Положение

о проведении легкоатлетического забега

в Парке у прудов «Радуга»; онлайн забега.

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

2. Популяризация бега на различные дистанции.

3. Установление дружественных связей среди любителей бега городов России и других

стран.

4. Выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы пробега: Назаралиев М.И., Кондаков С.В.

Время и место проведения:

Пробег проводится 17 сентября 2022 года по адресу: г. Москва, Парк у Прудов «Радуга» Вешняковская ул., 16. Вход в Парк возле остановки общественного транспорта «Музей "Кусково"». Там же при входе находится место старта.

с 8 часов 00 минут до 9 часов 15 минут выдача стартовых номеров. С 9 часов 15 минут до 13 часов 00 минут забег на дистанцию 5 км; 10 км; 21 км. Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции: 5 км; 10 км; 21 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено лимитом 80 чел.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины старше 18 лет, а так же дети старше 9 лет, предварительно оплатившие стартовый взнос. На дистанцию 5 километров допускаются

участники от 9 лет, на дистанцию 10 километров от 14 лет, строго при нахождении с

родителями, которые подписывают карточку участника, что несут полную ответственность за

своего ребёнка. На дистанцию 21 километр от 18 лет. Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Как добраться до места проведения пробега:

До парка можно добраться от станции метро «Выхино» на автобусах 232, 247, 706, 706к, 884, на маршрутках 100к, 582к и на троллейбусах 30, 64 до остановки «Кинотеатр Энтузиаст».

Дистанции:

5 км; 10 км; 21км

Трасса:

Кругового типа с длиной круга 2500 м. Покрытие – асфальт, грунт и щебень.

5 км – 2 круга.

10 км – 4 круга.

Полумарафон 21 км. – 8 кругов + 1000 метров.

Стартовый взнос: 5 км - 1000 руб.; 10 км – 1500 руб.; полумарафон - 1700 руб.;

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают спортивную медаль финишёра.

Призеры среди мужчин и женщин будут награждены дополнительно кубками.

Питание:

Вода, соленые огурцы, фрукты, сухофрукты.

Регистрация участников:

Предварительная, проводится сайтом «RUSSIA RUNNING», заканчивается 16

сентября 2022 г. или по достижению лимита участников.

Зарегистрированным считается только тот участник, кто оплатил стартовый взнос.

Правило действует в интересах участников и позволяет организаторам улучшить качество

проведения пробега.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие

не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

**Онлайн забег.**

Фиксация результата:

Дистанция считается пройденной, если она зафиксирована на беговом трекере или любом фитнес приложении, а скриншот загружен на почту artur.nazaraliev@bk.ru (необходимо отправить ФИО, Email зарегистрированный на сайте RussiaRunning, а так же скриншот).

Стартовый взнос:

Стартовый взнос составляет: 10 км. - 1300р.; 21 км. – 1500 р.

Стартовый взнос не возвращается;

Заявки:

Заявку на участие может подать любой гражданин.

Если дистанцию пробегает гражданин, не имеющий паспорта РФ, то регистрация должна быть произведена на его родственника, способного получить посылку на почте РФ, при предъявлении паспорта.

Безопасность здоровья участников:

Участники сами несут ответственность за свое здоровье.

Благотворительность:

Медали:

Каждый зарегистрированный на забег и оплативший слот и приславший результат прохождения дистанции в период действия забега (с 17.09.2022 по 18.09.2022), получает памятную медаль.

Медали отправляются участнику Почтой России. Для получения медали участник должен быть зарегистрирован на сайте RussiaRunning, с обязательным указанием: индекса, области, города, улицы, номера дома и номера квартиры, а также с корректными Фамилией, Именем и Отчеством участника.

Перерегистрация производится по обоюдному согласию передающего и принимающего

заявку на участие.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и

т.д. подаются по электронной почте по адресу: [artur.nazaraliev@bk.ru](mailto:artur.nazaraliev@bk.ru) ; s.kond@mail.ru в течении недели после

проведения соревнования.

Контакты:

Электронная почта: artur.nazaraliev@bk.ru

По общим вопросам: 8 9266608525 Миртилек Назаралиев; 89142749462 Сергей Кондаков

Данное положение является официальным вызовом на соревнование