**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении серии стартов «Контрольная 10-ка» в 2022 году**

**Общие положения.**

Серия пробегов проводится на стадионе ФГБУ “ТЦСКР” "Крымский" г. Алушта 26 февраля; 12 и 26 марта; 2, 9, 23 и 30 апреля; 14, 21 и 28 мая; 4, 18 и 25 июня; 9, 16, 23 и 30 июля; 13 и 20 августа; 3, 10 и 24 сентября; 8, 15, 22 и 29 октября; 12,19 и 26 ноября; 10,17 и 31 декабря.

Пробеги проводятся с целью самоконтроля физической готовности всех желающих любителей бега, принявших в них участие с фиксацией спортивных результатов участников соревнований, оформлением протоколов соревнований, которые в последующем публикуются на сайте ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)).

Организатор стартов - Аринин Иван Анатольевич.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав судейской коллегии: главный судья, заместитель главного судьи соревнований.

**Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

* Ответственность за надлежащие техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилам несет Организатор.
* Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения пробегов, а также инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет главная судейская коллегия.
* Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.
* Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник пробегов.

С**ведения о серии пробегов «Контрольная 10-ка»**

Основное место проведения старта "Контрольная десятка"- стадион ФГБУ “ТЦСКР” "Крымский". Место проведения некоторых стартов серии, а также дата их проведения может измениться, о чем будет своевременно сообщено на сайте ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)).

Старт забега общий в 19-00.

Участники выступают на дистанциях 10 и 20 км.

* Пунктов питания на дистанциях не предполагается. Питание и питьевой режим организуется участниками самостоятельно.
* Стартовый взнос на каждом этапе определяется в размере 200 руб.
* При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.
* Регистрация участников проводится электронно на e-mail lena100163@yandex.ru или по тел. +79780495696, указать: Фамилию, Имя, Дату рождения, Клуб, Город, Дистанцию.
* Электронная регистрация открывается с момента опубликования данного Положения на сайте ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)) на все 32 этапа и заканчивается за 2 дня до старта очередного этапа.
* Лимит участников на каждом из 32 этапов – 30 человек на 10 км + 20 человек на 20 км.

**Требования к участникам и условия их допуска.**

* К участию в соревнованиях допускаются все желающие - любители спорта в возрасте 18 лет и старше. Дети до 18 лет допускаются на старт в присутствии своих родителей.
* Участники допускаются к старту при полном понимании и принятии своей личной персональной ответственности за свое здоровье. Регистрируясь и приходя на старт, участник тем самым это подтверждает.
* Участники могут принимать участие в соревновании как на всех этапах "Контрольной десятки", так на любом из 32 этапов выборочно.
* К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации на месте старта непосредственно перед стартом. Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.
* Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и финише должны быть закреплены на груди и хорошо видны и читаемы.
* Получаемые номера участниками соревнований "Контрольная десятка-2022" закрепляются за ними на весь период стартов, т.е. до конца года. С выданным и закрепленным за ним номером участник должен стартовать на каждом этапе, в котором он будет принимать участие.

**Результаты соревнований.**

Ход проведения соревнований, в течение 2022 года публикуется на сайте ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)) в виде протокола по каждому этапу и сводного протокола по сумме всех этапов на текущее время.

* Победители стартов определяются отдельно по каждому этапу, а также итоги подводятся по сумме результатов, показанных в течение года на всех 32-ти этапах.
* Обновление результатов проводится после проведения очередного пробега и начисления бонусных баллов на информационном портале www.probeg.org.
* Итоги подводятся на отдельных этапах по возрастным категориям Мдо18, Ждо18, М18-29, Ж18-29, М30-39, Ж30-39, М40-49, Ж40-49, М50-59, Ж50-59, М60-69, Ж60-69, М70+, Ж70+ по спортивному результату на дистанциях 10 и 20 км. В целом за 32 этапа итоги подводятся в абсолютном зачете по сумме набранных баллов, согласно бальной системе с учетом возрастных и гендерных коэффициентов, аналогичной бальной системе, применяемой в КЛБ матче сайтом ПроБЕГ ([www.probeg.org](http://www.probeg.org/)) (основные баллы за результат + бонусные за преодоленную дистанцию).
* По усмотрению Организатора отдельные участники стартов могут быть поощрены поощрительными призами и наградами.

**Условия финансирования и формирования призового фонда.**

* Расходы, связанные с судейством и техническим обеспечением пробега, несет Организатор.
* Расходы, связанные с командированием участников (питание, проезд, проживание), несут командирующие организации.
* Призовой фонд формируется из стартовых взносов участников, и помощи спонсоров.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование**