**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытых районных соревнований

«Кросс лыжников»

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства
* выявление сильнейших спортсменов в кроссе

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

* Соревнования проводятся 22 октября в мкр Марьино. Старт около запруд, в традиционном месте старта лыжных соревнований
* 10:00 – 11:00 – регистрация участников
* 11:15 – 11:45 — раздельный старт участников
* 12:15 – награждение от младших к старшим

**3. ОРГАНИЗАЦИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области и районные федерации лыжных гонок и легкой атлетики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду; главный судья Журавлёв В.К., тел 8(960)2457275.

**4. УЧАСТНИКИ**

К участию в кроссе допускаются подготовленные спортсмены:

* занимающиеся в организованных группах - по общей заявке от лица своего тренера;
* занимающиеся индивидуально – заполнившие карточку участника с личной подписью об ответственности за своё здоровье. За несовершеннолетних должен расписаться тренер или родитель.

Забегипроводятся в следующих возрастных группах и на следующих дистанциях:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа,  г.р.  Дист. | МД08  2014- 2016 | МД11  2011-  2013 | Д13  2009-2010 | М13  2009-2010 | Д15  2007-2008 | М15  2007-2008 | Д18  2004-2006 | М18  2004-2006 | Ж19  1983-2003 | М19  1983-2003 | Ж40  1982 и старше | М40  1982 и старше |
| 1,5км | **+** | **+** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2км |  |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  |
| 3км |  |  |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |

По возможности предварительные заявки на участие присылать по электронной почте заранее, на адрес **zhuravlev\_hiihto@mail.ru**

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель в каждой возрастной группе на каждой дистанции определяется по техническому результату.

Участники, занявшие первые 3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалью и грамотой.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований несёт отдел по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области. Расходы по проезду и питанию несут командирующие организации или сами спортсмены.