

**Регламент
забега на вершину Казбек
(этап Кубка России по скайраннингу
в дисциплине “марафон”)**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по альпинизму, утвержденными Правлением ФАР 10.11.2013 г., памяти катастрофы, произошедшей в Северной Осетии при сходе ледника Колка 20 сентября 2002 г.

Организаторы соревнований: Горный клуб «Управление альпинистских лагерей»

Место проведения: пос. Верхний Кани, Пригородный район респ. Северная Осетия-Алания.

Дата: 18 сентября 2022 г.

1. Программа соревнований в день старта 18 сентября 2022 г.:

5:00 Трансфер участников соревнований до погранзаставы

05:45 – Открытие соревнований

06:00 – Старт скоростного восхождения на Казбек

15:00 Обед для финишировавших участников

19:00 - Награждение победителей, закрытие соревнований.

2. Подробная программа мероприятия:

10-14 сентября – акклиматизация участников/Казбекиада (самостоятельно/по согласованию с организаторами)

15 сентября

09:00 – 13:00 Заезд участников.

14:00 – 17:45 Работа мандатной комиссии (проверка справок, страховок + выдача стартовых пакетов на квалификационный забег и марафон)/проверка снаряжения участников марафона на соответствие требованиям;

18:00-19:00 Брифинг квалификационного забега (в рамках Этапа Кубка России по скайраннингу «Забег на вершину Чизджыты-хох»)

16 сентября

08:00 – трансфер участников к месту старта (от гостевого дома «Майли»)

08:30 – открытие соревнований

09:00 – старт квалификационного забега на вершину «Чизджыты-хох»

15-30 Награждение победителей.

16:00 Вечер песен под гитару

17 сентября

10:00-14:00 Экскурсия по знаковым местам Кармадонского ущелья (Город Мертвых - Даргавс, к памятнику Скорбящей Матери, к табличке памяти Сергея Бодрова и др.)

11:00 Сдача снаряжения, входящего в обязательный перечень, для перемещения на ПП «Ванны»;

17:00 Брифинг участников марафона;

18 сентября

5:00 Трансфер участников соревнований (**обязательно иметь с собой пропуски и паспорта!!!**)

05:45 – Открытие соревнований

06:00 – Старт скоростного восхождения на Казбек

15:00 Обед для финишировавших участников

19:00 - Награждение победителей, закрытие соревнований.

19 сентября (запасной день)

18:00 Отъезд участников.

В СЛУЧАЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ ОРГАНИЗАТОРЫ ВПРАВЕ ПЕРЕНЕСТИ СТАРТ ОСНОВНОЙ ГОНКИ НА 17 ИЛИ 19 СЕНТЯБРЯ 2022 г., а также незначительно корректировать временные рамки программы для оптимизации и безопасности участников и судей соревнований.

3. Регистрация

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться на сайте <https://toplist.run/race/3350> и оплатить стартовый взнос в установленном порядке.

Участие в Вертикальном километре (квалификационном забеге) обязательно для участников скоростного восхождения на Казбек.

4. В рамках соревнований “Забеги на Казбек” будут проведены следующие зачеты:

- 1) *Этап Кубка России по скайраннингу в дисциплине “марафон” (протяженность 18,0 км, перепад 3300 м.);*
- 2) *Забеги на вершину Казбек (протяженность 18,0 км, перепад 3300 м.);*

5. Стартовый взнос

Стартовый взнос составляет (квалификационный забег+марафон):

- 4800 рублей от каждого участника – при предварительной регистрации и оплате до 23:59 31 августа 2022 г.;
- 6700 рублей от каждого участника – при регистрации с 1 сентября 2022 г., в т.ч. в день старта квалификационного забега.

ДЛЯ ЧЛЕНОВ СБОРНОЙ РОССИИ ПО АЛЬПИНИЗМУ ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА 60% при условии прохождения предварительной регистрации до 1 сентября.

6. Комиссия по допуску спортсменов:

15 сентября с 14.00 до 17.45

17 сентября с 16.00 до 17.00

7. Документы для прохождения комиссии по допуску:

- документ, удостоверяющий личность (**паспорт**);
- **зачетная классификационная книжка** (для подтверждения спортивного разряда)/свидетельство мастера спорта;
- Договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая, распространяющийся на занятия альпинизмом (оригинал) на сумму не менее 100 000 рублей (**страховка**).
- Страховой полис обязательного медицинского страхования (**полис ОМС**);
- **Оригинал медицинской справки с допуском врача по циклическим видам спорта (бег, лыжи, велосипед) и альпинизму, выданной не позднее 15 июня 2022 г.**

При регистрации на соревнования возможно сразу загрузить и отправить организаторам документы для прохождения комиссии.

8. В стартовый пакет участника входит:

- стартовые номера участников забегов;
- сувенирная продукция с символикой соревнований,
- питание участников в контрольных пунктах и на финише,
- обед после финиша скоростного восхождения (в пос. Кармадон),
- медаль финишера,
- медицинская помощь (в случае необходимости),
- фото и видеоматериалы соревнований.

9. Правила прохождения дистанции

- Старт – общий, с территории поселка «Тменикау» по разметке через контрольные пункты. Финиш – вершинный тур на вершине Казбек. Спуск по пути подъема.
- Контрольное время для прохождения дистанции:
 - А) Пункт «Ванны»: 2 ч. 30 мин.
 - Б) Пункт «Выход на гребень» (начало тросов) – 3 часа 30 мин;
 - В) Пункт «Крест» - 5 часов 00 минут.
 - Г) Вершина «Казбек» - 8 часов 00 минут.
- Разметка осуществляется флажками яркого цвета с символикой забега, а также леерными лентами и прочими обозначающими знаками.
- Запрещено применение допинговых медицинских препаратов.
- Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи во время прохождения дистанции.
- На дистанции скоростного восхождения организованы промежуточные контрольные пункты. Участники должны пройти через все контрольные пункты.
- Все участники, после своего возвращения на место старта, должны отметить у судьи, в противном случае результат будет аннулирован.
- Каждый участник должен осознавать, что восхождение на Казбек и квалификационный забег на Чизджыты-хох сопряжены с определённым риском.
- За обеспечение безопасности и здоровья участников ответственность несут сами участники. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.
- Организаторы соревнований проверяют трассу, при необходимости организуют дополнительную перильную страховку.
- Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.
- Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.
- Участник обязан оказать помощь участнику, который попал в непредвиденную ситуацию, а также сообщить с помощью других участников, направляющихся на подъем и на спуск, о случившемся на ближайшие КП.

10. Обязательное снаряжение

Обязательное снаряжение для участников забега (детальное описание каждого пункта смотри в Приложении №1 к Регламенту):

- a. Треккинг-ботинки с агрессивной подошвой Vibram (или ее аналогами), рассчитанной на передвижение по камням, защищающие от быстрого намокания при передвижении по снегу;
- b. Кроссовки для бега по пересеченной местности с защитой от намокания/с высоким голенищем (например, salomon snowcross) или другие кроссовки с агрессивным протектором/металлическими шипами с защитой от намокания, если у кроссовок низкое голенище – обязательно использование гамашей;
- c. Альпинистские кошки «мягкие» - с возможностью надевания на обувь без ранта, в т.ч. кроссовки.
- d. Цепные кошки (с шипами не менее 1,5 см) – необязательное снаряжение, участник может взять их дополнительно на свое усмотрение; использование цепных кошек во время основного забега – по согласованию с организаторами в случае забега в кроссовках (будет сообщено на брифинге перед гонкой);
- e. Беседка страховочная с двумя усами самостраховки – усы из веревки толщиной не менее 9 мм.
- f. 2 карабина с механической/автоматической муфтой, использование оттягиваемых карабинов не допускается.
- g. Очки солнцезащитные или горнолыжная маска с фактором защиты III-IV.
- h. Три слоя одежды (один слой – ветрозащитный С КАПЮШОНОМ) с учетом погодных условий;
- i. Палки треккинг-складные;
- j. Рюкзак/поясная сумка с резервуаром для воды не менее 0,25 л.;
- k. Солнцезащитный крем с высоким фактором защиты;
- l. Балаклава/бафф
- m. Перчатки/варежки (с windstopper)+запасные тонкие перчатки
- n. Альпинистская каска
- o. Пуховый свитер с капюшоном (альпинистская пуховка весом не более 700-800 гр) или куртка из материала Thinsulate весом не более 700-800 гр., рассчитанная на температуру до -25°C.
- p. Налобный фонарик и запас батареек.
- q. Гамаша

