

Дегустационный трейл - марафон «Мадера Коктебеля». С виноградом, солнцем и вином!

1 октября я пробежал в Крыму Дегустационный трейл - марафон «Мадера Коктебеля». Хотя, честно говоря, еще за неделю до старта я не помышлял об этом.

На нынешнюю осень у меня были грандиозные туристические планы. После преодоления Московского марафона я планировал слетать в санаторий на Камчатку. При этом получение путевки было необходимо, чтобы бесплатно слетать туда. А реально, как неоднократно ранее, я хотел использовать это время для изучения Камчатки и посещения там самых прекрасных мест. Так я делал неоднократно ранее. Но, к сожалению, получить путевку в Край дымящих вулканов, горячих источников, икры и красивейших мест Камчатки в этот раз мне не удалось. Однако появилась прекрасная возможность провести 12 дней в бархатный сезон на Черном море - на базе отдыха «Севастополь» в одноименном городе Крыма. В конце августа я приобрел туда путевку. Во время пребывания в Крыму я хотел пробежать там марафон.

Через 3 дня после Московского марафона, лежа на верхней полке купейного вагона, я ехал из Твери в Севастополь. Комфортно пролетели чуть более суток. Прибыл в Крым 23 сентября. И прекрасно провел там время вплоть до 4 октября. Отдыхающей публики на базе отдыха было мало. Я один жил в 2-местном номере. Погода была очень хорошая - бархатный сезон. До пляжа 700 метров. Температура воды +21 градус, а воздух днем прогревался до 25- 26 градусов. 9 дней из 12 были полностью солнечными. 3 дня небо было в тучах, а также по ночам несколько раз шли дожди. Но к утру все высыхало, и ничто не напоминало, что ночью был дождь. Посетил несколько музеев. По утрам бегал около часа, готовясь к марафону в Алуште. Купался и загорал 11 дней из 12. Лишь один день -1 октября - прошел у меня без моря. В тот день я преодолевал незабываемый Винный трейл.

Первоначально я планировал 2 октября пробежать марафон «Алуштинская аллея героев» в одноименном городе Крыма. По отзывам друзей, которые его там преодолевали, трасса там ровная, легкая. Можно бегать кругами по городскому парку или по набережной. Этот вариант был для меня во всех отношениях удобный и привлекательный. В Алушту легко и быстро можно добраться из Севастополя через Ялту. Однако за 4 дня до указанной даты я узнал, что этот пробег перенесли на 8 октября. Поэтому пришлось срочно перекраивать свои беговые планы. В ближайшие выходные в Крыму проводился еще один пробег - Дегустационный трейл -марафон «Мадера Коктебеля». Он проходил под Феодосией, в окрестностях поселка Коктебель. Мой товарищ из Вышнего Волочка Олег Кузахметов сообщил мне 28 сентября - за 2 дня до старта, - что там немало подъемов и горок, но (по слухам!) дают вкусное вино на каждом пункте питания (!!!) и еще - на финише. Олег добавил, что положения по его проведению в этом году нет, однако в соцсетях написано, что надо руководствоваться прошлогодним. Он также поведал мне грустную весть, что регистрация на этот пробег с 25 сентября закрыта. По моей просьбе Олег дал мне телефон одного из организаторов этого мероприятия Андрея Егорова. Связавшись с Андреем, я быстро решил вопрос по моему допуску на главную дистанцию Дегустационного трейла. При этом Андрей попросил меня обязательно иметь медицинскую справку и 1 октября быть у проходной завода в половине восьмого утра.

В оставшиеся до пробега 2 дня я внимательно изучил прошлогоднее положение по этому уникальному трейлу. Его целями организаторы указали популяризацию бега на природе, предоставление возможности участникам увидеть природу Республики Крым и ознакомиться с культурой виноделия и соковарения. Мероприятие имело международный статус. Положение требовало иметь меддопуск и страховку, предусматривало возможность проверки артериального давления перед стартом. Надо было иметь заряженный телефон с контактами организаторов, копию паспорта и свисток. Участникам на 25 и 42 км дополнительно требовалось иметь аптечку, в которой должен быть препарат против судорог, обезболивающее, эластичный бинт (рулон), рулон пластыря и

мозольные пластыри. Для 42 км необходим был фонарик. Указывалось, что проверка снаряжения может быть осуществлена судьями на старте, финише, на дистанции в любом месте. В случае отсутствия одной из указанных позиций участник получает штраф 20 минут или дисквалификацию, если отсутствует более 2 пунктов обязательного снаряжения. Очень лояльно в положении было указано контрольное время - для всех дистанций оно было одинаковым и составляло 8 часов.

Последним пунктом в положении было отражена уникальность марафона. Там сообщалось, что наряду с обычными видами питания, будет возможна дегустация продукции, произведенной по лучшим традициям виноделия на заводе марочных вин «Коктебель». Каждая станция питания (так указано в положении!) включает, наряду с простой водой, виноградный сок, а также вина, приготовленные из сорта винограда, произрастающего рядом с этими станциями. На определенных станциях будут предложены специальные «вкусные сетки». Маршруты проходят вдоль виноградников и включают в себя около ста видов на достопримечательности местности. Награждение участников предполагается с дегустацией эксклюзивного вина - «Мадеры Коктебеля». Все победители будут награждены напитками мероприятия с уникальным кодом и автографом учредителя завода марочных вин «Коктебель». Да... Очень заманчив был последний пункт этого положения... Заманивали Организаторы на свой пробег очень увлекательно и умело...

