**ПРОГРАММА**

**Открытых массовых соревнований по кроссу**

**«Традиционный Московский кросс лыжников 2022»**

**Юношеский и основной этап**

25 сентября 2022 г. (воскресенье)

ЗАО г. Москвы, район Ново-Переделкино, Лукинская лыжная трасса

**Группы участников, дистанции**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция | Кол-во кругов | Покрытие/  рельеф |
| 1 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2007-2008 | 4 км/2 км | 2/1 | Грунт/  среднепересеченный |
| 2 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2005-2006 | 4 км | 2 |
| 3 | МЮ, ЖЮ | юниоры, юниорки | 2003-2004 | 6 км/4 км | 3/2 |
| 4 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основной группы | 1992-2002 | 6 км/4 км | 3/2 |
| 5 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой группы | 1982-1991 | 6 км/4 км | 3/2 |
| 6 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй группы | 1972-1981 | 6 км/4 км | 3/2 |
| 7 | М3, Ж3 | мужчины, женщины третьей группы | 1962-1971 | 4 км | 2 |
| 8 | М4, Ж4 | мужчины, женщины четвертой группы | 1952-1961 | 4 км/2 км | 2/1 |
| 9 | М5, Ж5 | мужчины, женщины пятой группы | 1951 и старше | 2 км | 1 |

Право выбора дистанции нет, дистанция соответствует группе участников.

**Формат соревнований**

Соревнования – лично-командные.

Старт – раздельный (одиночный), каждые 10 секунд.

**Командный зачет:** юноши и девушки старшего и среднего возраста, выступающие за спортивные школы города Москвы (состав команды – 32 человека):

- юноши старшего возраста (2005-2006 г.р.) – 7 человек;

- юноши среднего возраста (2007-2008 г.р.) – 9 человек;

- девушки старшего возраста (2005-2006 г.р.) – 7 человек;

- девушки среднего возраста (2007-2008 г.р.) – 9 человек.

**Название СШ в регистрационной форме должно быть единообразным (с точностью до буквы).**

**Итоги** командного зачета будут подведены НЕ в день соревнований (по таблице – 100 лучших мест).

**Проект регламента**

С **08:00** – выдача номеров участникам соревнований (заканчивается за 30 минут до своего старта)

**Дистанция 2 км** (1 круг)

**10:30** – **старт** первого участника

**Дистанция 4 км** (1 круг)

**11:15** – **старт** первого участника

**Дистанция 6 км** (2 круга)

**12:15** – **старт** первого участника

**Награждение** – сразу после финиша и подведения итогов на дистанции.

Окончательная версия регламента соревнований будет представлена на сайте <https://arta-sport.ru/>, **24 сентября не позднее 20:00.**

**Р Е Г И С Т Р А Ц И Я**

Для участия в соревнованиях **ИНДИВИДУАЛЬНО** необходимо предварительно зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос в разделе мероприятия на сайте <https://arta-sport.ru/>, **до 18:00 23 сентября.**

**ГРУППОВЫЕ ЗАЯВКИ** от спортивных школ и клубов принимаются на электронную почту: [vadimnorge@mail.ru](mailto:vadimnorge@mail.ru), **до 18:00 23 сентября** (просьба не дублировать индивидуальные и групповые заявки).

**ВНИМАНИЕ!** Стартовый взнос на одного участника в групповых заявках (от спортивных школ, клубов) Ю ср, Д ср, Ю ст, Д ст, МЮ, ЖЮ, присланных на электронную почту [vadimnorge@mail.ru](mailto:vadimnorge@mail.ru) до 21.09.22 – **300 рублей**, до 23.09.22 – **400 рублей.**

Регистрация в день соревнований возможна только в случае наличия свободных стартовых номеров.

Стартовый протокол соревнований будет представлен на сайте <https://arta-sport.ru/>, **24 сентября не позднее 20:00.**

**Стартовый взнос**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группы участников** | **при оплате**  **до 18:00,**  **21 сентября** | **при оплате**  **до 18:00,**  **23 сентября** | **при оплате**  **в день старта**  (в случае наличия свободных номеров) |
| Ю ср, Д ср, Ю ст, Д ст, МЮ, ЖЮ, М5, Ж5 | 300 | 400 | 800 |
| М0, Ж0, М1, Ж1, М2, Ж2, М3, Ж3, М4, Ж4 | 400 | 500 | 900 |

Стартовый взнос не возвращается, в случае неучастия спортсмена в соревнованиях по какой-либо причине.

Перерегистрация на другого участника возможна через эл. почту: [vadimnorge@mail.ru](mailto:vadimnorge@mail.ru).

**Контакты**

8-916-636-37-10 – Ирина Анатольевна (главный судья);

8-925-437-29-40 – Вадим Викторович (регистрация, общие вопросы);

8-925-050-40-33 – Валерий Николаевич (проезд, трасса, размещение);

8-926-553-78-62 – Виктория Валерьевна (проезд, трасса, размещение).

**Общие требования**

На выдаче номеров всем участникам **рекомендуется** предъявлять мед. справку (допуск к участию в спортивном мероприятии).

Разминка участников на трассе **возможна без стартовых номеров**, не создавая помех для соревнующихся спортсменов.

Проход разминающихся спортсменов через линию финиша-транзита **категорически запрещен**.

Электронный чип (транспондер) должен быть зафиксирован на голени любой ноги.

Всем участникам после финиша **необходимо сдать** стартовый номер и эл. чип.

В случае нарушений правил проведения соревнований, участник может быть дисквалифицирован.

**Протесты**

В случае подачи протеста: на результаты соревнований, на действия судейского корпуса, на действия других участников – представитель спортсмена/спортсмен должен в рукописном формате изложить суть протеста и требуемое наказание, приложив к нему фото или видеозапись в качестве доказательства.

Время подачи протеста регламентировано – не более 15 минут после публикации предварительных результатов или др. нарушения.

**Схема трассы**

Информация будет представлена до 20.09.22 на сайте <https://arta-sport.ru/>.

**Место проведения, проезд**

Координаты места проведения: 55.643427, 37.334555.

От автобусной остановки «Метро Рассказовка» на авт. №333 или №497 до остановки «Храм Благовещения». Далее около 200 м до места проведения соревнований.

От метро «Новопеределкино» пешком около 1,6 км до места проведения соревнований.

Возможны другие варианты проезда общественным транспортом.

Парковочные места – во дворах жилых домов Лукинской ул.