

“Утверждаю“

Президент Совета межрегионального
общественного движения «Марафонская
команда Шри Чинмоя»

_____ В. А. Петухов

« » _____ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытых соревнованиях по бегу 24 часа «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»

Москва, 2022

1. Цели и задачи

Открытые соревнования по бегу 24 часа «Самопреодоление» (**соревнования**) проводятся в соответствии с календарным планом межрегионального общественного движения «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) на 2022 год. Соревнования проводятся в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;
- 1.2 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником;
- 1.3 Развития и популяризации сверхмарафонского бега;
- 1.4 Выявление сильнейших бегунов России в суточном беге.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению **соревнований** осуществляет МОД МКШЧ при участии организаций, поддерживающих проведение **соревнований**: администрация РГАУ-МСХА им. Тимирязева (МСХА), ООО «3спорт», других партнеров по проведению **соревнований**;
- 2.2 Непосредственное проведение **соревнований** возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами;
- 2.3 Директор **соревнований** – **Шестов Олег Николаевич**.

3. Место и время проведения соревнований

3.1 Дата проведения соревнований: 20-21 августа 2022 г.; соревнования могут быть отменены или перенесены в соответствии с разрешительными документами префектуры САО г. Москвы;

- 3.1.1 Место проведения: Лиственничная аллея, 16, г. Москва;
- 3.1.2 Место выдачи стартовых пакетов: шатер на ул. Лиственничная аллея возле арки д. 16, МСХА – 19 августа с 18.00 до 20.00 и 20 августа с 8.00 до 9.30 там же;
- 3.1.3 Время проведения: старт 20 августа в 10.00, финиш 21 августа в 10.00.

4. Участники соревнований, дисциплины

4.1 К участию в **соревнованиях** допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет по согласованию с организаторами соревнований, прошедшие предварительную регистрацию, выполнившие все условия регистрации, уплатившие стартовый взнос (оплата происходит при регистрации на сайте), представившие медицинскую справку и имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м); регистрация участников в день **соревнований** не предусмотрена;

4.1.1 При регистрации до 14 августа стартовый взнос составляет 5000 руб.; для неработающих пенсионеров (исключая льготных пенсионеров) 4000 руб. В случае регистрации с 14 по 19 августа стартовый взнос составляет 7000 руб. Онлайн регистрация закрывается 19 августа в 23-55. В стартовый взнос не включена комиссия платежной системы.

4.1.2 Стартовый взнос за вычетом комиссии платежной системы подлежит возврату по заявке участника, поступившей на электронную почту srichinmoyraces@sportspirit.org не позднее, чем 24.00 13 августа;

4.1.3 В случае отмены или переноса сроков проведения соревнований, связанных с решением префектуры САО или иных региональных органов власти стартовый взнос участникам возвращается за вычетом расходов, понесенных организаторами по заявке участника, отправленной на

электронную почту: srichinmoyraces@sportspirit.org, либо может быть зачтен в случае переноса сроков проведения соревнований.

4.2 Возрастные группы участников:

абсолютная среди мужчин; абсолютная среди женщин; мужчины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше; и женщины 18-49 лет, 50 лет и старше;

4.3 Возрастная группа определяется по году рождения;

4.4 Каждый участник при регистрации обязан предъявить паспорт, медицинскую справку-допуск к соревнованиям, с печатью выдавшего учреждения, треугольной печатью, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу 24 часа. Справка должна быть оформлена не ранее 20.02.2022. Ксерокопия справки не принимается. Справка возвращается после завершения соревнований. Также необходимо предоставить согласие на фото-видеосъемку и публикацию материалов в средствах массовой информации, связанных с участием в соревнованиях.

5. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) и Международной ассоциации федераций легкой атлетики (World Athletics) с небольшими изменениями, отраженными в данном положении.

5.1 **Соревнования** включают в себя:

- **бег 24 часа**: бег в течение 24-х часов;

5.2 Трасса **соревнований**: челночная – 2 км, покрытие – асфальт;

5.3 Наличие закрепленного спереди номера обязательно;

5.4 Бежать с голым торсом не разрешается;

5.5 Участники **соревнований** обеспечиваются базовым питанием, которое обязательно включает в себя 4-разовое горячее питание;

5.5.1 Передача спортсменам индивидуального питания может осуществляться только в специально отведенной зоне;

5.6 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить согласно указаниям организаторов на щиколотке или на шнурках кроссовок; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован;

5.7 Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней возле бордюра метку, выданную организаторами - либо дожидаться, стоя на месте, прибытия измерителей; чип сдается организаторам.

5.8 В **соревнованиях** победителем считается участник, преодолевший за 24 часа наибольшее расстояние;

5.9 Участники имеют право использовать наушники для прослушивания аудиозаписей при условии, что это не создает помех ходу соревнований.

6. Награждение

6.1 Награждение участников – по три призовых места среди мужчин в абсолютной возрастной группе и женщин в абсолютной возрастной группе; по три места в каждой возрастной группе;

6.1.1 Призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 170 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 160 км – для мужчин 50-59 лет; 140 км – для мужчин 60 лет и старше; 135 км – для женщин;

6.1.2 Все участники награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувенирами; памятные медали вручаются согласно преодоленной дистанции:

- медали за дистанцию менее 100 км;
- медали за 100 км и больше, но менее норматива 1 разряда (100 км – 149.999 км для женщин и 100 км – 189.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива 1-го разряд и больше, но менее норматива кмс (150 км – 179.999 км для женщин и 190 км – 219.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива кмс и больше, но менее норматива мс (180 км – 209.999 км для женщин и 220 км – 239.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива мс и больше (свыше 210 км для женщин и свыше 240 км для мужчин). Вручение соответствующего вида медалей носит мотивационный характер, но не дает права на официальное присвоение разряда или звания;

6.1.3 Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями и грамотами;

6.1.4 Участники, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин, получают особые призы.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 05.10.2000 г. № 1054-РМ.

Обеспечение охраны общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей соревнований осуществляет УВД по САО ГУ МВД РФ по г. Москве.

Медицинский контроль участников **соревнований** обеспечивается бригадой скорой помощи.

8. Финансирование и прочие условия

8.1 Расходы на проведение соревнований несет МОД МКШЧ;

8.1.1 Другие организации и частные лица – партнеры по проведению соревнований оказывают необходимое содействие;

8.1.2 Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос, а также страхование участников несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, если это будет ими признано целесообразным. Информация по телефону по будням с 12.00 до 17.00 по телефону WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 12.00 до 17.00), электронная почта: srichinmoyraces@sportspirit.org