Внимательно изучив еще раз положение, я отправился закупать все необходимое. Это мне удалось.

30 сентября на электричке я добрался из Севастополя в Симферополь, а оттуда в 19.20 выехал автобусом в Коктебель. Через 2 часа вышел из автобуса в пункте моего назначения и направился к огромной арке легендарного винзавода. Он находится на въезде в Коктебель, на улице, носящей имя его основателя-Эдуарда Андреевича Юнге.

Прошел несколько сотен метров по хорошей бетонной дороге. Было уже темно. Не доходя сотню метров до проходной завода, сошел с дороги и комфортно разместился в лесных зарослях, используя многократно проверенные ранее туристские навыки ночлега под открытым небом в летних условиях. Потом перекусил и улегся отдыхать. Было тепло, на небе сияли звезды. Под их далекий мерцающий свет я уснул... Поверьте, это было гораздо приятнее, чем ночь в гостинице. Хотя у каждого свои вкусы и предпочтения.

Утром проснулся, повалялся немного. Отметил, что выспался хорошо. Это было важно в свете предстоящих мне испытаний. Наверное, виноградная аура этих мест поспособствовала... Затем я поднялся и в 7.30 подошел к проходной завода. В беседке перед проходной девушка по имени Татьяна разбиралась со стартовыми номерами и списками. Она сказала, что регистрация начнется в 8 часов. Я пошел завтракать и собирать свои вещи. В ходе этой процедуры выпил пол-литра раствора регидрона с глюкозой. В начале девятого подошел к месту регистрации снова. В группе спортсменов худощавый мужчина увлеченно и со знанием дела рассказывал слушателям об особенностях и нюансах одного из участков трассы. Знакомимся. Он представляется: Сергей Долженков. Говорит, что 3 года живет в Крыму. А до этого много лет проживал в Екатеринбурге, выступал за беговой клуб «Урал -100». Услышав название этого города, я рассказываю ему про моего земляка Александра Радченко, который много лет жил там же и проводит в тех местах уникальный марафон «Путь к роднику». Сергей с улыбкой сообщает, что хорошо знает Александра. В ходе дальнейшей беседы выясняется, что мир очень тесен, и мы имеем еще немало общих знакомых. Он сказал, что вся дистанция трейла была разделена на 3 участка, один из которых он размечал. На мой вопрос, где мне можно увидеть Андрея Егорова, мне сообщают, что он сейчас на трассе.

Иду регистрироваться. Это проходит быстро и оперативно. Татьяна выдает мне красивый стартовый номер с названием этого трейла. Одновременно она вручает мне красивую разноцветную ленту, сделанную в виде кольца. Кто-то из моих коллег по забегу сообщает, что с этой лентой на шее сегодня многие побегут. Я тоже надеваю ленту на себя. Во время регистрации узнаю, что на марафоне нас будет всего 7 человек. Это удивляет- почему так мало? Кроме марафона здесь есть дистанции 3, 6, 10 и 25 км. Дистанция марафона будет на 3 км длиннее - 45 километров.



Да, мероприятие предстоит интересное. За более чем 30 беговых лет у меня никогда еще не было в личной коллекции ВИННОГО трейла-марафона. Посмотрим, что это такое и (очень надеюсь) попробуем его на вкус, аромат и крепость.

Отхожу от стола регистрации и подхожу к огромной винной бочке. На ней указана дата его основания-1879. Очень солидно. Предприятию более 140 лет.



Вижу рядом высокого плечистого супермена в оранжевой футболке, увлеченно поясняющего что-то окруживших его бегунам. Он тоже рассказывает про трассу. Узнаю у ребят, что это Юрий Вялых. Он входит в Оргкомитет этого трейла. Про Юрия я слышал ранее от Олега, когда он в 2019 году бежал в Евпатории уникальный ночной марафон по берегу Черного моря. Его проводили там эти же организаторы. И Юрий там активно участвовал в его организации и проведении.

Постепенно у проходной собирается все больше бегунов. Становится жарче. На небе ни облачка. Только бездонная синева крымского неба... Кто-то сообщает, что на сегодня прогнозируют около 25 градусов. Это для меня нерадостное известие, т.к. в жару я бегать не люблю, голова плавится... Я забыл в Твери белую шапочку на голову, а без покрытия головы в этих условиях я бежать не смогу. Поэтому я приспособил на голову белую футболку. В ней я выгляжу, как бедуин в пустыне Сахара... Но проблема решена...

Вскоре Юрий приглашает нас к проходной завода. Смотрю на часы- 9.30. Знаю, что для нас будет экскурсия по этому уникальному предприятию. При входе на завод нас проверяют по спискам и пропускают на территорию. За воротами проходной огромная гора винных бочек. Фотографируемся. Мы еще не знаем, что через несколько минут увидим таких бочек в десятки раз больше.

Когда все мы прошли через проходную, нас приглашают к месту старта. Идем влево метров 100, а затем поворачиваем направо. Впереди метрах в 150 видим красиво размеченное место старта. Оставляем там свои вещи. При этом я выпиваю еще пол-литра воды. Полагаю, что это будет не лишним. С собой у меня её чуть более литра. Думаю, вода мне сегодня на трассе очень пригодится. Для сохранности снимаю с себя полученную при регистрации красочную ленту, аккуратно укладываю её в пакет и прячу в сумку с личными вещами.

Юрий представляет нам экскурсовода Марию, которая начинает увлеченно рассказывать про историю этого уникального завода. Здесь же мы видим много красивых бутылок.



