

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении забегов «Вельские тропы Trail»**  
**20 августа 2022года**

**1. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением забега «Вельские тропы Trail» 20 августа 2022 года (далее забега) осуществляется инициативной группой граждан - организаторами Ириной Тутовой и Кондратовым Алексеем (далее организаторы).

**2. Цели проведения забега:**

- популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинг в г. Вельске и в Архангельской области, сохранения спортивных традиций;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- развитие массового спорта;
- выявления сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- повышение уровня ответственности людей к окружающей среде;
- увеличения интереса к г. Вельску в сфере спортивного туризма
- демонстрации возможностей и пользы активных занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

**3. Место и время проведения забега.**

Забег будет проводиться 20 августа 2022 года на территории муниципального образования «Усть-Вельское» в Вельском районе Архангельской области. Место старта будет одновременно являться и местом финиша - координаты 61.101793, 41.994721

Стартовая поляна расположена:

- в 3,3 километрах от автомобильной трассы М-8 «Москва-Архангельск», в направлении д. Тарасово.
- в 6,3 километрах от г. Вельска (от развилки у «Электросетей»), в направлении д. Тарасово.

Схема проезда к месту проведения забега будет опубликована в социальной сети «ВКонтакте» - <http://m.vk.com/velsktrailrun> не позднее 14 августа 2022 года.

**4. Категории забега и дистанции**

Категории забегов устанавливаются в соответствии с возрастом участников (для несовершеннолетних) или уровнем спортивной подготовки участника:

- **категория «Baby-Trail»**, возраст участников 5-9 лет (2013-2017 г.р.), дистанция 0,5 км.;
- **категория «Junior-Trail»** возрастные группы «10-11 лет» (2011-2012 г.р.), «12-13 лет» (2009-2010 г.р.), «14-15 лет» (2007-2008 г.р.) дистанция 4 км.;
- **категория «Light-Trail»**, возрастные категории «16-29 лет» (1993-2006 г.р.), «30-49 лет» (1973-1992 г.р.), «50+» (1972 г.р. и старше) - дистанция 7 км.;
- **категория «Hard-Trail»:**

**Мужчины** - возрастные категории «18-29 лет» (2004-1993 г.р.); «30-39 лет» (1983-1992 г.р.); «40-49 лет» (1982-1973 г.р.); «50-59 лет» (1963-1972 г.р.); «60 лет и старше» (1962 г.р. и старше), дистанция 21 км.

**Женщины** - возрастные категории «18-29 лет» (2004-1993 г.р.); «30-39 лет» (1983-1992 г.р.); «40 лет и старше» (1982 г.р. и старше), дистанция 21 км.

По предварительному согласованию с организаторами, в категории «Junior-Trail» допускается регистрация участников младшего возраста, в случае если они имеют соответствующую спортивную подготовку. Участники старшего возраста в младшую категорию не допускаются!

Возраст участника учитывается по состоянию на 31 декабря 2022 года.

## **5. Участники забега и условия участия**

К участию в забегах всех категорий допускаются все желающие (в соответствии п.4 настоящего Положения), зарегистрированные, в порядке указанном в настоящем Положении, и имеющие:

- документ, удостоверяющий личность;
- расписка (для участников в возрасте старше 18 лет) – Приложение №1 к настоящему Положению.

- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях (для участников в возрасте с 9 до 17 лет) – Приложение №2 к настоящему Положению.

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться на сайте <https://russiarunning.com/>, перейти на страницу события «Вельские тропы Trail» и оплатить стартовый взнос. Участники забега, при получении стартового пакета, обязаны заполнить расписку установленной формы об участии в забеге (приложение №1 к настоящему Положению) и получить стартовый пакет. Оплатой участия в забеге, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

Количество слотов (участников) в каждой категории забегов ограничено и составляет:

- категории «Baby-Trail», «Junior-Trail» – 90 слотов;
- категория «Light-Trail» – 70 слотов;
- категория «Hard-Trail» – 80 слотов.

## **6. Программа проведения забега.**

19.08.2021

17:00 – 19:00 выдача стартовых пакетов (о месте выдачи будет дополнительно сообщено в социальной сети «ВКонтакте» - <http://m.vk.com/velsktrailrun> не позднее 16 августа 2022 года)

20.08.2021

10:00 – 11:30 – выдача стартовых пакетов в стартовом городке;

11:40 – старт забега «Baby-Trail»;

12:00 – старт забега категории «Hard-Trail»

12:10 – старт забега категории «Light-Trail»

12:20 – старт забега «Junior-Trail»;

12:45 – награждение победителей и призеров забега «Baby-Trail»;

13:00 – награждение победителей и призеров забегов «Junior-Trail»;

13:20\* – награждение победителей и призеров забега категории «Light-Trail»;

15:20\* – награждение победителей и призеров забега категории «Hard-Trail», закрытие соревнований.

