

2 октября 2022 года состоится XV открытый легкоатлетический пробег «Горный бег-2022» на призы филиала РФЯЦ-ВНИИЭФ «НИИИС им. Ю.Е. Седакова». Приглашаем любителей бега и поклонников активного образа жизни к покорению высоты!

Участникам соревнований предстоит преодолеть дистанцию протяженностью 2 км с перепадом высот 100 метров. Старт - у подножия правого берега реки Оки в районе Малиновой гряды, финиш - на вершине склона у спорткомплекса НИИИС «Квант-1».

Победители определяются по лучшему времени в семи возрастных группах: 17 лет и младше; 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 лет и старше.

Сотрудники НИИИС выделены в отдельную зачетную группу!

Для участия в соревнованиях обязателен допуск врача. В соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе могут потребоваться документы, подтверждающие отсутствие коронавирусной инфекции COVID-19, о чем будет сообщено дополнительно.

Все участники при регистрации получают сувениры с символикой мероприятия, а победителей ждут призы!

Регламент пробега

- с 9.00 - Регистрация и просмотр дистанции
- 10.30 - Парад участников
- 11.00 - Старт «А» (*возрастные группы 17 лет и младше, 50-59, 60-69,70 лет и старше, сотрудники НИИИС всех возрастов*)
- 11.20 – Старт «Б» (*возрастные группы 18-29; 30-39; 40-49 лет*)
- 12.30-13.30 – Подведение итогов и награждение

Место сбора - спортивный клуб «Квант-1». Проезд к месту регистрации - всеми видами транспорта по проспекту Гагарина в сторону выезда из города до остановки «Щербинки-2».

Конт. тел.: 35-52, 469-55-18, 8 9087412147 (Ирина Александровна Грошева)

Справка:

Горный бег - самостоятельная дисциплина легкой атлетики. Он имеет две модификации: вверх, когда старт у подножия горы, а финиш на ее вершине; и вверх-вниз, когда спортсмены финишируют там же, где и стартуют. Впервые соревнования по горному бегу НИИИС организовал в 2006 году – в год 40-летия института.