Через несколько минут гид приглашает нас пройти на открытую площадку, на которой находятся сотни бочек с вином. Завод имеет крупнейшие в Европе производственные территории мадеры. Здесь для нас приготовлено лакомство - виноград сорта «Мускат Италия». Мария гостеприимно предлагает нам его попробовать. Мы не отказываемся.



Наш очаровательный гид сообщает, что завод выращивает более 25 сортов винограда. Общая протяженность подземных тоннелей винных хранилищ достигает почти полтора километра. Юрий

добавляет, что на финише нам будет предоставлена возможность попробовать вкусной мадеры. А затем он предлагает своему знакомому залезть по лестнице вверх и оттуда сфотографировать нашу беговую братию на фоне этого богатства бочек. Вместе с фотографом лезу наверх и я. Сверху открывается грандиозный вид на всю огромную открытую площадку. Бочки с вином емкостью до 500 литров уложены рядами по несколько штук друг на друга. Ряды бочек тянутся на десятки метров. И таких рядов- более десятка. Сосчитать их количество мне не удается.



Затем мы проходим в одно из внутренних хранилищ. Вино здесь находится в огромных дубовых бочках емкостью до 20 тысяч литров. Мария кратко рассказывает про технологический процесс приготовления различных вин, показывает нам место расположения уникальной коллекции вин, когда-либо производившихся здесь. В коллекции более 200 000 бутылок.



Она сообщает, что здесь более 55 лет работает один из лучших виноделов мирового уровня Феликс Периклович Феодосиди. И хотя ему уже 90 лет, он каждый рабочий день здесь трудится. Мария выразила сожаление, что наша экскурсия проходит в субботу, когда у легендарного мэтра виноделия выходной. В противном случае мы смогли бы своими глазами увидеть этого удивительного человека.

Низкий поклон Вам, уважаемый Феликс Периклович от всех любителей бега России! И здоровья Вам на долгие годы!

Мария сообщает, что здесь большое количество штолен с огромными бочками вина. Она много чего интересного могла бы нам еще сообщить, но Юрий напоминает гиду, что экскурсию пора заканчивать. Мы с сожалением покидаем этот подземный винный рай.

Выходим на улицу. Фотографируемся. Юрий предоставляет нам две минуты на наши неотложные дела.

Затем мы собираемся на линии старта. Юрий приветствует участников каждой из дистанций и подробно рассказывает об особенностях её преодоления.



Когда дело доходит до 42 км, он очень уважительно отзывается о тех, кто решился сегодня бросить вызов этой легендарной дистанции. При этом он говорит малопонятную для меня фразу о том, что некоторых из 42-километровщиков мы здесь, наверное, не дождемся...

За 10 секунд до старта дается обратный отсчет... Затем звучит долгожданное: «Старт!»



Выбегаем с территории винзавода той же дорогой, по которой мы сюда заходили. За воротами проходной пробегаем мимо беседки, где была регистрация, и поворачиваем направо. Сразу же

начинается небольшой подъем. Пока фотографировал, обнаружил, что бегу практически в замыкающей группе.

Трасса постепенно поднимается вверх. Она хорошо размечена. Разметка нанесена синей краской на камни, лежащие на полевой дороге, по которой мы бежим. Примерно через 8 минут после старта подъем заканчивается, и мы бежим дальше по ровной полевой дороге, проложенной среди виноградных полей.



Огромные гроздья винограда словно просятся в руку. Кто-то из ребят подбегает к виноградникам, аккуратно срывает огромную виноградную гроздь и подкрепляется на бегу.



Бегу и верчу головой, стараясь побольше запомнить. В этих местах я впервые. Холмистая местность. Неподалеку Черное море, но его я пока не вижу. Поселок Коктебель расположен на берегу Коктебельского залива у подножия вулканического массива Кара-Даг. По холмам этого массива нам предстоит сегодня побегать.

Попетляв по полям, подбегаем к первому ПП. Или, как указано в положении, - к станции питания. Прошло 32 минуты после старта. На столе стоят стаканчики с водой.



Выпиваю два стакана. Какая же вкусная вода на этом Винном трейле! Или жара дает такие незабываемые ощущения? Здесь Юрий дает указания, куда и кому дальше бежать. Трасса в этом месте разделяется на две нити. Бегущие 25 и 45 км побежали прямо, а участники на 6 и 10 км повернули левее. «Трешка», наверное, повернула в другом месте и уже финишировала. Позже из протокола я узнаю, что на 3 км было всего 6 участников.

Через пару минут мы перебегаем автомобильную дорогу Феодосия - Алушта. Здесь нужно быть особенно внимательными, так как слева из-за поворота не видно подъезжающих машин. На предстартовом брифинге Юрий сказал, что это единственный очень опасный участок трассы. Работников ГАИ здесь не поставишь. Нужно все сделать самим. В нашем распоряжении здесь всего 8 секунд, чтобы безопасно пересечь эту довольно оживленную дорогу. Но сначала нужно обязательно убедиться в отсутствии машин на ней.

Подбегаем к дороге. Убеждаемся, что машин на ней нет. Быстро перебегаем.



Сразу за дорогой начинается подъем, на который мы взбираемся шагом.