Остальное снаряжение - на личное усмотрение участников.

Снаряжение, используемое участником, должно соответствовать требованиям безопасности и правилам о соревнованиях. При проверке снаряжения участников организатор вправе отклонить использование снаряжения с целью замены на снаряжение, соответствующее правилам безопасности.

11. Оформление пропусков в приграничную зону

Для граждан РФ

Для пребывания в приграничной зоне и передвижения в сторону г. Казбек все участники обязаны иметь приграничный пропуск.

1) Получить его можно по приезду в пос. Кармадон и посетив погранзаставу (менее 1 км от места брифинга и около 300 м от основного места проживания участников) за 1 день до планируемого выхода в приграничную зону. С собой необходимо иметь оригинал и копию российского паспорта. Режим работы и выдача пропусков в рабочие

дни с 09.30 до 17.00, перерыв 13.00 – 14.00, в пятницу выдача пропусков осуществляется с 09.30 до 15.45, тел. погранзаставы пос. Кармадон (8672) 40-93-88).

2) Оформить индивидуальный пропуск через портал «Госуслуги» (срок оформления до 30 календарных дней).

Для этого на портале необходимо выбрать услугу «Получение индивидуального пропуска для въезда (прохода) лиц и транспортных средств в пограничную зону»

Ссылка: <https://www.gosuslugi.ru/43708/8/form> и выбрать следующие поля:

1 Выбор типа запроса для получения индивидуального пропуска в пограничную зону

Индивидуальный пропуск

Заявление на индивидуальный пропуск

2 Сведения о заявителе

Фамилия
Манзий

Имя
Дарья

Отчество
Дмитриевна

при наличии

Место жительства

Укажите адрес полностью

необязательно

Место пребывания

Укажите адрес полностью

664027, обл. Иркутская, г. Иркутск, ул. Ленина, д. 1, кв. 1



Укажите адрес...

Место фактического проживания

Укажите адрес полностью

664027, обл. Иркутская, г. Иркутск, ул. Ленина, д. 1, кв. 1



необязательно

Контактный телефон

+7(914)914-10-19

Документ, удостоверяющий личность

Вид документа

Паспорт гражданина РФ



3 Информация по пограничной зоне

Субъект Российской Федерации
Республика Северная Осетия - Алания

Административно-территориальная единица субъекта РФ
Пригородный район

Населенный пункт
Кармадон

Можно выбрать только район, относящийся к участкам местности Пограничного органа

4 Цель въезда

Цель въезда (прохода) в пограничную зону
Туризм

Дата въезда (прохода)
14.09.2022

Дата выезда (выхода)
19.09.2022

Получение пропуска
Первичное

8 Результат

Способ получения результата государственной услуги
На почтовый адрес

Направить по почтовому адресу

Укажите адрес полностью
664027, обл. Иркутская, г. Иркутск, ул. Ленина, д. 1, кв. 1

Подать заявление

Для иностранных граждан

Документ, регламентирующий въезд в приграничную зону иностранных граждан - **Приказ ФСБ РФ от 03.03.2021 N 89.**

Для оформления пропуска необходимо отправить заполненное заявление (**Приложение №2 к Регламенту**) и паспортные данные (с пропиской) на почту Пограничного управления Федеральной службы безопасности Российской Федерации по Республике

Северная Осетия – Алания pu.rsoalania@fsb.ru . Вам должен поступить ответ о принятии/непринятии документов!!! Срок рассмотрения заявления – 30 календарных дней. В случае вопросов – телефоны Управления 8 (8672) 40-93-18, 8 (8672) 50-07-20, 8 (8672) 50-56-52.

