

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель  О.В. Курбатов

«3» октября 2022 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### Многоэтапных соревнований по легкой атлетике

### «ТЕРРИТОРИЯ БЕГА»

#### 5-й этап

5-й этап многоэтапных соревнований по легкой атлетике «Территория бега» проводится согласно ЕКП физкультурных, спортивных, массовых и спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы.

Соревнования проводятся 22 октября 2022 г. на легкоатлетическом ядре «Олимпийского центра им. братьев Знаменских» (ул. Стормынка, 4, ст. метро «Сокольники») и обслуживаются бригадой судей Москвы.

#### **Руководство соревнований**

Директор соревнований – Головкин Д.А. (ФЛАМ);

Главный судья – Аношкин В. С. (ССВК);

Главный секретарь – Приходько Т.А. (ССВК);

Технический делегат ФЛАМ – Малков В.Ю. (ФЛАМ)

**Соревнования проводятся на личное первенство.** К участию допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации, при наличии паспорта, **медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике**, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев.

Данные документы предоставляются каждым участником в комиссию по допуску в день соревнований.

#### **Регистрация участников**

Обязательная предварительная регистрация участников открыта через сайт «Московская легкая атлетика» по адресу <https://mosathletics.ru/регистрация-на-соревнование> и действует с 16 октября до 20 октября 2022 г.

Непосредственная регистрация в день соревнований проводится комиссией по допуску в холле манежа 22 октября с 9:30 до 10:30.

Время проведения Мероприятия – 11:00–13:00.

К соревнованиям допускаются мужчины, женщины.

Дополнительно на дистанцию 60 м допускаются дети по двум возрастным группам: 5–7 лет и 8–10 лет.

К соревнованиям допускаются участники при условии оплаты стартового взноса в размере 500,00 руб. Допущенные к соревнованиям участники получают стартовый номер, памятный сертификат участника и памятную медаль участника 5-го этапа «Территории бега».

Учащиеся СШОР города Москвы в возрасте с 9 лет допускаются к соревнованиям без оплаты стартового взноса при условии подачи общей заявки от учреждения.

**Программа соревнований:**

мужчины и женщины – бег 60 м, 1000 м.

Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы.

За счет привлеченных средств дополнительно проводится бег 60 м для мальчиков и девочек 5-10 лет.

Во всех видах беговой программы проводятся финальные забеги.

**Внимание!**

**Общую разминку участников проводит Заслуженный мастер спорта России, 9-кратная чемпионка мира, 2-кратный призер Олимпийских игр Наталья Викторовна Назарова.**

**Начало общей разминки – 10:40**

**Регистрация участников** проводится в районе прыжковой ямы за правым виражом (в районе старта на 60 м)

**Выход к местам соревнований** происходит под руководством помощника стартера.

**Разминка разрешается не мешая проведению соревнований:**

- во время соревнований в центре манежа - на дальней прямой круга (вдоль окон),
- во время соревнований по кругу - в центре манежа.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возраста и подготовки участников. Допускается участие в одном забеге спортсменов разного возраста.

**На спринтерских дистанциях** допускается старт без стартовых колодок.

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде.

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном стенде.

**Победители и призеры среди мужчин и женщин в беге на 60 и 1000 м** по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

**Победители и призеры среди мальчиков и девочек возрастной группы 8–10 лет и 5–7 лет в беге на 60 м** по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора для награждения медалями и дипломами, учрежденными спонсорами Федерации.

**Апелляционное жюри:** Бабаев С.В., Иванова Н.Г., Курбатов О.В.