

## **Положение 5 Пробега “Беги с Ветерком на Воробьевых горах” 06.10.2022 года**

### **1. Цели и задачи Пробега – Марафона**

**1.1 Положение 5 Пробега “Беги с Ветерком на Воробьевых горах” , 06.10.2022 года (далее - пробег) проводится в целях: - популяризации бега; - поддержании здорового образа жизни, а также содействие укреплению здоровья участников пробега; - улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.**

### **2. Место и время проведения соревнований**

**2.1 Дата проведения: 6 октября 2022 года**

#### **2.1.1 Регламент проведения пробега:**

**16-20-16-55 — выдача стартовых пакетов (на трибунах) – на дистанции 3000м, 1000 м, 400 м**

**17-00-17-05— инструктаж по трассе для участников на дистанциях 1000 м**

**17-10 – 17-50 старты на 1000 м**

**17-50-18-00 –**

- 1. инструктаж и дополнительная выдача стартовых пакетов на дистанции 3000 м и 400 м**
- 2. Подведение итогов на дистанции 1000 м, награждение 1000 м**

**18-05-18-45 – старты забегов на 3000 м**

**18-50-19-00 –**

- 1. инструктаж по трассе для участников на дистанции 400 м и дополнительная выдача стартовых пакетов на 400 м**
- 2. подведение итогов на дистанции 3000 м, награждение 3000 м**

**19-05-19-15 – старты забегов на 400 м**

**19-20 – подведение итогов на дистанции 400 м**

**Награждение на дистанции 400 м**

За 1 день до старта на нашем сайте [www.begisveterkom.ru](http://www.begisveterkom.ru) , а также в группе <https://vk.com/club95988783> будет расписание забегов подробное.

забеги формируются по предполагаемому времени вашего финиша

### 2.1.2 Инструктаж по трассе

На инструктаже судьи объясняют участникам пробега как размечена трасса, как нужно проходить дистанции, в частности, сколько кругов и схему старта и финиша. **ВНИМАНИЕ** — просьба слушать инструктаж внимательно во избежание сбиться с трассы, во время инструктажа убедительная просьба не пользоваться наушниками.

## 2.2

Место проведения: стадион **ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ**, г. Москва, ул. Косыгина 17, стр 30. 55.704416, 37.558682

2.3 Как добраться до места проведения соревнований:

**ПЕШКОМ –**

2,2 км от МЦК «Площадь гагарина» или метро Ленинский Проспект.

**НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ –**

Пройти 800 метров до остановки Ленинский проспект 34, далее на автобусе 297 2 остановки до остановочного пункта 4-ый Воробьевский Проспект, далее – перейти дорогу и перед Вами будет вход на стадион Воробьевы горы.

Для автомобилистов - припарковать свой автомобиль можно на улице Косыгина, около входа на стадион, Косыгина 17, стр 30

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях: 3000 м, 1000м, 400 м

2.5 Выдача номеров участникам, предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 17-10 до 19-00 на трибунах стадиона Воробьевы Горы, согласно регламенту проведения пробега.

Регламент проведения пробега см в пп 2.1.1 настоящего положения.

## 2.6 Регистрация на пробег:

2.6.1 Перед регистрацией на пробег убедительная просьба ознакомиться с положением пробега. Положение пробега является основным документом пробега. Регистрируясь на пробег, Вы соглашаетесь со всеми условиями проведения пробега. Просьба обратить внимание на пункт 2.7 настоящего Положения — о возможности переноса участия на другой старт и невозможности возврата денежных средств.

2.6.2 Положение пробега всегда доступно по ссылке ПОЛОЖЕНИЕ на сайте [www.begisveterkom.ru](http://www.begisveterkom.ru) в разделе будущие старты - <http://www.begisveterkom.ru/uslugi.html> .

### 2.6.3 Зарегистрироваться на пробег-марафон можно по адресу:

= Ссылки на регистрацию на конкретный пробег доступны на сайте <http://www.begisveterkom.ru/uslugi.html> . Под наименованием конкретного мероприятия есть ссылка ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ, перейдя по которой можно заявиться на пробег онлайн.

Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail: [elena6525@yandex.ru](mailto:elena6525@yandex.ru) или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 5 октября 2022 года 13-00. При регистрации в день старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершенной при поступлении оплаты стартового взноса организаторам. Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной оплаты участия до 2 октября 2022 года года включительно, Вы гарантированно получите медаль финишера в день старта. В случае, если Вы не успели оплатить участие до 2 октября 2022 года года, то Вы получаете медаль финишера в день старта только в том случае, если они остались в наличии. Участники, оплатившие стартовый взнос после 2 октября 2022 года., смогут получить медаль финишера через 7 рабочих дней после старта.

Оплатить свое участие также можно на карту Сбербанка 5469 3800 8069 5389 (телефон привязан к карте). После перевода денежных средств необходимо позвонить по телефонам или написать СМС 89096674396, 89090684695 или отписаться на электронную почту [elena6525@yandex.ru](mailto:elena6525@yandex.ru) для проверки поступления Ваших средств на карту и сообщить информацию, за кого (ФИО, год рождения, город, дистанция) и на какое число, какой пробег, Вы оплатили.

**2.6.3.1 ВНИМАНИЕ — ОПЛАТА В ДЕНЬ СТАРТА ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ ЛИБО ПЕРЕВОДОМ НА КАРТУ СБЕРБАНКА ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ СБЕРБАНК ОНЛАЙН**

**2.6.4 ПОСЛЕ ОПЛАТЫ УЧАСТИЯ НА САЙТЕ [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) ССЫЛКИ О ПОДТВЕРЖДЕНИИ РЕГИСТРАЦИИ НА ВАШУ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ НЕ ПРИХОДЯТ. ВАША ОПЛАТА НА САЙТЕ — ЭТО И ЕСТЬ ВАША РЕГИСТРАЦИЯ.**

**2.6.5 После оплаты участия на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) Вы можете проверить есть ли Вы в списках участников по ссылке СПИСОК УЧАСТНИКОВ на сайте <http://www.begisveterkom.ru/uslugi.html> (под интересующим Вас пробегом).**

**Внимание - в этом списке есть только те участники, которые оплачивали слот через сайт [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)**

**2.7 Денежные средства, оплаченные за участие в пробеге, не возвращаются. Если участник оплатил участие в соревновании, но не смог принять участие, то он может перенести участие на другой старт серии пробегов БЕГИ С ВЕТЕРКОМ (весь список пробегов серии БЕГИ С ВЕТЕРКОМ можно посмотреть на сайте [www.begisveterkom.ru](http://www.begisveterkom.ru)**

**в разделе будущие старты <http://www.begisveterkom.ru/uslugi.html>**

**, проводим соревнования 12 месяцев в году, список на**

**сайте постоянно обновляется). Перенести участие можно следующими способами:**

- 1. написать сообщение на электронную почту [elena6525@yandex.ru](mailto:elena6525@yandex.ru)**
- 2. написать СМС сообщение на телефон 89096674396**

**В сообщении нужно указать ФИО, дату, на которую Вы оплачивали участие, дату пробега, на который Вы переносите участие.**

### **3. Участники соревнований**

**3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 3000 м, 1500 м, 400 м**

**3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель.**

**3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).**

4.

#### **Условия проведения соревнований**

**4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.**

##### **4.1.1. ХРОНОМЕТРАЖ**

**На наших пробегах РУЧНОЙ ХРОНОМЕТРАЖ. У нас НЕТ ЧИПОВ. Прохождение каждого круга дистанции, а также ВРЕМЯ ФИНИША, отмечают СУДЬИ ПО ВАШЕМУ НОМЕРУ. В связи с этим СТАРТОВЫЙ НОМЕР должен быть закреплен так, чтобы он был отчетливо виден судьям при прохождении Вами каждого круга , а также при Вашем ФИНИШЕ.**

**4.1.2 При прохождении дистанции без номера, а также финиша без номера, Вашего результата может не оказаться в протоколе.**

##### **4.1.3 ФОРМИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ (ПРОТОКОЛА ПРОБЕГА)**

**ПРОТОКОЛ формируется ОРГАНИЗАТОРОМ на основании ДАННЫХ СУДЕЙ. При ручной хронометраже могут быть неточности, вызванные неразборчивым почерком судей, погодными условиями (дождь немного размыл ручку на протоколе), в связи с этим ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ В ПРОТОКОЛЕ НЕТОЧНОСТЬ, ПИШИТЕ [elena6525@yandex.ru](mailto:elena6525@yandex.ru) или звоните 89096674396,89090684695, ВСЕ НЕТОЧНОСТИ И ОШИБКИ ПОПРАВИМ.**

