**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **«Тропы Казачьей Столицы “Агролес”»**

1. **Общие положения**

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением открытого соревнования по трейлраннингу и кросс кантри **«Тропы Казачьей Столицы 2022»**

**1.2 Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:**

· пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

· вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе.

· выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

· Привлечение внимания к экологии окружающей среды. Формирование бережного отношения к окружающему миру.

· Экология духа – этнографическое просвещение, знакомство с казачьей составляющей культуры Донского края.

**1.3 Организаторы соревнования.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет инициативная группа

2. **Место и время проведения соревнования**

Трейл состоится 02 октября 2022 года, воскресенье в г.Новочеркасске, Ростовской области, роща «Агролес».

Место регистрации, переодевания, питания, старта и финиша – г.Новочеркасске, Ростовской области, роща «Агролес» 47.502605, 40.060152

3. **Трасса бегового круга**

На месте старта будет распечатана трасса круга, по всем вопросам касающихся дистанции можно будет обратится к нашему администратору и организаторам на старте. По всей трассе используется разметка в виде стрелок и оградительной ленты. На больших развилках и сложных участках находится направляющий волонтер.

Трасса проходит по пересеченной местности!!!!!

Будьте осторожны! На время проведения забега дороги полностью не перекрываются и возможно движение по трассе вело и авто техники!!!

На территории стартового городка будет работать пункт питания и пункт медицинской помощи, а также камера хранения.

4. **Участники соревнований, группы участников и дистанции**

К участию в соревнованиях допускается все желающие, имеющие соответствующую подготовку.

Для получения стартового пакета все участники должны будут заполнить расписку об осознании ответственности за свое здоровье. Бланк будет распечатан для каждого участника и выдан при регистрации на старте.

Все участники младше 14 лет допускаются на старт при присутствии на месте старта законного представителя, подтверждающая допуск ребенка к участию в соревнованиях.

Номер участника, согласно стартовому протоколу, необходимо разместить спереди, на видном месте, для считывания волонтерами, при прохождении трассы.

**Дистанция Kids «Детская»** 1 **км (бег)**

Мальчики 6-9 лет

Девочки 6-9 лет

**Дистанция Kids «Детская 2»** 2 **км (бег)**

Мальчики 10-13 лет

Девочки 10-13 лет

**Дистанция Short** 6 **км (бег)**

мальчики 14-15 лет

девочки 14-15 лет.

Фитнес – мужчины, юниоры, юноши 16 лет и старше.

Фитнес – женщины, юниорки, девушки 16 лет и старше

**Дистанция Medium 12 км (бег)**

юноши и девушки, 15-16 лет.

юниоры и юниорки, 17-18 лет.

женщины 19-34 года.

женщины 35+

мужчины 19-39 лет.

мужчины 40-49 лет.

мужчины 50-59 лет.

мужчины 60 и старше.

**Дистанция «Детский 1»**  **2 км (вело)**

Мальчики 6-9 лет

Девочки 6-9 лет

**Дистанция «Детский 2»**  **3 км (вело)**

Мальчики 10-13 лет

Девочки 10-13 лет

**Круг Lite 3,51 км (вело)**

Мужчины M0 (открытая категория 18-34 года)

Мужчины М01 (открытая категория 35+)

Юноши 14-17 лет

Леди 18+

Девушки 14-17 лет

**Круг Masters 3,67 км (вело)**

Мужчины М1 18-29 лет

Мужчины М2 30-44 года

Мужчины М3 45+

Кворум в каждой категории должен быть не меньше 5 человек, в противном случае организаторы имеют право объединять категории на свое усмотрение.

5. **Регламент соревнований**

7:00-9:00 регистрация на дистанции Long/ Medium /Short/Kids

9.00 детский старт Kids

9.30 основной старт на дистанцию Long, Medium Short

11:30 – 12.00 награждение победителей

12:00 закрытие финиша

12:00 старт велоэтап (Lite, Masters)

13:00 Финиш Lite

13:30 Финиш Masters

14:00 Детские заезды

15:00 Награждение победителей

6. **Обеспечение безопасности участников (бег)**

Участники*:*

• участие в трейле является добровольным

• участие в трейле может представлять определенный риск для здоровья участника. Так как трейл – бег по бездорожью, является экстремальным видом спорта.

• участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья

• участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время соревнований.

• Обязательный и рекомендованный список экипировки для прохождения трассы: трейловые кроссовки, наличие индивидуальной аптечки, включающей эластичный бинт, наличие емкости с водой на старте, в обьеме не менее 0.5л загруженный трек в спортивных часах или телефоне. Наличие заряженного телефона с номером организаторов.

