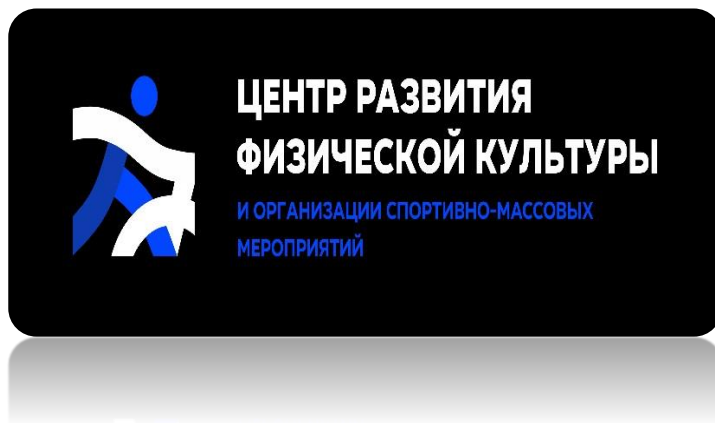




ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Осеннего легкоатлетического кросса – 2022»

1. Общее описание спортивного мероприятия

15 октября в субботу на базе спортивного центра «Каменка» состоятся соревнования по бегу на дистанции 500 м, 1, 2,5, 5, 10, и 15 км.

2. Цели и задачи проведения спортивного мероприятия

Целями проведения соревнований являются:

- вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения;
- популяризация и развитие бегового движения в Смоленской области;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, создание условий, мотивирующих к занятию физической культурой и спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия

Место проведения: Смоленская область, Кардымовский район, д. Каменка, спортивный центр «Каменка». Координаты местоположения 55.01397859685741, 32.318777641623754

Дата проведения: 15 октября 2022 года (суббота).

4. Организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет) по проведению

мероприятия.

В состав Оргкомитета входят:

- Судейская бригада СЦ «Каменка»;

Состав судейской бригады:

- Главный судья соревнований – Павленков Олег Николаевич;

- Секретарь соревнований – Свириденкова Наталья;

- Помощник секретаря – Свириденков Алексей;

- Судья-хронометрист – Домрачева Екатерина;

- Помощник хронометриста – Домрачев Артур.

Официальный партнер соревнований

– Столовая 320 км (Москва-Минск);

- столовая 320 км (Москва-Минск);

- АНО «ЦРФК»

- ООО «Строй Ресурс»

5. Участники и условия проведения соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Старт будет дан возле лыжной базы в д. Каменка 15.10.2022 в 12:00

Соревнования проводятся на следующих дистанциях:

500 м;

1 км (2 круга по 500 м);

2,5 км;

5 км (2 круга по 2,5 км);

10 км (4 круга по 2,5 км);

15 км (6 кругов по 2,5 км);

Соревнования в кроссе проводятся по следующим возрастным группам:

Дистанция 500 м:

Мальчики:

7 лет и младше (2015 г.р. и младше);

Девочки:

7 лет и младше (2015 г.р. и младше);

Дистанция 1 км:

Мальчики:

8-11 лет (2014-2011 г.р.);

Девочки:

8-11 лет (2014-2011 г.р.);

Дистанция 2,5 км:

Мальчики:

12-14 лет (2010-2008 г.р.);

Девочки:

12-14 лет (2010-2008 г.р.);

Юноши

15-17 лет (2007-2005 г.р.);

Девушки:

15-17 лет (2007-2005 г.р.);

Дистанция 5 км:

Мужчины:

39 лет и младше (1983 г.р. и младше);

40-59 лет (1982-1963 г.р.);

60-лет и старше (1962 г.р. и старше)

Женщины:

29 лет и младше (1993 г.р. и младше);

30-49 лет (1982-1973 г.р.);

50 лет и старше (1972 г.р. и старше)

Дистанция 10 км:

Мужчины:

39 лет и младше (1983 г.р. и младше);

40 лет и старше (1984 г.р. и старше)

Женщины:

39 лет и младше (1983 г.р. и младше);

40 лет и старше (1982 г.р. и старше)

Дистанция 15 км:

Мужчины:

39 лет и младше (1983 г.р. и младше);

40 лет и старше (1982 г.р. и старше);

Женщины:

39 лет и младше (1983 г.р. и младше);

40 лет и старше (1982 г.р. и старше)

Возраст спортсменов (ок) в группах определяется на 31 декабря 2022 года (например, 2022-1985=37 лет)

Возможно участие на любой дистанции соревнований вне своей возрастной группы.

Внимание!!! В случае участия в одной из групп менее трёх спортсменов (ок), данная группа объединяется с группой, младшей по возрасту.

6. Программа соревнований и определение победителей

09:00-11:00 – регистрация участников/выдача стартовых номеров;

10:30-11:15 – проведение разминки;

11:30 – старт забега на 500 м;

11:37 – старт забега на 1 км;

12:00 – старт забега на 5 км, 10 км, 15 км.

По окончании соревнований – церемония награждения.

7. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места по кроссу в своих возрастных группах, награждаются грамотами и медалями. Все спортсмены, закончившие дистанцию, получают памятную медаль финишёра. *Внимание!!! Участники, участвующие вне своей возрастной группы, не участвуют в распределении призовых мест!*

8. Подача заявок на участие

Стартовый взнос:

При on-line регистрации **до 13 октября 2022** стартовый взнос составит:

до 02.10.2022 (включительно) - 350 руб.;

до 09.10.2022 (включительно) – 400 руб.;

до 13.10.2022(включительно) – 450 руб.;

регистрация в день старта – 500 руб.

Для участников младше 18 лет стартовый взнос составляет - 200 руб. (вне зависимости от дистанции).

Ссылки на on-line регистрацию:

<http://kamenka.chrono.zelbike.ru/AutumnCross2022>

Внимание! Возврат денежных средств при снятии с регистрации или отказе от участия осуществляется НЕ ПОЗДНЕЕ чем за 3 дня до старта!

9. Медицинский контроль

Участники кросса обязаны пройти необходимое медицинское обследование. Каждый участник несет персональную ответственность за

состояние своего здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

10. Протесты

При возникновении спорных ситуаций участник или его представитель вправе подать протест. Протест подаётся главному судье соревнований в письменном виде не позднее, чем за 20 минут до начала награждения.

11. Схема трассы



11. Заключительные положения

- организаторы осуществляют фото и видеосъемку спортивного мероприятия без ограничений;
- организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими фото и видео материалы в рамках уставной деятельности;

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Главный судья соревнований

О.Н. Павленков