнований –Дмитрий Владиславович Юшин), +7-914-914-10-19 (секретарь соревнований - Дарья Дмитриевна Манзий), 8-902-568-28-61 (главный судья соревнований - Сергей Анфилофиевич Кириллов) или по почте nerpochka7@gmail.com

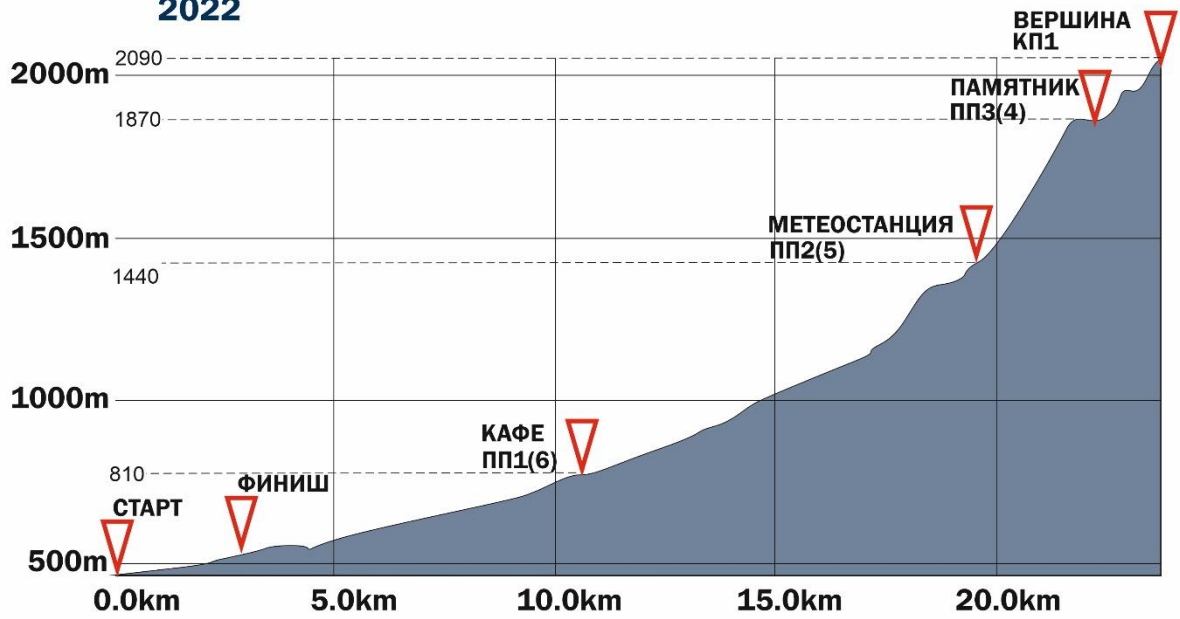


Профиль трассы Скоростного восхождения на пик Черского



**ПИК
ЧЕРСКОГО**
СКЛАЙРАННИНГ
МАРАФОН
2022

Профиль трассы



ЗАЯВКА

От команды _____

на участие в спортивных соревнованиях

_____ проводимых в _____ в период _____

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание	Виза врача

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

м.п., дата

Руководитель органа исполнительной власти

субъекта Российской Федерации

в области физической культуры и спорта _____

подпись, м.п.

Руководитель региональной

спортивной федерации _____

подпись, м.п.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

От команды _____

на участие в спортивных соревнованиях _____

проводимых в _____ в период _____

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание

Руководитель региональной
спортивной федерации _____

подпись, м.п.

Руководитель органа исполнительной власти
субъекта Российской Федерации
в области физической культуры и спорта _____

подпись, м.п.