ПРОСИМ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ПОЗАБОТИТЬСЯ ОБ ОФОРМЛЕНИИ ПРОПУСКОВ ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕПРЕДВИДЕННЫХ СИТУАЦИЙ И СЛОЖНОСТЕЙ – СРОК ОФОРМЛЕНИЯ НЕ МЕНЕЕ 30 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ.

Участники **самостоятельно** оформляют индивидуальные пропуска. В день старта для прохождения пограничного пункта участники должны иметь с собой оригинал паспорта и пропуск.

12. Питание и проживание участников

Проживание:

✳ село Кармадон - сдаётся 1комнатная квартира в пятиэтажке, на 3-4 места, телефон +7 (988) 879-46-13 Марина.

✳Гостевой дом рядом с погранзаставой, село Верхний Кани. Вместимость 40-45 человек, 2-4 местные комнаты, кухня, туалет, душ. Стоимость 600 рублей/ чел. По бронированию – узнавать у организаторов.

✳ Эко-отель Mountain Saniba Eco Hotel, ул. Левобережная, д.19, Старая Саниба, 8,3 км до места базирования организаторов, необходимо добираться на транспорте 19 мин. Тел. 8 (918) 822-43-75

✳Гостиничный дом «Даргавс», с.Даргавс, Центральная 2, двухэтажный дом - номера со всеми удобствами, общая кухня. Заказать можно через Booking. 7,9 км до места базирования организаторов, необходимо добираться на транспорте 13 мин.

Организация питания для участников (завтрак/обед/ужин/выпечка на заказ) возможна в гостевом доме «Майли», стоимость завтрака - р, обеда р, ужина - р.
Тел.89284906418 Анжела.

В поселке Кармадон есть один магазин, режим работы с 10:00 до 19:00, кафе и ресторанов нет.

13. Трансфер

Добраться до пос.Верхний Кани (гостевой дом Майли) лучше всего на заказном транспорте – в сухую погоду к поселку может проехать любая машина, в дождливую погоду рекомендуем использовать автомобиль с повышенной проходимостью.

Возможно доехать на 118 маршрутке из Владикавказа до села Гизель и поворота на Кармадон, но все равно придётся нанимать машину чтобы доехать до места вашего проживания.

Стоимость ЯндексТакси до с. Верхний Кани – от 750 до 900 рублей из Владикавказа.

14. Аренда снаряжения

В случае, если у участников отсутствует необходимое альпинистское снаряжение, вы можете его взять в аренду, предварительно уведомив о потребности в снаряжении

организаторов. Снаряжение будет доставлено к месту базирования организаторов (гостевой дом Майли) и выдано после прохождения регистрации.

Стоимость аренды:

Каска – стоимость уточняется

Обвязка с усами самостраховки – стоимость уточняется

Карабины, 2 шт – стоимость уточняется

Альпинистские кошки (мягкие) - стоимость уточняется

15. Заброска снаряжения

Для облегчения передвижения участников забега на Казбек часть снаряжения участников может быть заброшена к КП1 «Ванны». К заброске принимаются альпинистские кошки 1 пара весом не более 700 гр, каска, пуховка весом не более 800 гр., маленькое полотенце и купальник/купальные трусы (по желанию). На обратном пути после финиша вы можете отогреться, искупавшись в верхних Кармадонских ваннах, а также отдохнуть на пункте питания, перекусить и полежать в палатке.

Снаряжение необходимо сдать организаторам до 11:00 17 сентября 2022 г.

16. Экскурсия

В день отдыха 17 сентября для участников соревнований будет организована автомобильная экскурсия с экскурсоводом по самым знаковым местам Кармадонского ущелья (Город Мертвых - Даргавс, к памятнику Скорбящей Матери, к табличке памяти Сергея Бодрова и др.). Для участия в экскурсии необходимо зарегистрироваться на сайте вместе с регистрацией на соревнования и оплатить взнос 500 р., при регистрации после прохождения мандатной комиссии с 15 сентября – стоимость экскурсии – 700 р. Продолжительность экскурсии 3,5 – 4 часа.