**4.1.4 Протокол составляется ОРГАНИЗАТОРОМ в течение 2 рабочих дней с момента проведения пробега. Ссылки на протокол выкладываются на сайт <http://www.begisveterkom.ru/portfolio.html> (под наименованием интересующего Вас пробега), в группах с соцсетях <https://vk.com/club95988783>**

**ВНИМАНИЕ — НА САЙТ [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) РЕЗУЛЬТАТЫ ЗАГРУЖАТЬСЯ НЕ БУДУТ. НА СТРАНИЦЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА САЙТЕ [www.rissisrunning.com](http://www.rissisrunning.com) БУДУТ ДАНЫ ССЫЛКИ НА ПРОТОКОЛ (НА ЭТОЙ ЖЕ СТРАНИЦЕ, ГДЕ ВЫ ОПЛАЧИВАЛИ УЧАСТИЕ В ПРОБЕГЕ).**

**4.2 Лимит времени – соревнования проводятся с 17-30 до 19-45. Расписание забегов появится позже. Забеги формируются в зависимости от времени прохождения дистанции.**

**4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет. -**

**на дистанцию 400 метров – 500 руб  
на дистанцию 1000 метров - 700 руб  
на дистанцию 3000 метров – 800 руб**

**При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.**

**4.4.Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете на трибунах на месте старта, палатки не будут установлены.**

**Ценные вещи можно отдать лично судья, потом забрать у них же после финиша.**

**Туалет – бесплатный общественный туалет есть на территории стадиона.**

**4.5 Питание На стадионе, на трибунах поставим воду в стаканах.**

**4.6 Схема дистанции.**

**4.6.1 РАЗМЕТКА ТРАССЫ**

**ТРАССА ПРОХОДИТ ПО СТАДИОНУ**

**400 М – 1 КРУГ**

**1000 М – 2,5 КРУГА**

**3000 м – 7,5 КРУГОВ**

**4. 7 Круг на все дистанции 400 М ПО СТАДИОНУ**

**Награждение поощрительные призы и подарки**

**5.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 3000 м, 1000 м, 400 м вручается**

**МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.**

**Диплом выдается ПЕРЕД СТАРТОМ вместе со стартовым номером, заполняется участником пробега САМОСТОЯТЕЛЬНО, на основании данных протокола пробега.**

**Диплом выдается ПЕРЕД СТАРТОМ вместе со стартовым номером, заполняется участником пробега САМОСТОЯТЕЛЬНО, на основании данных протокола пробега.**

**5.2 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается **ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ И ГРАМОТА****

## **6. Дополнительная информация**

**6.2 Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы на цели, не противоречащие действующему законодательству**

**Российской Федерации, включая цели рекламы. Участники соревнований не получают никаких выплат в случае использования организаторами их фото- и видеоизображений, полученных организаторами во время соревнований, за исключением случаев, когда между организаторами и участниками заключены соответствующие индивидуальные договоры, составленные в письменной форме.**

**6.2.1 Организаторы не являются профессиональными фотографами. В связи с этим качество фотографий может быть не идеальное, мы стараемся делать много фотографий, чтобы Вы могли потом выбрать получившееся лучше всего. Фотографии выкладываются на общедоступные ресурсы. Ссылки на фотографии даются на сайте <http://www.begisveterkom.ru/portfolio.html> , на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) на странице события также даются ссылки на фотоальбом.**

**Кроме этого ссылки выкладываются в соцсетях — в группах <https://vk.com/club95988783>**

## **ВОПРОСЫ**

## **ОРГАНИЗАТОРАМ**

**МЫ ВСЕГДА РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ.**

**МЫ ДОСТУПНЫ ПО ТЕЛЕФОНАМ 89096674396, 89090684695, ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ [elena6525@yandex.ru](mailto:elena6525@yandex.ru)**

**Если Вы не можете дозвониться, не переживайте, организаторы могут находиться далеко от Москвы, в роуминге, В ЭТОМ СЛУЧАЕ ПИШИТЕ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ, на которую Вы всегда вовремя получите ответ на любой интересующий Вас вопрос.**

**С уважением, Скоблина Елена.**

**Организатор пробега.**