Поднявшись на холм, возобновляем бег. Разметка трассы - класс! Пока в этом деле нет никаких проблем. Ясно и понятно, куда нужно бежать.. Молодцы, организаторы!!! Потихоньку убегаю от моих попутчиков вперед. Вижу впереди девушку. Она то бежит, то идет шагом. Одета в черную футболку и такого же цвета шорты. Такой цвет одежды сегодня - это, на мой взгляд, дополнительное испытание. Подбегаю. Знакомимся. Её зовут Оксана, у нее в Крыму родные. Приехала сюда отдохнуть и заодно пробежать здесь 25 км.



Желаю ей удачи и потихоньку убегаю. Впереди перед глазами разворачивается величественная холмисто-горная панорама. Мне придется бежать в направлении горы Коклюк с белой колоннадой на её вершине. Это мне сказали ребята, с которыми я только что бежал. Они на эту горку не побегут, т. к. у них дистанция 25 км.



Попетляв по дорогам, подбегаю ко второму ПП (станции питания). Прошел час после старта. Здесь работой станции руководит Сергей Долженков. Ему помогают красивые женщины. Предлагают

стаканчики с водой. Сейчас 12-й час дня. Жарко. Вода сейчас жизненно необходима. Выпиваю стакан воды. Очень вкусная!



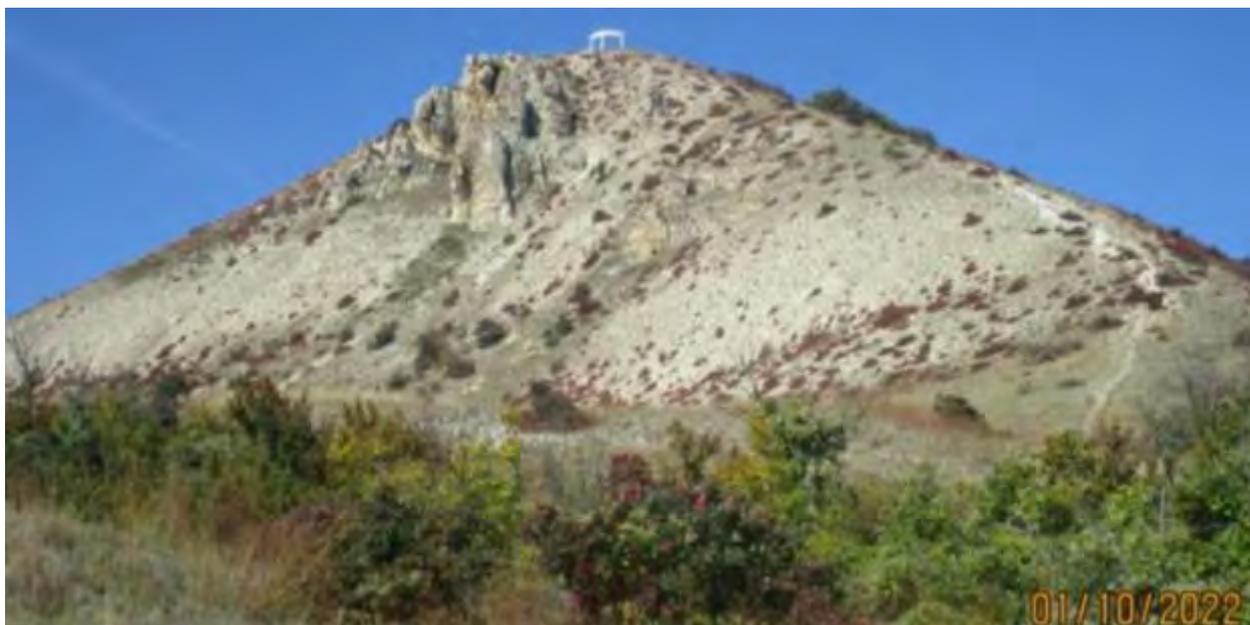
Рядом находится четырехлапый болельщик. Фотографирую его.



Здесь трасса снова разделяется. Бегущим 45 км придется взбираться на гору Коклюк. Её высота 345 метров. На её вершине находится красивая колоннада. А бегуны на 25 км лишаются этого незабываемого счастья. Они убегают левее по совершенно ровной дороге. Но где-то впереди наши трассы снова соединятся... Так рассказывал Юрий перед стартом. Благодарю волонтеров за вкусную воду и убегаю вперед. Отбежав метров 100, соображаю, что я не налил воды в свою бутылку, находящуюся в рюкзаке. Но возвращаться - плохая примета... Чертыхнувшись, продолжаю бег.

Метров 200 бегу по ровной дороге. А затем она начинает подниматься. Вверх мои ноги отказываются бежать... Ладно, пройдем шагом. Засаею время начала подъема. Поднимаюсь вверх. Дорога делает пару поворотов. Пройдя несколько небольших подъемов, выхожу на широкую дорогу. Впереди справа вижу жилые дома и на дороге мужчину лет 50. Заставляю себя бежать. Как-то неудобно, ведь вроде бы только начался трейл, а я уже бреду шагом. Когда я поравнялся с мужчиной, он шутливо спрашивает: «Что, тоже в Джанкой бежишь?» Я лишь взмахнул в ответ рукой...

Как только дома закончились, желание бежать меня покинуло. Пошел шагом. Я так и буду идти пешком до самого подъема на вершину горы Коклюк.

