

СОГЛАСОВАНО

Главный редактор
газеты «Кызыл Тан»



Ф.К.Фатхтдинов

2022 г

УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации
муниципального района
Дюртюлинский район РБ



Р.С.Юсупов

2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении традиционного Дюртюлинского XXXII легкоатлетического полумарафона на приз газеты «Кызыл Тан»

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- выявления сильнейших спортсменов;
- повышения спортивного мастерства;
- приобщения населения к здоровому образу жизни;
- профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения;
- популяризации легкой атлетики.

II. Время и место проведения

1. Соревнования проводятся **24 сентября 2022** года в г. Дюртюли Республики Башкортостан.
2. Старт и финиш на площади имени Ленина г.Дюртюли. Начало соревнований в **11⁰⁰ часов**.

III. Руководство пробегом

1. Общее руководство подготовкой и проведением пробега возлагается на оргкомитет.
2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную отделом по работе с молодежью и развитию физической культуры, спорта и туризма администрации муниципального района Дюртюлинский район Республики Башкортостан.

IV. Участники соревнований

1. Все желающие люди независимо от возраста и пола, имеющие допуск врача или под личную ответственность о состоянии собственного здоровья.

V. Программа соревнований

1. Детская дистанция: 300 метров для учащихся образовательных учреждений Дюртюлинского района (возраст до 13 лет включительно).
2. Дистанция 5 км. (девушки) для учащихся образовательных учреждений Дюртюлинского района (возраст до 18 лет).
3. Дистанция 10 км. (юноши) для учащихся образовательных учреждений Дюртюлинского района (возраст до 18 лет).

4. Дистанция 21,1 км. (полумарафон) допускаются все желающие по следующим возрастным группам:

Мужчины:	18-34	35-44	45-54	55-59	60-64	65-69	70 и старше
Женщины:	18-34	35-44	45-54	55-59	60-64	65-69	70 и старше

Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку. Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 24 сентября 2022 года.

VI. Маршрут и обслуживание на трассе

1. Маршрут проложен по ул. Ленина города Дюртюли, 1 круг – 5 275 м (приложение № 1).
2. Пункты питания установлены через каждые 3 км.

VII. Определение победителей награждения

- На дистанции 300 м. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами (отдельно среди девушек и юношей).
- На дистанции 5 и 10 км. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами.
- На дистанции 21,1 км. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами.
- На дистанции 21,1 км. выявляются победители в каждой возрастной группе и награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

Памятными призами награждаются:

- Самый молодой участник;
- Самый старший участник;
- За волю к победе;

Примечание:

1. В возрастных группах, состав которых менее 3-х участников, награждение не проводится, но участники могут быть объединены: старшая в младшая возрастные группы.
2. Победители и призеры в абсолютном первенстве (21,1 км.) не награждаются в своих возрастных группах а места переходят другим участникам.
3. Максимальное время прохождения дистанции 21,1 км. - 2,30 часа.

VIII. Условия приема и регистрации

1. Предварительные заявки направлять по адресу: г. Дюртюли, ул. Чеверева, 41, отдел по работе с молодежью и развитию физической культуры, спорта и туризма, тел. 8(34787) 2-19-79, E-mail: sport.050@yandex.ru
2. Стартовый взнос на дистанцию 21,1 км. - 250 руб.,
3. Регистрация участников - 24.09.2022 г. с 9⁰⁰ до 10³⁰ в здании Дюртюлинского историко-краеведческого музея, расположенный по адресу: г.Дюртюли, ул.Разила Мусина 64.