Информационный бюллетень забега Klyazma Trail

1. Klyazma Trail – это забег по пересечённой местности (далее – «забег»).
Дата и время забега: 16 октября 2022 года 07ч:30мин.
Точное время старта каждой дистанции указано в «тайминге».
Общее руководство проведением забега осуществляет Филиал муниципального автономного учреждения культуры Городского округа Пушкинский Московской области «Центральный дом культуры «Строитель» «Дом культуры «Современник» при поддержке бегового клуба KorolevUltraClub.

2. Основные цели проведения забега:
- популяризация здорового образа жизни;
- популяризация бега и трейлраннинга в Пушкинском районе Московской области;
- сохранение спортивных традиций;
- защита окружающей среды.

3. Место проведения: Дом культуры «Современник», поселок Лесные поляны сельского поселения Тарасовское Пушкинского района Московской области, улица Центральная, дом 2).
Добраться до места старта можно:
- автомобильным транспортом (координаты 55.958539, 37.864261);
- железнодорожным транспортом (станция «Зеленый бор» Ярославского направления, далее 1 км пешком);
- автобусом от станции метро «ВДНХ» (№551к).

4. Дистанции.
Стартовый городок и финиш каждой дистанции будет располагаться на территории ДК «Современник».
Будут представлены следующие дистанции:
- 500 м (2 круга вокруг ДК) «Лосята» – допускаются участники в возрасте от 7 (включительно) до 9 (включительно) лет (возраст определяется на дату проведения);
- 1 км (4 круга вокруг ДК) «Орлята» – допускаются участники в возрасте от 10 (включительно) до 13 (включительно) лет (возраст определяется на дату проведения);
- 5 км – допускаются участники в возрасте от 14 (включительно) до 18 (включительно) лет (возраст определяется на дату проведения). Трасса не размечена, движение осуществляется по треку. Участник не допускается к старту без gps-часов с треком своей дистанции или мобильного телефона (смартфона) с треком в оффлайн-приложении.
- 10 км – допускаются участники в возрасте от 18 лет (возраст определяется на дату проведения). Трасса не размечена, движение осуществляется по треку. Участник не

допускается к старту без gps-часов с треком своей дистанции или мобильного телефона (смартфона) с треком в оффлайн-приложении.
- 20 км – допускаются участники в возрасте от 18 лет (возраст определяется на момент проведения). Трасса не размечена, движение осуществляется по треку. Участник не допускается к старту без gps-часов с треком своей дистанции или мобильного телефона (смартфона) с треком в оффлайн-приложении.

Участники стартуют из стартового городка, расположенного на территории ДК «Современник», и двигаются по дистанции с обязанностью посетить по пути несколько контрольных пунктов (КП). Траектория движения между КП произвольная, но организаторами будет предоставлен оптимальный трек дистанции. Контрольными пунктами будут природные и антропогенные объекты. Подтверждением посещения контрольного пункта служит отметка волонтера о прохождении его участником. Оптимальный трек, точное расположение и количество контрольных пунктов будет опубликовано не позднее 13.10.2022.
Длина дистанции может несущественно отличаться в большую или меньшую сторону. В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных или иных ситуаций организаторы оставляют за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения забега, дистанцию в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить данную информацию на брифинге (точное время брифинга указано в разделе тайминг), который состоится перед стартом забега.
Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает свое согласие с настоящим Информационным бюллетенем и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

5. Организаторы гарантируют:
- наличие теплых раздевалок в стартово-финишном городке;
- наличие гардероба в стартово-финишном городке;
- наличие туалетных комнат в стартово-финишном городке;
- наличие питьевой воды на финише;
- наличие органов правопорядка;
- наличие медицинских работников на финише.

6. Временные лимиты и контрольные пункты:
- 5 км – 40 минут;
- 10 км – 75 минут;
- 20 км – 160 минут.

Участник, пришедший к финишу позже установленного лимита, снимается с дистанции. В протоколе у такого участника будет стоять отметка DNF (Не финишировал).

7. Номера участников и их получение.
Номера участников выдаются организаторами в день проведения забега. Номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии. Участие без номера не допускается.
Для получения стартового номера участник должен представить следующие документы:
- паспорт или документ, удостоверяющий личность;
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Срок действия справки не должен превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки – 6 месяцев с даты выдачи. Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.
Получение стартового номера возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано представить:
- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки - 6 месяцев с даты выдачи;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме с собственноручной подписью участника забега.