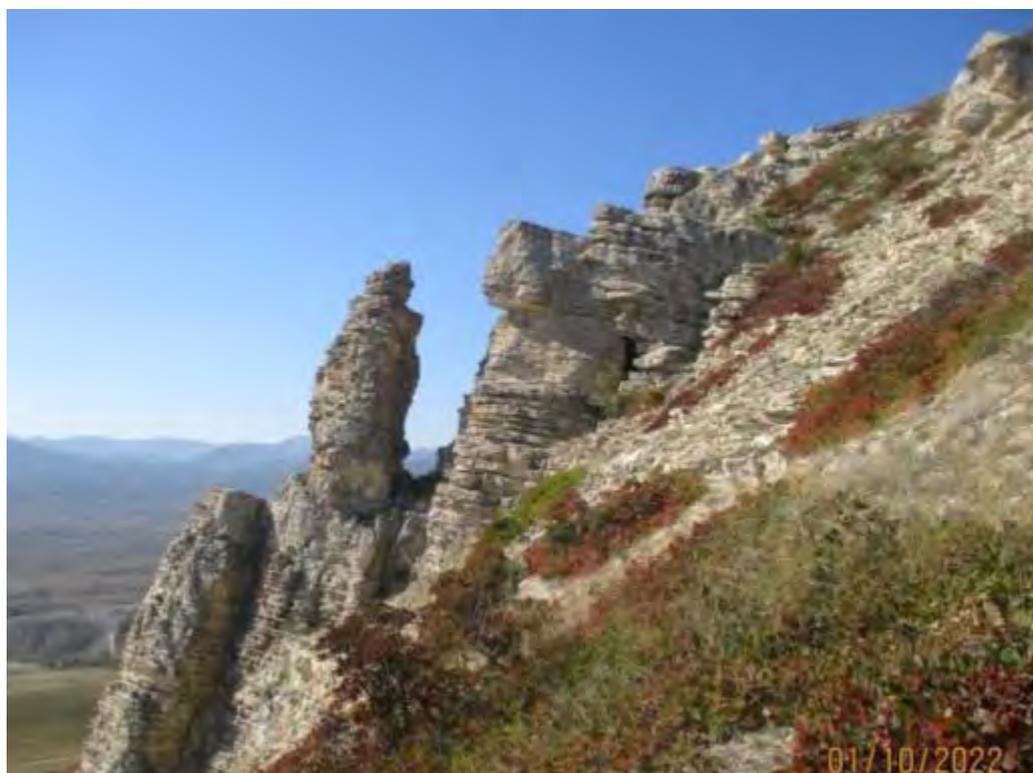


Вижу на правом склоне этой горы 4 поднимающиеся вверх фигуры. Значит, сейчас мы впятером штурмуем её. А двое из 45-километровщиков, очевидно, уже давно убежали вперед. Про одного из них, самого быстрого, Юрий очень уважительно говорил перед стартом, добавив при этом, что тот непременно прибежит на финиш первым...

Упрямо взбираюсь вверх. Оглядываю окрестности... Пью воду. Её запасы постепенно уменьшаются... Время бежит быстро, а я, по ощущениям, поднимаюсь очень медленно. Вот уже середина подъема. Еще немного... Проходит еще несколько минут.

Впереди отчетливо вижу красивую белую колоннаду.

Крутизна склонов немного возросла. И до вершины мне остается уже немного.



Еще несколько трудных метров...



Наконец-то я понимаю к колоннаде. Подъем на вершину занял у меня 24 минуты. Я поднимался на неё только пешком.

Выхожу на площадку перед колоннадой. Открываются захватывающие панорамы...



Сюда подходит хорошая дорога с асфальтовым покрытием. Сейчас здесь находятся несколько мотоциклистов и одна автомашина. Один из мотоциклистов, взглянув на меня, произносит: «Еще один сюда вскарабкался». Ребята улыбаются и приветственно машут мне руками. В ответ я поднимаю руку. Все присутствующие восхищенно осматривают и фотографируют окрестности. В этих местах находится Центр воздухоплавания. Здесь очень сильные восходящие потоки воздуха. Это активно используется планеристами. В этих местах на фоне величественных видов снимались захватывающие эпизоды многих фильмов...



Пофотографировав окрестности, я потихоньку побежал вперед. Дорога постепенно спускается вниз. Прошло полтора часа поле старта. У меня в запасе осталось только 0.33л воды. Этого явно маловато. Стоило бы спросить воды у мотоциклистов, но я постеснялся сделать это... Ладно, посмотрим. Следующая станция питания будет в районе Сафари ранчо. О нем нам очень живописно рассказывал Юрий перед стартом. Это отметка примерно 20 км.

Бегу... Трасса ровная, подъемов пока нет. Жарко... Хвалю себя за то, что намотал на голову белую футболку. Также мысленно похвалил себя за то, что одел белую форму на этот жаркий виноградный Винный трейл.

В этом белесом жарком мареве я потихоньку перемещался. Не быстро. Но я бежал. Вода уже вся израсходована. Тихо. Нет ни малейшего дуновения ветерка. Жарит октябрьское крымское солнце...Но его сила сегодня, - как в августе...

Когда начинались небольшие подъемчики, мой организм противился и категорически не желал забегать на них. Тогда я шел шагом... Прикидываю, когда же будет этот неповторимый Парк антилоп?

Наконец-то впереди показался долгожданный указатель. Значит, скоро будет пункт питания! И вода!



До ПП всего лишь 800 метров... Совсем рядом. Но за указателем начался очередной небольшой подъем. И никакая внутренняя мотивация не смогла заставить меня пробежать его перед этим загадочным Сафари ранчо. На подъем я снова взошел пешком.

Впереди показывается огороженная территория с оригинальными входными воротами. В пути я 1 час 22 минуты.



