Положение о проведении трейлового забега

«Бежим по Радуге!»

Серия стартов КЛБ «Эгида»

Игринский район, п. Игра

**1. Цели и задачи**

- популяризация здорового образа жизни;

- повышение числа занимающихся спортом;

- популяризация любительского бега

**2. Организация**

Клуб любителей бега "Эгида" совместно с КОМИТЕТОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ и СПОРТ п. Игра

**3. Дата и место проведения**  
Дата старта: 17 сентября 2022 года.   
Место старта: Республика Удмуртия, п. Игра, Игринский район, территория лыжной базы «Радуга»

|  |  |
| --- | --- |
| 9-00 -10.30 | Выдача номеров |
| 10-45 | Открытие |
| 11-00 | Старт мальчиков на 3 км |
| 11-15 | Старт девочки на 3 км |
| 11-45 | Старт мужчины 15 км |
| 11-50 | Старт женщины 15 км |
| 13-30 | Награждение |
|  |  |

Трасса на 15 км. пройдет по полевой дороге, в лесной зоне, по улицам д. Сундур, большое количество подъёмов и спусков, 3 ручья.

**4. Участники:** включительно.

К участию в забеге на 3 км допускаются все желающие от 7-13 лет.

К участию в забеге на 15 км допускаются все желающие от 14 лет и старше.

Все участники должны иметь необходимую спортивную подготовку. Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 17 сентября 2022 года.

**5. Награждение – все финишировавшие участники награждаться медалями «Финишёра»**

Возрастные группы, в которых планируем сделать награждение

10 км. мужчины: 14 - 19; 20 – 29; 30 – 39; 40 – 49; 50 – 59; 60 и старше. Награждение на дистанции с 1 по 3 место за Абсолют (Абсолют не награждается в своей возрастной группе)

10 км. женщины: 14 – 19; 20 – 29; 30 – 39; 40 – 49; 50 – 59; 60 старше. Награждение на дистанции с 1 по 3 место за Абсолют (Абсолют не награждается в своей возрастной группе)

3 км. – 2015г.-2013г. (7 - 9 лет) мальчики и девочки – награждение в своей группе с 1 по 3 место + диплом участника

2012 г. – 2009 г. (10 – 13 лет) мальчики и девочки – награждение в своей группе + диплом участника

Каждому участнику вручается медаль финишёра (на финише).

**6. Расписание соревнований**  
 16 сентября с 9.00 ч. до 15.00 ч. выдача стартовых пакетов в магазине «Эгида» (п. Игра, ул. Труда, д.18, на против поликлиники) при оплате взноса за участие в старте.

17 сентября выдача стартовых пакетов в день старта с 8.00 ч. до 9.30 ч. оплата взноса на месте наличным расчётом.

**7. Регистрация**

**Предварительная регистрация обязательна для каждого участника**

Онлайн регистрация на забег с 22 июля 2022 г. https://probeg.org/event/47985/  
до 02.09.2022 года.

В заявке (указываем полное своё ФИО, дату рождения, населённый пункт, по возможности указываем в каком клубе состоите, если вы в нём состоите и дистанцию) на участие в соревнованиях.

Количество стартовых слотов – 100, по увеличению количества участников мы добавим слоты.

Регистрация в день старта возможна при наличие свободных слотов. Старт платный.  
Заявку и оплату на участие в соревнованиях также можно подать и лично в магазине Эгида по адресу п. Игра, ул. Труда, д.18, на против поликлиники с 9-00 ч. до 18-00 ч.

Для участия в старте на дистанциях свыше 3 км. требуется паспорт или водительское удостоверение, медицинская справка о состоянии здоровья, страховка от несчастного случая

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на данных соревнованиях требует соответствующей подготовки и является травм опасной.

Цена слота – 3 км. – 300 руб.; 15 км. – 400 руб. Оплата при получения стартового пакета и предварительной регистрации.

В стоимость слотов входит номер участника, + 4 булавки, медаль финишёра, наградная атрибутика, разметка трассы

**8. Финансовые расходы**

**Расходы, связанные с питанием, проживанием и подвозом участников соревнований обеспечиваются за счёт своих средств.**

В расписание и положение о соревнованиях могут быть внесены корректировки, поэтому следите за новостями в нашей официальной группе в контакте <https://vk.com/klb_egida>, по интересующим вопросам обращаться по номеру телефона 8-909-053-80-23 Оксана Витальевна Ившина организатор и идейный вдохновитель клуба любителей бега Эгида в п.Игра Игринского района