

ПОЛОЖЕНИЕ
пробега «III ГДОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН»

1. Цели и задачи пробега

- ✓ популяризация бега на средние и длинные дистанции;
- ✓ выявление сильнейших спортсменов;
- ✓ укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов, стран;
- ✓ приобщение населения к здоровому и активному образу жизни;
- ✓ привлечение в Гдов сторонников экологического туризма и здорового образа жизни;
- ✓ развитие интереса к физкультуре и спорту среди детей.

2. Организаторы Пробега

- ✓ Администрация Гдовского района Псковской области;
- ✓ Руководитель пробега – Алимов С.В.

3. Время, место и порядок проведения

Место проведения пробега – город Гдов.

Дата пробега 27 августа 2022 года.

Выдача стартовых пакетов участникам будет осуществляться в день пробега на городском стадионе г. Гдова, перекрёсток улицы Спортивной и улицы Богданова.

с 9:00 до 11:15 - на детские дистанции

с 9:00 до 12:30 - на дистанции 21,1 км, 10,55 км и 5 км.

Старт на детские дистанции с 11:30.

Старт на дистанции 21,1 км, 10,55 км и 5 км общий в 13:00.

Пробег будет проводиться по улицам Гдова и дорогам вдоль берега Чудского озера.

Дистанция полумарафона (21097,5 м) сертифицирована AIMS (сертификат № RUS2020-038).

Дистанции 10,55 км, 5 км и 1,5 км промерены специалистом AIMS.

Дистанции детских забегов:

участники до 2017 года рождения – 200 метров;

участники 2016- 2015 г.р. – 400 метров;

участники 2014 - 2013 г.р. – 800 метров;

участники 2012 - 2011 г.р. – 800 метров;

участники 2010 - 2009 г.р. – 1500 метров;

участники 2008 - 2007 г.р. – 1500 метров;

На дистанции 200 м допускается сопровождение ребенка взрослым (только одним!). Дети в сопровождении взрослого могут стартовать только со второй линии. Помощь взрослого подразумевает - поддержать и направить ребёнка-участника. Не допускается создание взрослым-помощником помех другим участникам соревнований.

На дистанциях 400 и 800 м присутствие взрослых на дистанции не допускается. Появление взрослого на дистанции влечёт за собой дисквалификацию ребенка-участника.

К участию в забеге на основную дистанцию – 21,1 км – допускаются участники от 16 лет и старше.

На дистанцию 10,55 км – от 13 лет и старше.

На дистанцию 5 км - от 10 лет и старше.

На дистанциях 10,55 км и 5 км допускается участие спортсменов, в категории скандинавская ходьба. Если число участников в этой категории превысит 5 человек на одной дистанции, то по ним будет разыграно отдельное первенство. При числе зарегистрированных участников от 1 до 4 результаты участников будут учтены в общем с бегунами зачёте.

4. Регламент пробега

9:00 – открытие стартового городка, начало выдачи стартовых пакетов участникам;

11:15 – разминка перед детскими забегами;

11.30 – начало детских забегов;

12:30 – окончание выдачи стартовых пакетов;

12:35 – начало награждения призёров детских забегов;

12:45 – разминка перед основным стартом;

12:50 – ограничение автомобильного движения по маршруту полумарафона;

13:00 – старт на дистанции 21,1, 10,55 и 5 км – бег;

13:03 – старт на дистанцию 1500 м - бег

13:05 – старт на дистанции 10,55 и 5 км – скандинавская ходьба;

14:00 – начало награждения призёров на дистанции 5 км.

16:00 - истечение контрольного времени полумарафона и открытие дорог для движения;

5. Участники и возрастные категории

В пробеге могут принять участие все желающие, имеющие необходимую подготовку.

Контрольное время учета результатов участников на 5 км – 1 час 30 минут.

Контрольное время учета результатов участников на 10,55 км – 2 часа.

Контрольное время учета результатов участников на 21,1 км – 3 часа.

Кроме абсолютного первенства на всех дистанциях (21,1, 10,55 и 5 км) среди мужчин и женщин могут быть выявлены призёры в возрастных группах:

- ✓ M17, Ж17 – участники моложе 17 лет;
- ✓ M40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет;
- ✓ M50, Ж50 – мужчины и женщины 50-59 лет;
- ✓ M60, Ж60 – мужчины и женщины 60-69 лет;
- ✓ M70, Ж70 – мужчины и женщины 70-79 лет;
- ✓ M80, Ж80 – мужчины и женщины 80 лет и старше.

Возраст участников на всех дистанциях определяется на 31 декабря 2022 г.

Участники от 18 до 39 лет соревнуются только в абсолюте без выделения возрастных групп.