Внутри виден автобус, несколько повозок, легковая машина, какие-то строения. Трасса уходит правее от этого объекта туризма, рядом с изгородью. Я внимательно оглядываю огороженную территорию. Вдалеке замечаю прогуливающихся антилоп. Не могу понять- они находятся в дополнительно огороженном загоне или же гуляют внутри этого ранчо. До них далековато, фото не сделать...С нетерпением жду очередного ПП.

Пробежав метров 200 вдоль забора этого крымского ранчо, вижу стоящий на траве пакет с нарезанными апельсинами и бананами. А рядом стоят две наполненные на 2/3 их объема 2-х литровые бутылки воды. Рядом стояла еще и 5-литровая емкость с водой, в которой было около литра спасительной жидкости! Водный рай!



В пакете находилось примерно 3-4 порезанных на дольки апельсина, еще примерно столько же бананов. И еще в моем распоряжении было почти 4 литра воды!. Это был КЛОНДАЙК!!!! В тот

момент я в очередной раз понял, как прекрасна жизнь, если все жизненно необходимое есть в нужный момент. Я уселся на траву, напился вдоволь воды. Заполнил ею две бутылочки по 0.33 литра. Затем стал на колени и из 5-литровой емкости медленно и с невероятным наслаждением вылил себе на голову (на белую футболку, которой была укутана моя бестолковая голова) всю воду из этой емкости. Постепенно пришел в себя... И после этого я снова увидел, как красива окружающая меня коктебельская природа! Так как я бежал замыкающим на 45 километров, то с чистой совестью я взял с собой всю имеющуюся здесь еду и всю воду. До очередного ПП у меня было более 3-х литров воды. И уйма еды!! Спасибо тебе большое, Юра, за отлично оборудованную станцию питания у Сафари ранчо!!!! Большое спасибо Вам, организаторы! Вы сделали здесь все очень высокопрофессионально!

Потом на добротной еде и большим запасом воды я успешно продержался до следующего ПП на отметке 37 км. Водой из рюкзака, где находились 2 большие бутылки, до очередного ПП я так и не воспользовался. С избытком мне хватало апельсинов и бананов. Вода весело бултыхалась в рюкзаке на каждом шаге, напоминая, что она всегда готова прийти мне на помощь. И я это ценил. Я так и пронес эту бесценную воду до финиша в своем заплечном рюкзаке... У меня не поднялась рука вылить её или избавиться от нее на трассе или после финиша. Я привез её после трейла с собой в Севастополь... Часть этой живительной воды я выпил на следующий день на пляже, «отмокая» от этого жаркого виноградно-винного трейла. А почти литр взятой на ПП на отметке 20 км очень вкусной газированной минералки под названием «Крымская» я привез к себе домой в Тверь и допил её через неделю после трейла - 8 октября.

В общем, через 6 минут после прибытия на эту станцию питания, я покидал её, Парк антилоп и Сафари ранчо в твердой уверенности, что успешно доберусь до финиша.

Отбежав пару сотен метров от этих интересных объектов, я вижу еще одних обитателей этих мест.



Они теребят высохшую от невероятной жары траву. К сожалению, коровы совершенно не отреагировали на мою настойчивую просьбу повернуться ко мне передом для получения более эстетичного фото.

Бегу по хорошей ровной дороге. Через 8 минут подбегаю к довольно высоким зарослям, перед которыми находится большая разбитая автомобилями грязевая лужа. И дальше трасса входит в тень.



Это очень неожиданно! Настоящая ТЕНЬ! Я специально пишу это большими буквами, чтобы попытаться передать мои чувства в тот момент. В пути я 2 часа 40 минут. И до этого момента ТЕНИ совершенно не было! Бежать мне становится гораздо легче. Я медленно бегу и наслаждаюсь. Ровная дорога. Тень от деревьев и кустарников почти все время сопровождает меня. Трасса постепенно идет вниз. Она очень хорошо размечена.

Вижу впереди сбоку дерево, сплошь усеянное плодами созревшего кизила. Вот это да!



Это же дополнительный ПП! Я останавливаюсь, набираю в пакет с едой несколько горстей плодов этого кустарника. Даже не скажешь, что это кустарник. Это настоящее дерево метра 3-4 высотой... Потом я с наслаждением питался этим кисло-сладким продуктом на трассе. Он очень богат витамином С и полисахаридами...

Такой блаженно-спокойный бег в тени по хорошей дороге продолжался минут 20. Этот участок был самым прохладным и комфортным из всей трассы трейла.

К сожалению, теневой участок заканчивается. В пути я 3 часа 2 минуты. На обочине дороги вижу свидетельство героического прошлого этих мест..



Минут через 20 на обочине дороги в тенёчке вижу красивую металлическую беседку синего цвета с очень уместной надписью: «Путник, отдохни». Да, отдохнуть бы не мешало. Но мне надо бежать...

Дорога потихоньку идет вниз. Её проезжая часть в небольших камнях. Приходится быть внимательным. Вокруг холмы, красивые виды. После покидания теневого участка бегу уже около часа. Уминаю апельсины и бананы. Верчу головой во все стороны.. Неожиданно вижу на дороге потерянную кем-то красивую разноцветную ленту, выданную нам при регистрации. Поднимаю её и надеваю на шею. Решаю отдать её тому, кто потерял, если мне удастся его увидеть...