8. Рекомендуемое снаряжение:
- трейловые кроссовки;
- спасодеяло;
- беговой рюкзак/жилет;
- на старте питьевая система с 1 литром воды (для дистанции 20 км);
- часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции;
- телефон с номером организаторов;
- небольшой запас наличных денег.

9. Хронометраж.
Хронометраж осуществляется вручную на контрольных пунктах. Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

10. Пункты питания:
- на дистанции 5 км не предусмотрены;
- на дистанции 10 км не предусмотрены;
- на дистанции 21 км предусмотрен один пункт питания.
На пунктах питания одноразовые стаканчики не предусмотрены. Участникам необходимо иметь собственные емкости для воды.

11. Маркировка трассы.
Трасса не промаркирована. Движение осуществляется по треку. Участник не допускается к старту без gps-часов с треком своей дистанции или мобильного телефона (смартфона) с треком в оффлайн-приложении.

12. Сход с дистанции.
Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам и, по возможности, направиться к ближайшей контрольной точке или к месту старта.

13. Дисквалификация.
Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:
- нахождение на трассе спортсмена без номера или с номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами, включая грубое поведение в отношении участников и организаторов.
Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить организаторам фото- или видео подтверждение нарушения. При этом если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

14. Награждение участников.
Победители определяются по факту прихода на финиш (gun time) и будут награждены грамотами и призами. Определение победителей в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин в

абсолютном первенстве. Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получат памятную медаль.

15. Жалобы и возражения.
Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются до 20.10.2022 включительно. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

16. Безопасность участников.
Все участники лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге и принять эти риски на себя. Участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травмах, увечьях и иных расстройствах здоровья, или материального ущерба, полученных им во время забега.
Все участники должны понимать, что забег проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу, в случае такой необходимости, может занять несколько часов. Медпункт будет расположен на финише. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию.

17. Защита окружающей среды.
Участники должны уважать природу и полностью исключить загрязнение трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора. В целях защиты окружающей среды мы отказались от использования одноразовых стаканчиков. Собранный мусор по возможности будет отправлен на переработку.

18. Фото- и видео съемка.
Организаторы осуществляют фото- и видео съемку тренировки без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время мероприятия материалы по своему усмотрению.

19. Изменение информационного бюллетеня.
Настоящий бюллетень может быть изменен в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

20. Прочая информация.
ДК «Современник»
Официальный сайт https://tdksovremennik.ru/
Муниципальное бюджетное учреждение Пушкинского городского округа Московской области «Дом культуры «Современник» исчисляет свою историю с 1971 г. Учредителем МБУ ДК "Современник" является Администрация Пушкинского городского округа Московской области.
ДК "Современник" осуществляет организацию досуга населения, проводит культурно-просветительскую работу по направлениям: вокальное, хореографическое, декоративно-прикладное, физкультурное, познавательное.
Активно развивает самодеятельное художественное творчество, организуя работу в соответствии с интересами детей и взрослых. На базе ДК работает порядка 20 клубных формирований, средняя численность занимающихся более 500 человек.

KorolevUltraClub – клуб любителей бега. Объединяет бегунов из Королёва, Пушкино, Мытищ, Ивантеевки, Щелково.
Члены клуба регулярно выигрывают беговые соревнования (забеги). Средний возраст участников клуба составляет 35 лет.
Более подробно о клубе https://taplink.cc/korolevultraclub

Данное информационное письмо может быть изменено организаторами в одностороннем порядке.

Тайминг

№ п/п	Наименование	Время начала	Примечание
1	Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения	08:00	
2	Начало выдачи стартовых номеров	08:00	Выдача осуществляется в соответствии с п.7 Информационного бюллетеня
!!! Выдача стартовых номеров прекращается за 20 минут до старта вашей дистанции!!!			
3	Старт детского забега «Лосята» на 500 м	09:15	
4	Старт детского забега «Орлята» на 1 км	09:30	
5	Разминка для участников	09:40	
6	Официальное открытие. Построение в стартовом коридоре участников на дистанции 5, 10 и 20 км. Брифинг участников.	09:50	Брифинг – мероприятие, в ходе которого организатор доводит до присутствующих актуальную информацию о состоянии трассы.
7	Старт дистанции на 5, 10 и 20 км	10:00	
8	Награждение победителей детских забегов «Лосята», «Орлята» в абсолютном зачете	10:10	
9	Награждение победителей дистанции на 5 км в абсолютном зачете	11:15	
10	Награждение победителей дистанции на 10 км в абсолютном зачете	11:30	
11	Награждение победителей дистанции на 20 км в абсолютном зачете	12:30	
12	Закрытие всех дистанций	13:00	
13	Закрытие стартово-финишного городка. Окончание мероприятия	14:00	