Для определения призёров в конкретной возрастной группе необходимо, чтобы в ней было не менее четырёх участников, зарегистрированных до 18 августа 2022 г. При меньшем количестве организаторы оставляют за собой право объединить возрастные группы с целью не допустить снижения конкуренции, о чём все участники должны быть проинформированы.

6. Награждение.

Каждый участник, закончивший дистанцию, награждается памятной медалью.

Участники, занявшие первые три места в абсолютной категории среди мужчин и женщин отдельно, награждаются кубками.

Участники, занявшие первые три места в возрастных группах награждаются медалями.

7. Маршрут пробега

Пробег проходит по улицам Гдова и вдоль берега Чудского озера. На время проведения мероприятия на задействованных улицах и дорогах автомобильное движение ограничивается.

8. Регистрация участников

Регистрация участников и оплата стартовых взносов производятся на сайте www.o-time.ru до 23:59 23 августа 2022 года или по достижении 650 участников. При наличии свободных слотов регистрация будет производиться в день пробега с 9:00 до 12:45.

Стоимость стартового взноса:

Дистанция	до 15 июля	16 июля – 17 августа	В день пробега
21,1 км	900	1100	1600
10,55 км	800	1000	1500
5 км	700	900	1400
Детские забеги	300	400	600

Стартовый взнос принимает платформа «O-time.ru». Стартовый взнос расходуется исключительно на организацию и проведение пробега.

Поданная заявка без оплаты стартового взноса действительной не считается.

Величина стартового взноса определяется на момент оплаты.

При отказе участника от участия в пробеге стартовый взнос не возвращается.

Передача оплаченного слота другому участнику или замена дистанции возможна до 9 августа (включительно) бесплатно. При изменении дистанции с меньшей на большую необходима доплата. При изменении дистанции с

большей на меньшую разница участнику не возвращается. В день пробега замена дистанции или передача слота не производится.

С 10 по 23 августа цена передачи слота или изменения дистанции – 300 рублей.

Льготная регистрация:

- ✓ участники старше 60 лет оплачивают 60% взноса;
- ✓ участники старше 75 лет оплачивают 25% взноса.
- ✓ участники с ограниченными возможностями оплачивают 25% взноса.

Для активации регистрации необходимо прислать письмо по электронной почте на адрес: mail@o-time.ru с копией документа, подтверждающего право на льготную оплату либо обратиться к организаторам.

При регистрации в день пробега льготы и скидки не действуют, участник из льготных категорий может зарегистрироваться только на общих основаниях.

Для получения стартового номера необходимо:

✓ предъявить документ, удостоверяющий личность,

✓ предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой, либо большей дистанции)

или расписку о персональной ответственности за свое здоровье (или здоровье своего ребенка) во время соревнований.

Справка или её копия остаётся в секретариате до окончания пробега и возвращается по требованию участника после финиша.

Важно! участники **моложе 18 лет** допускаются на дистанции 5, 10,55 и 21,1 км с разрешения главного врача соревнований, которому они предъявляют медицинскую справку **или** расписку об ответственности, которую родители или иные совершеннолетние законные представители участника заполняют и подписывают в присутствии главного врача соревнований.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

9. Протесты и жалобы

Участник (или представитель участника), желающий подать протест или жалобу относительно проведения соревнований, предварительных результатов соревнований и других замеченных им нарушений, повлиявших на результаты соревнований, должен сам подать протест главному судье соревнования в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или выхода с неё. Участник (представитель) может контактировать с главным судьёй соревнования через любого судью или руководителя пробега. К протесту должна быть приложена сумма 1000 рублей. Все связанные с соревнованиями протесты рассматривает жюри соревнований, в которое входят: руководитель мероприятия и судейская бригада. В случае удовлетворения протеста сумма 1000 рублей возвращается подавшему протест. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

10. Правила осуществления предпринимательской деятельности на территории Пробега

Организаторы Пробега несут ответственность за обеспечение порядка и законности на территории мероприятия. В связи с этим любые организации и лица, желающие осуществлять предпринимательскую деятельность (с целью получения выгоды, материальной или не материальной), должны заключить с Оргкомитетом соответствующий договор на право ведения такой деятельности.

11. Особые условия

Пробег является исключительно спортивно-оздоровительным мероприятием, поэтому любые формы политической, религиозной и иной неспортивной агитации и пропаганды не допускаются.

12. Контактная информация

Контактные данные:

Телефон руководителя пробега +7 921 966 00 37 Сергей Алимов

Официальный сайт пробега www.gdovrace.org

Электронная почта: togdov4races@gdovrace.org

Электронная почта руководителя пробега: sergioalimov@mail.ru

Группа ВКонтакте <https://vk.com/gdovraces>

Группа Facebook - <https://www.facebook.com/groups/GdovRace/>

Данное положение является официальным вызовом на участие в соревнованиях.

Проезд к месту проведения соревнований и проживание осуществляются за счёт самих участников или направляющих организаций.