В пути я уже 3 часа 48 минут. Вскоре замечаю впереди на высокой горе стоящего там Юрия. Он, словно русский былинный богатырь Илья Муромец, внимательно смотрит в моем направлении. Держит все под контролем... Понимаю, что на эту горку нам придется взбираться... Что-то я опять увял...

Бегу медленно. Разметка хорошая. Увлечшись поеданием банана, на минуту, отвлекаюсь от наблюдения за разметкой. Потом смотрю на неё - она ведет меня влево. Поворачиваю туда. Пробегаю метров 20. Неожиданно слышу крики Юрия с горы. Я поднимаю голову. Он кричит, что-то указывая мне. Я приветственно поднимаю руку вверх и, опустив голову, продолжаю бег. Юрий снова что-то кричит мне. Вижу, что он машет руками и показывает, что мне надо бежать в противоположном направлении. Я разворачиваюсь. Через минуту бега понимаю, в чем дело. На этом участке к нашей трассе вышла размеченная трасса дистанции 25 км. Здесь они соединяются. А я, не приглядевшись, свернул на ту часть трассы, откуда прибежали сюда 25-километровщики... Я допустил здесь серьезную ошибку - побежал в обратном направлении! Хорошо, что Юрий увидел это. А если бы он не увидел? Вот были бы дела!.. Мысленно благодарю его за внимательность и поддержку. Бегу и мотаю головой: как же я так лопухнулся? Метров через 50 вижу табличку с надписью «45 км» и со стрелкой, показывающей, куда надо бежать.. А я её раньше почему-то не увидел... Молодцы, организаторы! Подстраховали нас на этом вроде бы простом участке трассы. Как я её не увидел раньше? Осёл!

Трасса идет по дороге огибая гору, на которой находится Юрий. Потихоньку бегу. Вскоре замечаю впереди на трассе медленно бегущего спортсмена. До него метров 400. Этому я очень обрадовался. Три часа я бежал в полном одиночестве. Постепенно расстояние между нами сокращается. Впереди небольшие подъемчики. Бегущий впереди преодолевает их шагом. То же самое делаю и я. Вижу, что ему нелегко. Да и мне не рай небесный...

Дорога еще раз поворачивает влево. Вижу, что бегущий впереди Супермен сошел с дороги и полез вверх по холму. Между нами метров 150. Вскоре я повторяю этот маневр. Мы поднимаемся на

небольшой пригорочек, потом немного спускаемся вниз. Здесь я немного пробегаю и еще чуть-чуть приближаюсь к моему собрату по сегодняшнему наслаждению...

Вижу, что он пошел на завершающий этап подъема на горку, где нас ожидает Юрий. Метрах в 100 сзади него плетусь и я.

Наконец-то и я поднимаюсь на эту горку. В пути мы уже 4 часа 12 минут. Меня радостно приветствует Юрий... Здесь же питается и тот, кого я догнал и кому очень обрадовался. Знакомимся. Его зовут Александр, он из Новочеркасска.



У Саши проблемы с ногой, не дает бежать пяточная шпора... Спрашиваю, не он ли потерял красочную ленту. Саша отрицательно машет головой: нет, не он. Ладно, будем искать хозяина... Обсуждаем с Сашей ход этого очень уж жаркого Винного трейла.



На небе нет облаков. Точнее, какие-то небольшие есть, но тени от них совершенно нет. Жаркое марево... И это начало октября. Позднее я узнаю, что днем здесь было +25 градусов. Но ведь это же В ТЕНИ!!! А тени у нас на трассе было всего 20 счастливых минут...

Здесь есть разнообразная еда: арбуз, сладкие батончики, виноград, вода, и еще много всего вкусного. Даже кока-кола. Юрий заботливо кормит и поит нас. Мы с удовольствием пьем воду и колу. Юра наливает мне в бутылку этого энергетического напитка. Мы с Сашей замыкающие на трассе. Юра очень просит нас не поймать теплового удара, предлагает еще раз попить, облить и поесть. Очень заботливый Организатор!!!! Словно заботливая мама! Спасибо тебе, Юра!

Он поливает из 5-литровой емкости еще раз наши раскаленные головы.. Затем сообщает, что это место называется Предгорье. И что до финиша нам осталось всего 8 км. Значит, это отметка 37 км. Саша покидает первым эту станцию жизни... Я задерживаюсь еще на пару минут. Беру с собой со стола несколько сладких батончиков. Угощу ими внучку, когда буду рассказывать ей про нынешнее приключение её 63-летнего деда, впервые в жизни покоряющего такой незабываемый Дегустационный виноградно-винный трейл. По настоянию Юры захватываю с собой большой кусок арбуза.

Благодарю Юрия и медленно отправляюсь в путь. Здесь я провел чуть более 7 минут. Это были очень приятные минуты! Чтобы реально понять это, надо всего лишь пробежать 37 километров по красивейшим окрестностям Коктебеля в такую же погоду.

Начинаю бег. На финиш. Спускаюсь с этой горки. Александр впереди. Постепенно приближаюсь к нему. Догоняю. Вижу, что ему тяжело бежать. Проблема с ногой. Потихоньку обгоняю, желаю удачи и прошу держаться за мной.

По петлям по дороге, трасса вышла на травяной холм. Здесь она хорошо размечена лентами. Через 18 минут после покидания ПП видим впереди очередную небольшую горку. Понимаю, что на неё нам придется взбираться. Да, трасса ведет нас к ней.



Начинаю подъем. Сзади упрямо шагает Александр. Иногда я останавливаюсь, оборачиваюсь, поддерживаю и подбадриваю его. Пока я фотографирую окрестности, Саша подходит и обгоняет меня.

Мы поднимаемся наверх. Здесь стоит железный триангуляционный знак. И открываются прекрасные виды. Впервые за все время трейла я увидел вдалеке море!



Идем поверху метров 150. В пути мы уже 4 часа 48 минут. Догоняю Александра. Поравнявшись с ним, делюсь своим опытом борьбы с пяточной шпорой. Эта напасть мне тоже знакома. Обгоняю Сашу, желаю ему удачи и потихоньку бегу вперед. Александр предположил, что внизу мы будем бежать левее своеобразного «двугорбого верблюда». На небе появились небольшие облака. Но тени от них нет. Лишь подул слабый ветерок.



Спускаюсь с этой протяженной горки. Отлично размеченная лентами в траве тропа петляет и выводит меня на проселочную дорогу. Впереди снова небольшая горка. Полагаю, что и на нее нам придется взбираться. Так и оказывается. Нет сил и желания фотографировать её, да к тому же она небольшая.

Взбираюсь на эту маленькую горку. Оглядываюсь. Саша идет сзади. Надеюсь, что она будет сегодня последняя. Так оно потом и окажется. Бегу по какой-то дороге. Местами она перекопана, но разметка хорошо видна. Через 5 часов 30 минут после старта еще раз перебегаю автомобильную дорогу Феодосия - Алушта. И вскоре вижу еще один ПП. Последний. На нем находится улыбающийся Сергей Долженков в сопровождении заботливой волонтерши. Они предлагают мне попить водички и облиться. Я с удовольствием делаю это. Сергей сообщает, что осталось менее километра и направляет меня на завершающий отрезок трейла.



Несколько минут я бегу по дороге. Потом выбегаю к автостоянке. Кто-то из ребят собирается уезжать. Они активно подбадривают и поддерживают меня. Пробегаю мимо беседки, где проходила регистрация, и вбегаю на территорию завода. Поворот налево. Чуть более сотни метров... Поворот направо... И впереди завершающие 150метров. Татьяна, проводившая регистрацию, поддерживает и подбадривает меня. Я нахожу в себе силы поднять вверх обе руки и вымученно улыбнуться. Пересекаю линию финиша... Все... Я добежал... 5.40.18. Татьяна поздравляет меня, надевает мне на шею красивую медаль и вручает бокал с надписью «Трейл - марафон «Мадера Коктебеля». А наш гид Мария предлагает мне наполнить его мадерой. Я с удовольствием принимаю это предложение. Мой призовой бокал наполняется вкуснейшим вином этого замечательного завода...



Я благодарю Марию и медленно смакую этот удивительно вкусный напиток.

На финише вижу Юрия. Еще раз благодарю его за отличную организацию трейла. Спрашиваю, какой набор высоты на дистанции 42 км? Юрий задумался, поразмышлял и сказал, что метров 900. Подумав немного, он предположил, что, может быть, даже 1000-1100 метров.

Здесь же я наконец-то увидел еще одного непосредственного активного организатора этого неповторимого трейла - Андрея Егорова. От души благодарю и его за прекрасный праздник. Андрей сообщил, что они проводят пробеги в Крыму, Краснодарском крае, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии и Ставропольском крае. Винзавод на этом пробеге предоставил участникам свои самые большие в Европе производственные территории мадеры, выделил по бутылке вина победителям на марафоне и на дистанции 25 км, а также дал возможность побывать на интересной экскурсии и угоститься прекрасным вином.

Пока общаемся с Андреем, на финиш прибежал Александр. Мы приветствуем его. Я поздравляю Сашу с успешным финишем. Желаю ему всего самого хорошего!

К сожалению, мне некому передать здесь потерянную кем-то на трассе красивую ленту. Никого из бегунов здесь не вижу. Ну, что ж... Будет у меня еще один трофей с этого удивительного праздника бега. Подарю эту ленту внучке.

Из финишного протокола позднее я узнаю, что первым на финиш 42 км прибежал Яков Френклях. Именно о нем говорил Юрий перед стартом. Для победы ему потребовалось 3 часа 49 минут 3 секунды. Молодец! А всего в трейле на всех дистанциях приняло участие 42 человека. Конечно, это очень мало для такого прекрасного спортивного праздника. Этот пробег достоин того, чтобы здесь бегали сотни любителей бега. К сожалению, в силу ряда сложившихся обстоятельств, многие в этом году сюда не смогли приехать...

Возвратившись в Тверь, я несколько раз наполнял полученный мной приз прекрасным крымским вином из Коктебеля, любовался полученными наградами и вспоминал незабываемые мгновения этого прекрасного праздника бега.



От имени всех участников Дегустационного трейла марафона «Мадера Коктебеля» благодарю Администрацию города Феодосия Республики Крым, Генерального директора ООО «Завод Марочных ВИН «Коктебель» Владислава Игоревича Бутакова, весь коллектив этого предприятия, в том числе - обаятельного гида Марию, непосредственных организаторов трейла в лице Андрея Егорова, Юрия Вялых, Сергея Долженкова, Татьяну, волонтеров, маршалов, а также всех тех, кто помогал, спонсировал, организовывал, обеспечивал и проводил эти прекрасные соревнования!

Большое Вам всем спасибо!

Большое спасибо тебе, прекрасный Коктебель!

Геннадий Васюкевич

Моб. телефон 8-9030331088,

Электронная почта: vga.69t@gmail.com