• участник, двигаясь по трассе, обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров

• каждый участник должен избегать риска, выходящего за рамки собственных навыков, оказывать помощь нуждающимся и информировать организаторов о возможных происшествиях

• лесные дороги, используемые в гонках, не перекрываются и по ним возможно движение авто и мототранспорта

**Обеспечение безопасности участников (вело)**

• Место проведения соревнований определяется организаторами и соответствует требованиям проведению соревнований по кросс-кантри

• Каждый участник соревнований сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе в результате его использования.

• Если оборудование спортсмена не соответствует указанным требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований. Допуск велосипеда к старту дает главный судья соревнований.

• Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут создать преимущества для спортсмена.

• Организаторы соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

• Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье». Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

• Оказание медицинской помощи осуществляется фельдшер скорой помощи г.Новочеркасска, специально приглашенным на соревнования.

• Рекомендуемое оборудование для выступления на гонке.

Велосипед с колесами 26", 27,5" или 29" с одной или двумя подвесками. Ход подвесок до 120 мм. Предпочтительно, чтобы геометрия рамы была предназначена для кросс-кантри. Используйте удобную спортивную одежду, позволяющую свободно двигаться, и которая не будет попадать в движущиеся части велосипеда. Защитный шлем должен быть правильно настроен соответственно рекомендациям производителя и не должен болтаться на голове. Не обходите вниманием и велосипедные перчатки даже в жаркую погоду - они защитят вам руки. Для защиты глаз используйте велосипедные очки. Резину выбирайте учитывая состояние грунта на трассе. Участники на шоссейных велосипедах не допускаются.

**Организаторы**

• предоставляют медицинскую помощь участникам, фельдшер в зоне стартового городка

• эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной или мототехникой, но для этого, в силу особенностей трасс, может потребоваться значительное время.

• организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию

• организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья, в случае, если врач соревнований обоснованно принял такое решение

• организатор имеет право изменять маршруты, в зависимости от технического состояния трасс перед соревнованиями

7. **Определение победителей и призеров, награждение**

Место участника в соревнованиях определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы и дистанции.

Победители и призеры награждаются памятными медалями.

Все финишеры всех дистанций получают диплом участника

Награждение происходит согласно регламенту и проводится в зоне стартового городка.

Участники, не присутствующие на официальной церемонии награждения, не награждаются.

При сходе с дистанции, участник обязан сообщить об этом организаторам указав свои номер и фамилию!!!

8. **Финансирование**

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств организаторов мероприятия и стартовых взносов участников.

Все расходы по размещению спортсменов и трансфер к месту старта несут сами спортсмены.

9. **Заявка на участие и оплата стартового взноса**

Заявка на соревнование осуществляется по ссылке http://kvartiri-novochek.tilda.ws/beg-registration

Стоимость участия

| Дистанция |  | Оплата до 01 октября 00:00 | Оплата на месте старта |
| --- | --- | --- | --- |
| Детская (бег) |  | 300 | 400 |
| Short (бег) |  | 600 | 800 |
| Medium (бег) |  | 800 | 1000 |
| Детский (вело) |  | 500 | 700 |
| Lite (вело) |  | 1000 | 1300 |
| Masters (вело) |  | 1000 | 1300 |
| Дуатлон (Детский) |  | 600 | 800 |
| Дуатлон (Short+Lite) |  | 1200 | 1600 |
| Дуатлон (Medium+Lite) |  | 1300 | 1700 |
| Дуатлон (Medium+Masters) |  | 1400 | 1800 |

Заранее регистрируйтесь на трейл. Подав заявку по ссылке http://kvartiri-novochek.tilda.ws/beg-registration и совершив перевод по номеру 8-938-106-6-106 Банк Сбер Денис Александрович Н, с обязательным указанием фамилии и имя участника, либо на карту сбер 4276 5218 2573 6733

И послать скрин оплаты на ватсап по номеру 8-938-136-34-83 указав ФИО и дистанцию в которой планируете участвовать.

Зарегистрироваться на старте можно только, при условии, если останутся свободные номера !!!!

 В стартовый взнос входит:

— диплом финишёра

— питание на финише

— стартовый номер

— подготовленная и размеченная трасса

— кабинка для переодевания

— камера хранения для личных вещей

— медицинская помощь

При сходе с дистанции, участник обязан заявить об этом на судейском пункте, не проходя через финишный створ.

Заявка считается принятой и обработанной, когда оплачен заявочный взнос и получено подтверждение, присвоен номер регистрации.

Стартовый взнос не возвращается!!!

В случае отмены соревнований из-за плохой погоды стартовые взносы будут перенесены на следующие соревнования.

10.**Информационная поддержка**

Регистрация http://kvartiri-novochek.tilda.ws/beg-registration

Сайт соревнований: https://vk.com/novochek\_beg\_velo

E-mail организаторов: nesterenkov@investprom.com

Телефон (ватсап) 8-938-136-34-83 Денис Александрович Нестеренков