\* – награждение победителей и призеров забега категории «Hard-Trail» будет проведено через 10 минут после завершения дистанции последним участником.

## **7. Характеристика дистанций**

Дистанция забегов проложена в лесной сильнопересеченной местности, по лесным тропам и дорогам, часть дистанции проложена по заброшенному песчаному карьере.

Дистанция забега категории «Baby-Trail» проложена по лесной равнинной дороге.

Дистанции забегов категорий, «Junior-Trail» и «Light-Trail» состоят из одного круга.

Дистанция категории «Hard-Trail», состоит из трех одинаковых кругов, длиной 7 километров каждый. Транзит осуществляется на стартовой поляне по размеченному коридору.

В забеге можно принять участие только в одной из категорий на одной из выбранных дистанций.

## **8. Заявка на участие**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются с момента открытия регистрации до 23:59 18 августа 2022 года включительно. Регистрация на участие в соревнованиях осуществляется на сайте <https://russiarunning.com/>.

Заявки на участие в соревнованиях, поданные с 19 августа 2022 года (путем обращения участников к организаторам или в группу <https://vk.com/velsktrailrun>) будут рассматриваться организаторами забега в индивидуальном порядке при наличии свободных слотов.

Перерегистрация на другого участника возможна до 23:59 18 августа 2022 года. Оформить перерегистрацию можно на сайте <https://russiarunning.com/>.

### **9. Выдача стартовых пакетов.**

19 августа 2022 года с 17:00 до 19:00 - о месте выдачи будет дополнительно сообщено в социальной сети «ВКонтакте» - <http://m.vk.com/velsktrailrun> не позднее 16 августа 2022 года). 20 августа 2022 года с 10:00 до 11:30 в стартовом городке забега.

Состав стартового пакета для участников категории «Hard-Trail» отличается большим наполнением в сравнении со стартовым пакетом для участников остальных категорий.

По желанию участника, будет предоставлен пакет для сменной одежды с номером участника и организовано его хранение.

**Важно** - при входе в стартовую зону, участник забега получит электронный чип, который должен быть закрепляется на ногу спортсмена до старта, при заходе в стартовый коридор, согласно стартового номера, и сдаётся судьям сразу после финиша. Участники, стартовавшие без чипа, дисквалифицируются. Не сдавшие чип после забега штрафуются на 3000 рублей (возмещают стоимость чипа). Штраф взыскивается путем оплаты организаторам указанной стоимости электронного чипа.

### **10. Номера участников**

Номера участникам выдаются в стартовом пакете, согласно стартовым спискам. Стартовый номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии. Участие в забеге без номера недопустимо и может привести к дисквалификации.

Расстановка в стартовой зоне первых десяти участников, занявших места с 1 по 10 на соответствующих забегах «Вельские тропы Trail» в 2021 году будет осуществлена в первой и второй стартовой линии.

### **11. Оплата**

Для оплаты стоимости участия во всех категориях забега устанавливается льготный период оплаты – по 31 июля 2022 года включительно. В период с 01 по 18 августа 2022 года стоимость участия возрастет.

Стоимость участия при оплате в льготный период составляет (в скобках указана стоимость участия при оплате в период с 01 августа 2022 года по 19 августа 2022 года):

- категория «Baby-Trail», «Junior-Trail» – **500 рублей (600 рублей)**;
- категория «Light-Trail» - **800 рублей (1100 рублей)**;
- категория «Hard-Trail» – **1500 рублей (1800 рублей)**.

Для участников, возраст которых на 31 декабря 2021 года составит 60 лет и старше, устанавливается скидка – 20%.

В стоимость оплаты входит стартовый пакет, организация трассы и стартового городка, пунктов питания на трассе забегов, электронный хронометраж, медаль финишера, организация питания спортсменов после финиша и другое, а также расходы, связанные с награждением призеров и победителей забегов.

Оплаченный взнос не возвращается.

### **12. Маркировка трассы забега**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты каждые 5 - 30 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках, а также «коридоров» ограниченных сигнальной лентой.

Километраж круга для участников забега категории «Hard-Trail» размечен количеством километров, оставшихся до финиша, начиная с 3 км. («3 км. до финиша», «2 км. до финиша» и т.д.)

