

Положение о забеге «Угреша-трейл»

Директор забега – Сергей Зухер
Заместитель директора – Роман Зенов
Главный судья – Денис Агафонов

I. Общая информация.

1. Настоящее Положение является публичной офертой в соответствии со ст. 435 и 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации. Регистрация на забег означает акцепт участником этой оферты, равносильный заключению письменного договора.
2. "Угреша-трейл" является соревнованием по трейлу и проводится на территории урочищ Угреша, Волкуша и Томилинского лесопарка. Цель мероприятия – популяризация трейлового бега и здорового образа жизни.
3. Дата соревнования: 28 августа 2022 года (воскресенье).
4. Дистанции:
 - 1200 м – детский забег (отдельно для детей младше 8 лет, от 8 до 11 лет и от 12 до 14 лет);
 - Blitz – 7 км, набор высоты 100 м, лимит 1 ч.
 - 15К – 15.4 км, набор высоты 200 м, лимит 3 ч, 1 пункт питания.
 - 30К – 29.8 км, набор высоты 400 м, лимит 5 ч, 2 пункта питания.
 - 60К – 59.9 км, набор высоты 600 м, лимит 10 ч, 3 пункта питания.
5. Место старта и финиша: г. Дзержинский, Фристайл-парк. Координаты 55.634388, 37.855397.
На машине въезд с 16-го км МКАД (5 минут до Большого Дзержинского карьера).
На общественном транспорте проезд от метро Котельники. Автобусы № 20, 347, 470, 904, маршрутка 595к (25-35 мин.) до остановки «Фристайл» или «Угрешская, 20»), далее 200 м пешком (вниз в карьер):
6. Волонтеры, участвующие в подготовке и проведении соревнования, получают волонтерскую медаль, футболку с символикой забега и бесплатный личный слот на любой трейл организатора, а также обеспечиваются питанием в день соревнования.

II. Трасса.

1. Схемы дистанций и треки для скачивания приведены [на сайте](#). Трассы могут быть незначительно изменены в связи с погодными условиями. Окончательные треки будут выложены на сайт не позднее 21.08.2022. Настоятельно рекомендуется иметь с собой GPS-устройство с треком (телефон, часы).
2. Забег проходит по пересечённой местности:
Забег проходит по пересечённой местности:
 - лесные и луговые дороги и тропы;
 - завалы из упавших деревьев;
 - крутые подъемы и спуски;
 - возможны лужи, грязь;
 - Детский забег: песочный пляж.
3. Расположение пунктов питания и питья:
 - ПП-1 – 10-й км дистанций 30К, 60К;
 - ПП-2 – 35-й км дистанции 60К;
 - ПП-3 – 23-й км дистанции 30К, 23-й км дистанции 30К, 49-й км дистанции 60К;
 - На дистанции Blitz пунктов питания нет;
 - ПП-финиш (общий для всех участников).

На ПП будут: вода в стаканчиках и для заправки питьевых систем, изотоник, фрукты, батончики и другое питание. На финише участники получают горячее питание.

4. Трассы промаркированы красно-белой сигнальной лентой. В сложных для ориентирования местах нанесена разметка белой краской на земле, установлены указатели и дежурят маршалы. Трассы дистанций частично совпадают, то есть имеются слияния и развилки, участники должны внимательно следить за разметкой и указаниями маршалов.

5. Рекомендуется трейловая обувь, защита тела от веток и травы (особенно крапивы), солнечные очки, средства от комаров и клещей. Разрешается применение палок для скандинавской ходьбы.

III. Регистрация.

1. Участник считается зарегистрированным, если заполнил заявку на странице регистрации [странице регистрации](#) и оплатил стартовый взнос. Регистрируясь, участник подтверждает согласие с условиями Положения, а также согласие на обработку его персональных данных и использование его фото- и видеоизображений, полученных во время соревнования.

2. Заявки на регистрацию принимаются онлайн по 27.08.2022 или до исчерпания лимитов.

Регистрации в день забега не будет.

3. Лимит числа участников:

- детский забег – 150
- Blitz – 200
- 15K – 250
- 30K – 200
- 60K – 100

4. Передача регистрации и смена дистанции возможны до 25.08.2022 включительно. При смене дистанции на более длинную участник доплачивает стоимость стартового взноса на дату перерегистрации. При смене дистанции на более короткую стартовый взнос не корректируется.

Для передачи регистрации или смены дистанции участнику необходимо связаться с организаторами.

5. Для получения стартового пакета участник предъявляет удостоверение личности и медицинское заключение о допуске к забегу на дистанцию не менее выбранной. Дата выдачи заключения – не ранее года до дня старта. Оригинал заключения или копия, если она предоставлена участником, остаётся у организаторов.

Для детей медицинское заключение не требуется, но родители или иные ответственные за ребенка лица дают расписку в том, что здоровье ребенка позволяет ему участвовать в забеге. Участники до 14 лет включительно допускаются к соревнованию только в присутствии взрослых, несущих за них ответственность.

6. При получении стартового пакета за другое лицо необходимо предъявить свое удостоверение личности, доверенность в свободной форме на получение пакета, а также копию удостоверения личности и оригинал медицинского заключения участника.

7. О времени и месте выдачи стартовых пакетов будет объявлено [на сайте забега](#) и в соцсетях заблаговременно.

