

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель региональной
общественной организации
«Самарская областная
Федерация лыжных гонок»



Козлов Ю.В.

«18» августа 2022 г.

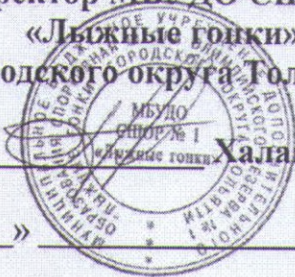
«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель Управления
физической культуры и спорта
администрации городского округа
Тольятти



Герунов А.Е.

« » 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБУДО СШОР № 1
«Лыжные гонки»
городского округа Тольятти



Халаман Д.И.

« » 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

реализации проекта «Лыжне все возрасты покорны»
физкультурные мероприятия
среди спортсменов-любителей по лыжным гонкам

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данный проект «Лыжне все возрасты покорны» реализуется в рамках Федерального проекта «Спорт норма жизни» Министерством спорта Российской Федерации в рамках национального проекта «Демография».

Целью данного проекта является привлечение людей старше 18 лет к систематическим занятиям лыжными гонками и смежных с ними дисциплин в 43 регионах России, в том числе и Самарской области.

Региональные соревнования среди спортсменов-любителей по лыжероллерам, кроссу или лыжным гонкам (далее - Соревнования) являются физкультурным открытым мероприятием.

Настоящий Регламент является основанием для командирования участников, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на Соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Регламент проведения соревнований (далее - Регламент) определяет условия и порядок проведения соревнований в соответствии с Положением о реализации проекта «Лыжне все возрасты покорны» среди спортсменов-любителей.

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «лыжные гонки», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.10.2017 № 949.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся:

Лыжероллеры: 10 сентября 2022 г. в г. Тольятти, в районе набережной 8 квартала

Кросс: 2 октября 2022 г. в г. Тольятти, пригородный лес в районе спортивной базы, ул.М.Жукова,49

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией соревнований осуществляется Российским Любительским Лыжным Союзом (далее – РЛЛС) при поддержке Управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти и региональной общественной федерации «Самарской областной федерации лыжных гонок».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную оргкомитетом.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации не моложе 18 лет, готовые физически и технически к преодолению дистанций. Количество участников не ограничено.

Личный зачет проводится по возрастным группам, указанным в Таблице № 1.

Таблица № 1

Примечание: М – мужчины, Ж – женщины.

Группы	Возраст	Год рождения	Группы	Возраст	Год рождения
М0, Ж0	18-29 лет	2003-1992	М7, Ж7	60-64 лет	1961-1957
М1, Ж1	30-34 лет	1991-1987	М8, Ж8	65-69 лет	1956-1952
М2, Ж2	35-39 лет	1986-1982	М9.	70-74 лет	1951-1947
М3, Ж3	40-44 лет	1981-1977	М10.	75-79 лет	1946-1942
М4, Ж4	45-49 лет	1976-1972	М11.	80-84 года	1941-1937
М5, Ж5	50-54 лет	1971-1967			
М6, Ж6	55-59 лет	1966-1962			

Возраст участников определяется на 31 декабря 2021 года.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Лыжероллеры			
10.09.	08.00 - 10.00	Приезд участников	
	08.00 - 10.00	Комиссия по допуску	
	10.00 - 10.30	Совещание представителей команд	
	11.00	Старт (Дистанции: 6, 8, 10 км)	
		Стиль свободный (старт отдельный по возрастным группам)	
		М 9 – М 11, Ж 0 - Ж 8	6 км
		М 0 – М 8	10 км
Кросс			
02.10	11.30	Старт (Дистанции: 3, 5, 8 км)	
		М 9 – М 11, Ж 4 - Ж 8	3 км
		М 4 – М 8, Ж 0 - Ж 3	5 км
		М 0 – М 3	8 км

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд и участников.

Участники могут выступать в нескольких регионах, где реализуется проект «Лыжне все возрасты покорны»

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе (таблица № 1),

В случае если в возрастной группе заявлено два или менее двух участников, выступление участников в этих возрастных группах будут проводиться в соответствии с программой соревнований, а награждение в таких возрастных группах будет проводиться даже при наличии в возрастной группе только одного участника.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях (фото, видео отчеты) ГСК направляет в течение 5 дней со дня окончания Соревнований в РЛЛС. на эл. адрес: alla.ya.66@mail.ru

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личных видах программы соревнований награждаются сувенирами, а также дипломами организаторов и спонсоров соревнований.

Победители в своих возрастных группах, согласно лучшего Всероссийского рейтинга, награждаются памятными призами и дипломами РЛС. Итоговое награждение команд и победителей в группах, состоится в ноябре в г.Москва.

8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Протесты подаются согласно правил соревнований п.40 (361). Протесты подаются в письменном виде в судейскую коллегия. Протест может подавать только официальный представитель команды (делегации), а при отсутствии представителя - это может делать и лично участник соревнований.

Протесты, поданные не вовремя и не в надлежащем виде, не рассматриваются.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также согласно Порядку выполнения государственной работы «Организация и проведение официальных спортивных мероприятий», утвержденных приказом Министерства спорта Самарской области от 23 декабря 2019 года № 1250-П.

Организация Соревнований осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации, Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором, и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Для участия в соревнованиях предварительные заявки подаются на сайт РЛЛС согласно Приложению № 1. Заявки подаются, с 19 августа по 9 сентября, как от команд, так и от индивидуальных участников.

Приложение № 1

*Заявка на участие
в региональных открытых соревнованиях среди спортсменов-любителей
в рамках реализации проекта «Лыжне все возрасты покорны»
Дата _____ место г. Тольятти Самарской области*

№п /п	РЛЛС Код (при наличии)	Фамилия Имя	Год. рожд.	Группа	Команда	Регион
1.	740300	Иванов Сергей	1980	МЗ	г.Златоуст	Челябинская обл.
2.	160500	Михайлова Наталья	1971	Ж5	г.Казань	Респ. Татарстан
<i>Подпись участника. (или представителя команды)</i>						

РЛЛС код можно узнать на сайте <https://rlls.ru>, участник, не указавший свой РЛЛС код, во Всероссийском рейтинге не учитывается.

Каждый участник в комиссию по допуску предоставляет: Заявку, паспорт, медицинскую справку, приложение № 2, и договор страхования от несчастных случаев (Все документы подаются в оригинале).

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Данный проект реализуется в рамках выделенного гранта Министерством спорта Российской Федерации на предоставление из федерального бюджета субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30 сентября 2021 г. № 1661.

РЛЛС осуществляет финансовое обеспечение Соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет субсидий Министерства спорта РФ на реализацию проекта «Лыжне все возрасты покорны» и нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий:

Расходы на оплату спортивным судьям, расходы на закупку сувенирной продукции (сувениры, дипломы, вымпелы), расходы на оплату услуг охраны при проведении мероприятий проекта, расходы на медицинское сопровождение мероприятий проекта, рекламные перетяги в зоне старта и финиша, баннер наградной 3х6, рекламные листовки формата А4, рекламный ролик приглашение.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, может осуществляться за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций в соответствии с законодательством организаций и физических лиц

В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ.

Приложение № 2

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена)

Дата выдачи, название выдавшего органа

Виды спорта

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (~~ДА~~ / НЕТ)

Описать:

Дата выдачи медицинского заключения. _____

Медицинское заключение действительно до _____ 2022г.

Ответственное лицо медицинской организации _____ /
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации