|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении 6-го легкоатлетического кроссового полумарафона
«Троицкая осень»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1 Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

1.2 Популяризация бега на длинные дистанции.

1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база “Лесная”».

Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.

Телефон для справок: 8 916 647 98 23

**3. МЕСТО И ВРЕМЯПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1 Пробег проводится **16 октября 2022 года** по адресу: г. Москва, городской округ Троицк, микрорайон «В», городская спортивно-оздоровительная база «Лесная» (рядом с жилым домом, имеющим адрес:
г. о. Троицк, микрорайон «В», дом 15А).

3.2 Начало соревнований в **11:00.**

3.3 Расписание забегов публикуется не позднее 1 недели до старта.

3.4. Выдача номеров на месте старта в день соревнований.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1 Участник допускается к старту при предоставлении оригинала удостоверения личности и наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несёт персональную ответственность за своё здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

4.2 Участник должен иметь справку о медицинском допуске для участия в соревнованиях на выбранную дистанцию.

**5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ**

5.1 Регистрация участников **предварительная**.

5.2 Предварительные заявки принимаются **до 1 октября 2021 года** на [странице мероприятия](http://lesnaya.chrono.zelbike.ru/osen) [start.forestrout.ru/osen22](http://start.forestrout.ru/osen22).

5.3 С участников взимается стартовый взнос, величина которого зависит от даты подачи заявки.

5.4 Размеры стартовых взносов:

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанция | Стоимость в зависимости от даты регистрации |
| с 01.06.22по 30.06.22 | с 01.07.22по 31.07.22 | с 01.08.22по 31.08.22 | с 01.09.22по 1.10.22 |
| 1 км (детский забег) | 500 | 550 | 600 | 700 |
| 10 км | 1000 | 1100 | 1200 | 1400 |
| 21 км | 1200 | 1300 | 1400 | 1600 |

5.5 Пенсионерам предоставляется 50% скидка. Для получения скидки необходимо связаться с организаторами по телефону +7(916) 647 9823.

5.6. **За заявку в день** соревнований взимается дополнительный сбор в размере **500 рублей** вне зависимости от категории и выбранной дистанции. Скидки на сбор не распространяются.

5.7 Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

**6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1 Возрастные группы и дистанции:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция** | **Мужчины, юноши**  | **Женщины, девушки** |
| 21,1 км | Абсолют(18 лет и старше) | Абсолют(18 лет и старше) |
| 10 км | Абсолют(18 лет и старше)18–29 лет30–39 лет40–49 лет50–59 лет60–69 лет70 лет и старше | Абсолют(18 лет и старше)18–29 лет30–39 лет40–49 лет50–59 лет60–69 лет70 лет и старше |
| 1 км | 11 лет и младше12–13 лет14–15 лет16–17 лет | 11 лет и младше12–13 лет14–15 лет16–17 лет |

6.2 Возраст участников определяется на дату проведения соревнований
(16 октября 2022 года).

**7. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА**

7.1 Стартовый пакет участника включает:

1. номер;
2. чип электронного хронометража;
3. питание на финише;
4. пункт питания на дистанции 21,1 км.

**8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

8.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

**9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1 В абсолютном зачёте на дистанциях победители и призёры награждаются дипломами, медалями и призами от организаторов и партнёров соревнований.

9.2 В возрастных группах спортсмены награждаются памятными дипломами.

9.3 Каждый участник на финише получает памятный значок.

Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить изменения
в настоящее Положение.

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***