### **13. Сход с дистанции**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к месту старта. При

невозможности следования к месту старта (получение травмы, потеря ориентации на местности и т.д.) сообщить другим участникам (волонтерам, судьям и др.) о необходимости своей эвакуации.

#### **14. Дисквалификация**

Дисквалификация может быть применена в случае:

- а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции), или вне маркированных «коридоров»;
- б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника, а также участие в забеге без электронного чипа;
- в) оставление мусора на трассе;
- г) уничтожение (повреждение) участником разметки дистанции;
- д) другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

#### **15. Награждение участников**

Победители всех категорий забега определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Во всех категориях забега награждение осуществляется отдельно у мужчин и женщин (мальчиков и девочек).

Победители и призеры забегов всех категорий, в том числе возрастных категорий, будут награждены грамотами, медалями и подарками. Все финишировавшие участники забегов получают памятную медаль (медаль финишера).

В забеге категории «Hard-Trail», помимо наградений по возрастным группам, будет проведено награждение грамотами и денежными призами в абсолютном первенстве отдельно у мужчин и у женщин (согласно таблице):

место	мужчины	женщины
1	10000 рублей	4000
2	7000 рублей	3000
3	5000 рублей	2000
4	3000 рублей	
5	2000 рублей	
6	1000 рублей	

#### **Награждение в абсолютном первенстве не производится в случае:**

- для мужчин: дистанцию забега категории «Hard-Trail» закончит 25 и менее участников мужчин;
- для женщин: дистанцию забега категории «Hard-Trail» закончит 10 и менее участников женщин.

#### **16. Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются путем подачи обращения на электронную почту [velsktrailrun@yandex.ru](mailto:velsktrailrun@yandex.ru), либо путем личного обращения участника забега к организаторам.

#### **17. Изменение дистанции или тайминга.**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных обстоятельств организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, или тайминга. Любые возможные изменения будут опубликованы в социальной сети «ВКонтакте» - <http://m.vk.com/velsktrailrun> сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге, который специально будет проведен за 1 час до открытия соревнований.

#### **18. Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге, и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических

навыков. Все участники должны понимать, что соревнование проходит в отдаленном районе и транспортировка в ближайшую больницу может занять продолжительное, до одного часа, время. Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов данного забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

#### **19. Расходы по организации и проведению соревнования**

Подготовка и проведение забегов «Вельские тропы Trail» 20 августа 2022 года осуществляется при финансировании организаторов (за счет собственных средств и сбора стартовых взносов от участников).

Расходы по проезду и размещению несут командирующие организации или сами участники.

#### **20. Фото- и видеосъемка.**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

#### **21. Защита окружающей среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы, стартового городка и лесного массива в районе проведения забега. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

#### **22. Изменение положения**

Данное положение может корректироваться и дополняться вплоть до 18 августа 2022 года.

## РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_,  
 \_\_\_\_\_ г.р., паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_

даю настоящую расписку в том, что беру на себя полную ответственность за свое здоровье и свою безопасность, а так же за все возможные риски, связанные с участием в забеге «Вельские тропы» 20 августа 2022 года, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем. Я имею полное представление о рисках связанных с участием в забеге «Вельские тропы» 20 августа 2022 года и принимаю эти риски на себя.

Я осведомлен(а) о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков. Я понимаю, что забег проходит в отдаленном районе и транспортировка в ближайшую больницу может занять продолжительное, до одного часа, время. Подписывая данную расписку, я подтверждаю, что снимаю с организаторов данного забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных мною во время забега «Вельские тропы» 20 августа 2022 года.

\_\_\_\_\_ (дата)

\_\_\_\_\_ (подпись лица,  
заполнившего расписку)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Приложение №2

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ  
 НА УЧАСТИЕ РЕБЕНКА В СОРЕВНОВАНИЯХ

Я \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
 родитель/ законный представитель \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (ФИО участника соревнований полностью, дата рождения)  
 , \_\_\_\_\_ года рождения (далее - «участник»), зарегистрированный  
 по адресу: \_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в забеге «Вельские тропы Trail–2022» (далее - «Забег») на дистанцию \_\_\_\_\_ и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1 Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу Забега, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов Забега.

2 В случае если во время Забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3 Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов Забега, связанным с вопросами безопасности.

4 Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Забега, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

5 В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Забега.

6 С Положением о проведении Забега ознакомлен.

7 Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/ или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без в отношении этих материалов.

«\_\_» августа 2022 года

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 (подпись) (ФИО родителя/ законного представителя)