



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства городского округа Троицк по легкоатлетическому кроссу, посвящённого Дню города Москвы



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Популяризация бега в г. о. Троицк.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.
- 1.3 Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.4 Формирование команды г. о. Троицк на кросс лыжников г. Москвы.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Общее руководство организаций и проведением соревнований осуществляется отделом физической культуры и спорта управления по социальным вопросам администрации г. о. Троицк.
 - 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная»» и Главную судейскую коллегию.
- Главный судья – Терехин Андрей Станиславович. Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Соревнования проводятся **10 сентября 2022 года** на лыжном стадионе г. о. Троицк.
- 3.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров на месте старта с 10:00 до 10:45.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега, имеющие соответствующую спортивную подготовленность. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации. Ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований участники несут самостоятельно. Во избежание непредвиденных случаев убедительно просим всех спортсменов проходить медицинское обследование на предмет выявления возможных противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, а также к выступлению на соревнованиях.
- 4.2 Всем участникам также рекомендуется оформить спортивную страховку во время проведения соревнований. Оформить страховку можно позвонив по телефону: 8 999 917 76 63 (Ольга Вячеславовна).

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников строго предварительная. Заявки будут приниматься **строго до 23:55 7 сентября 2022 года.**

5.2 Заявка на соревнования откроется 16 августа 2022 года. О порядке подачи заявки будет объявлено на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

5.3 В виде исключения регистрация возможна в день соревнований на усмотрение главного секретаря.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Возрастные группы, дистанции и время старта:

Участники	Возрастная группа по году рождения	Дистанция	Время старта
Юноши	2010–2011	1 км	11:00
Юноши	2012 и младше	1 км	11:05
Девушки	2010–2011	1 км	11:10
Девушки	2012 и младше	1 км	11:15
Юноши	2008–2009	2 км	11:20
Девушки	2006–2007	2 км	11:25
Девушки	2008–2009	2 км	11:30
Юноши	2006–2007	3 км	11:35
Девушки	2004–2005	3 км	11:40
Юноши	2004–2005	5 км	11:45
Награждение призёров на дистанции 1 км			11:45
Награждение призёров на дистанциях 2 и 3 км			11:55
Награждение призёров на дистанции 5 км			12:20

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

7.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Участники соревнований, занявшие 1-е место в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами, медалями и наградами соответствующих степеней.

Участники соревнований, занявшие 2-е и 3-е места в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

8.2 Участники на дистанцию 1 км на финише награждаются памятным призом.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.