

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель школы правильного  
спорта ILOVESUPERSPORT\_ABAKAN,  
индивидуальный предприниматель  
\_\_\_\_\_Белендинова Д.В.

## **Регламент о проведении любительского забега “ГЭС МАРАФОН”.**

### **1. Классификация соревнований**

Любительский забег “ГЭС МАРАФОН” – личные соревнования среди жителей Республики Хакасия разного уровня участников, которые отвечают требованиям указанным ниже.

### **2. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнование проводятся 16 октября 2022 года в г.Саяногорск, пгт. Черемушки и прилегающей местности к СШГЭС.

### **3. Руководство и партнеры мероприятия**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Школой правильного спорта ILOVESUPERSPORT\_ABAKAN (далее – Организаторы).

Партнерами в организации и проведении мероприятия являются: «Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия», РОО «Федерация легкой атлетики Республики Хакасия», ГАУ РХ «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Хакасия», компания “Adwalk”, пекарня «Хорошие Манеры», производственная компания АО «АЯН», магазин одежды и сувениров «Береги Хакасию», магазин экипировки “GAMANS RUN” бизнес - отель «Азия», ресторан “Food & Bar 114”, студия растяжки “REFORMA”, команда -“BORUS TEAM”,рекламно-производственная компания «МЕГАПОЛИС», магазин - мастерская «ГудВуд».

### **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются атлеты муниципальных образований Республики Хакасия, а также спортсмены других регионов России, граждане других стран, которым на момент соревнований исполнилось 18 лет и старше.

Участники Соревнований по бегу на дистанциях 5 км, 10 км и 21.1 км при получении стартового пакета обязаны предоставить документ удостоверяющий личность и оригинал медицинской справки с формулировкой «Допущен(а) к участию в спортивных соревнованиях (с указанием выбранной дистанции)» с

печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

## **5. Программа соревнований**

Участникам предлагается преодолеть одну дистанцию на выбор протяженностью 5 - 10 - 21.1 километров по дорожному покрытию.

### **Для участников дистанции 21.1 километр:**

Начало выдачи пакетов участника: 12-13-14 октября 2022 года с 13:00 до 19:00 час. в городе Абакане в кафе кондитерской “Хорошие Манеры” по адресу: улица Ленина, д. 61, 1 этаж.

Открытие соревнований, брифинг: 16 октября в 08:30 час.

Старт дистанции 21.1 километр: 16 октября в 09:00 час.

Окончание контрольного времени 16 октября в 11:30 час.

### **Для участников дистанции 10 километров:**

Начало выдачи пакетов участника: 12-13-14 октября 2022 года с 13:00 до 19:00 час. в городе Абакане в кафе кондитерской “Хорошие Манеры” по адресу: улица Ленина, д. 61, 1 этаж.

Открытие соревнований, брифинг: 16 октября в 08:30 час.

Старт дистанции 10 километров: 16 октября в 09:00 час.

Окончание контрольного времени 16 октября в 10:30 час.

### **Для участников дистанции 5 километров:**

Начало выдачи пакетов участника: 12-13-14 октября 2022 года с 13:00 до 19:00 час. в городе Абакане в кафе кондитерской “Хорошие Манеры” по адресу: улица Ленина, д. 61, 1 этаж.

Открытие соревнований, брифинг: 16 октября в 08:30 час.

Старт дистанции 5 километров: 16 октября в 09:15 час.

Окончание контрольного времени 16 октября в 10:30 час.

## **6. Обеспечение безопасности зрителей и участников соревнований, страхование участников**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие договор (оригинал) о страховании от несчастного случая и медицинскую справку, в которой указано, что спортсмены допущены к забегу на дистанцию, не менее той, которую планируете бежать на забеге “ГЭС МАРАФОН”: Ответственность за безопасность участников в зоне проведения соревнований несут сами участники.

Организаторы оставляют за собой право запрашивать дополнительные документы от участников соревнований, в зависимости от эпидемиологической обстановки.

## **7. Условия подведения итогов**

К участию в соревнованиях допускаются участники среди мужчин и женщин в возрасте от 18 лет и старше .

Соревнования проводятся на время. Победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

Каждый участник забега получает сувенирную продукцию (памятная медаль и памятные призы на усмотрение партнеров).

## **8. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет Школа правильного спорта ILOVESUPERSPORT\_ABAKAN.

Ответственность за сбор и расходование средств стартового взноса несёт Школа правильного спорта ILOVESUPERSPORT\_ABAKAN.

Спонсоры могут учреждать дополнительные призы.

## **9. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие подаются не позднее 10 октября 2022 года либо по окончании свободных слотов на участие.

Заявки заполняются на сайте по адресу:  
[https://docs.google.com/forms/d/1CpTSDt7VAIqpm3bWECID887pie0m2jtYrq5g09Qzr\\_A/edit](https://docs.google.com/forms/d/1CpTSDt7VAIqpm3bWECID887pie0m2jtYrq5g09Qzr_A/edit)

Участие в соревнованиях обеспечивается за счет средств школы правильного спорта ILOVESUPERSPORT\_ABAKAN. Лимит участников на дистанцию 21.1 километров – 30 человек, лимит участников на дистанции 10 и 5 км суммарно – 70 человек.

## **10. Форс-мажор**

Организаторы не несут ответственности за возможные форс-мажорные обстоятельства (обстоятельства непреодолимой силы), которые могут помешать проведению события полностью или в какой-либо степени.

В случае возникновения плохих метеорологических условий, эпидемиологической обстановки в регионе организаторы в праве досрочно завершить соревнования, изменить маршрут, дату проведения забега или контрольное время.

Организаторы вправе вносить изменения в данное положение по всем вопросам участия в случае необходимости.

## **11. Авторские права**

Забег “ГЭС МАРАФОН” - событие разработанное командой Школы правильного спорта ILOVESUPERSPORT\_ABAKAN. Весь дизайн и промо материалы является собственностью компании в лице ИП Белендиновой Д.В.

Каждый участник забега “ГЭС МАРАФОН” отказывается от любых претензий к Организатору, к партнерам Организатора или к тем, кто делает информационное освещение забега “ГЭС МАРАФОН” , относительно авторских прав на фото и видеоматериалы, снятые во время соревнований без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.