8. Иногородние участники могут получить пакет в день забега на месте старта.

IV. Стартовый взнос.

Дистанция	Дата регистрации		
	До 28.02.2022	До 31.05.2022	До 27.08.2022
Детская	400	400	400
Blitz	1000	1300	1500
15K	1200	1500	1700
30K	1700	2000	2200
60K	2000	2300	2600

2. При отказе от участия в забеге до 01.08.2022 возвращается 50% взноса (с удержанием комиссии платежной системы в размере 7% за получение и возврат взноса). При отказе от участия после 01.08.2022 стартовый взнос не возвращается.

3. Оплаченный пакет участника включает:

- стартовый номер;
- чип электронного хронометража;
- футболку с символикой забега (для взрослых участников);
- бафф с символикой забега (для участников-детей);
- булавки для крепления номера;
- обслуживание в стартовом городке и на пунктах питания;
- горячее питание на финише;
- медаль финишёра (для финишировавших в пределах лимита времени).

V. Программа дня соревнования.

7:30 – открытие стартового городка, выдача стартовых пакетов иногородним участникам.

08:15 – разминка и брифинг для 60К

08:30 – старт 60К

08:45 – старт детского забега (дети младше 8 лет)

09:00 – старт детского забега (от 8 до 11 лет)

09:15 – старт детского забега (от 12 до 14 лет)

09:45 – разминка и брифинг для 30К

10:00 – старт 30К

10:15 – разминка и брифинг для 15К

10:30 – старт 15К

10:45 – разминка и брифинг для Blitz

11:00 – старт Blitz

18:30 – закрытие финиша

19:00 – закрытие стартового городка

До 24.08.2022 расписание может быть незначительно изменено.

VI. Регистрация результатов.

1. Результаты участников забега фиксируются электронной системой хронометража. Также может применяться система видеорегистрации и ручная запись судьями. В спорных случаях судья вправе потребовать у участника записанный трек прохождения дистанции.

2. В ходе забега ведется онлайн трансляция результатов по [адресу](#) страницы регистрации. Результат участника можно будет также узнать по QR-коду, нанесенному на его стартовый номер.

3. Предварительные протоколы будут опубликованы на сайте забега не позднее 29.08.2022.

4. Протесты по предварительным протоколам принимаются до 02.09.2022.

5. Окончательные протоколы будут доступны на сайте забега не позднее 03.09.2022.

VII. Награждение.

1. Победители и призёры на дистанциях Blitz, 15К, 30К и 60К определяются в категориях «Мужчины» и «Женщины» (I, II, III места). Награждаются победители и призёры в абсолюте и в возрастных категориях: до 40 лет (включительно) и от 41 года и старше.

Победители и призёры на детской дистанции определяются в категориях «Мальчики» и «Девочки» в трёх возрастных категориях: до 8 лет, от 8 до 11 лет, от 12 до 14 лет (I, II, III места).

Победители и призёры в эстафете определяются в двух зачетах: команды с одной женщиной и с одним мужчиной (I, II, III места).

2. Победители в абсолюте выявляются по факту прихода на финиш, остальные призёры – по данным электронного хронометража.

3. Возраст определяется на дату соревнования.

4. Участники, финишировавшие в пределах лимита времени, награждаются медалями финишёров.

5. Церемония награждения проводится не позднее, чем через сорок минут после выявления призёров.

6. Победители и призёры во всех категориях получают ценные и памятные подарки.

VIII. Безопасность.

1. Трейловый бег – потенциально опасный вид спорта. Основные опасности: переоценка своих сил, технических навыков и состояния здоровья, нападение животных, укусы насекомых, в том числе клещей, травмы от падения и от веток, переохлаждение, перегрев, обезвоживание. Регистрируясь на забег, участник подтверждает, что осознаёт связанные с забегом опасности.
2. При несчастном случае организатор обеспечит незамедлительный выезд к месту происшествия Скорой помощи, которая будет дежурить на старте.
3. Если с вами или с другим участником произошел несчастный случай:
 - как можно скорее сообщите организаторам по тел. +7-985-824-64-24 или вызовите Скорую помощь самостоятельно по тел. 103, 112. Эти телефоны будут написаны на вашем стартовом номере.
 - окажите пострадавшему медицинскую помощь в пределах своей компетенции. Если вы не знаете совершенно точно, что делать с пострадавшим, не делайте ничего! По возможности оставайтесь с пострадавшим до прибытия медицинской помощи.
4. Забег проходит по лесопарку, где могут встречаться прохожие, в том числе с детьми и с домашними животными. При встрече с ними участники забега должны проявлять осторожность и предупредительность.
5. Рекомендуемое снаряжение: мобильный телефон с номером организаторов, запас воды на старте не менее 0.5 л для дистанции 15К и 1 л для дистанций 30К и 60К.
Для дистанции 60К обязателен трек в gps-устройстве.

IX. Дисквалификация.

Участник может быть дисквалифицирован, если:

- бежал под номером другого участника или преодолел дистанцию, на которую не регистрировался;
- сократил дистанцию или получил иную выгоду вследствие отклонения от трассы, в т.ч. удалился от трассы более чем на 20 м и не вернулся к точке схода;
- использовал какие-либо транспортные средства;
- допустил неспортивное поведение, в т.ч. неуважение к организаторам, участникам забега или другим людям на трассе;
- умышленно оставил мусор на трассе.