Остались вопросы? Можно написать на почту nepochka7@gmail.com.

А также позвонить организаторам:

Яковенко Александр Николаевич – Директор соревнований (ССВК), с.т. 89687325163, e-mail yak8848@ya.ru.

Манзий Дарья Дмитриевна - Секретарь соревнований, регистрация участников и др. (ССЗК) с.т. 89149141019, e-mail: nepochka7@gmail.com

КАК ВЫГЛЯДИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- а. *Треккинговые однослойные ботинки*



- б. *Кроссовки для бега по пересеченной местности с защитой от намокания*



или



и геттеры для защиты от

попадания снега

- с. *Альпинистские кошки «мягкие»*



- д. Цепные кошки (с шипами не менее 1,5 см) **НЕОБЯЗАТЕЛЬНО**



- е. *Беседка страховочная с двумя усами самостраховки*



f. 2 карабина с механической/автоматической муфтой



g. Очки солнцезащитные или горнолыжная маска с фактором защиты III-IV.



h. Три слоя одежды (один слой - ветрозащитный)



i. Палки треккинговые складные;



j. Рюкзак/поясная сумка с резервуаром для воды не менее 0,25 л.;



к. Солнцезащитный крем с высоким фактором защиты;



l. Балаклава/бафф



м. Перчатки/варежки (с windstopper)+запасные тонкие перчатки



п. Альпинистская каска



о. Пуховый свитер с капюшоном



р. Налобный фонарик и запас батареек.



q. **Гамаш**



Приложение №2
к Регламенту Забега на Казбек

контур.норматив

Приказ ФСБ РФ от 03.03.2021 N 89

Приложения к Административному регламенту

*Приложение N 1
к Административному регламенту
(подп. 16.1)*

Форма

**ЗАЯВЛЕНИЕ
НА ПОЛУЧЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО
ПРОПУСКА ДЛЯ ВЪЕЗДА (ПРОХОДА) ЛИЦ И
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ В ПОГРАНИЧНУЮ
ЗОНУ**

Прошу выдать индивидуальный пропуск для въезда
(прохода) лиц и транспортных средств в пограничную
зону

(субъект Российской
Федерации,

муниципальный район (муниципальный округ, городской округ), городское или
сельское поселение в

составе муниципального района, при необходимости населенный пункт (населенные
пункты) или место)

с целью _____
на срок с _____ 20__ г. по _____ 20__ г.

Транспортное
средство

(тип, марка, модель, государственный регистрационный знак, цвет,

государственный регистрационный знак прицепа или полуприцепа (при использовании)

Сведения о себе:

Фамилия, имя,
отчество (при
наличии)

Дата рождения,
количество полных
лет

Гражданин Российской
Федерации

Иностраннй гражданин

Лицо без гражданства

(нужное отметить знаком "V")

Гражданство
(подданство)

Пол (нужное
отметить знаком
"V"):

муж.;

жен.

Место
жительства

Место
пребывания

Место
фактического
проживания

Телефон

Адрес электронной
почты (при наличии)

Документ,
удостоверяющий
личность

(вид, серия (при наличии), номер,

дата и место выдачи, срок действия)

Получение пропуска: первичное, в связи с окончанием срока действия ранее выданного пропуска, в связи с утратой (порчей) пропуска (нужное подчеркнуть)

К заявлению прилагаются следующие документы:

(наименование документа)

Способ получения пропуска (нужное
отметить знаком "V"):

в пограничном органе (подразделении
пограничного органа)

посредством почтовой

связи по почтовому адресу: _____

Дополнительная
информация _____

Достоверность и полноту сведений, указанных в заявлении, подтверждаю.

Заявитель _____
(подпись) (фамилия, инициалы)

Заявление принято _____ 20__ г. Правильность заполнения заявления и наличие
необходимых документов проверил.

(подпись)

(фамилия, инициалы должностного лица)