

«Утверждаю»

Председатель регионального отделения

ДОСААФ России  
Калининградской области

Урбанюк О.С.

«30» 2022 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 6-го международного легкоатлетического марафона,  
посвященного памяти Маршала Советского Союза А.М. Василевского

### 1. Цели и задачи:

- военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения;
- укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация легкой атлетики среди населения Калининградской области;
- повышение спортивного мастерства.

### 2. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией соревнований осуществляет региональное отделение ДОСААФ России Калининградской области. Непосредственную подготовку и проведение легкоатлетического марафона, посвященного памяти Маршала Советского Союза А.М. Василевского (далее – Соревнования) осуществляет судейская коллегия, назначенная оргкомитетом данного мероприятия.

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 29 октября 2022 года. Место старта и финиша в пос. Черепаново. Время начала сбора участников Соревнований – 09.00. Доставка участников и зрителей к месту проведения Соревнований осуществляется самостоятельно общественным и личным транспортом (маршрут рейсового автобуса № 106 «Калининград - Логвиново», до остановки «Черепаново»).

### 4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в Соревнованиях допускаются мужчины и женщины достигшие 18 лет, спортсмены и любители бега, имеющие специальную подготовку, при наличии документа, удостоверяющего личность, имеющего допуск врача или письменного обязательства о персональной ответственности за свое здоровье.

На дистанцию 42 км 195 м. принимаются заявки от лиц, достигших возраста 18 лет, на дистанцию 10 км. – возраста 16 лет.

### **5. Программа соревнований**

29 октября 2022 года (суббота)

09.00 – сбор участников забега на 42 км 195 м.

09.15-09.45 – регистрация участников на 42 км 195 м.

9.50 – торжественное открытие Соревнований.

10.00 – старт участников забега на 42 км 195 м.

13.00 – сбор участников бега на 10 000 м. и регистрация на месте старта

13.15-13.45 – регистрация участников бега на 10 000 м.

13.45-13.55 – разминка перед стартом.

14.00 – старт участников бега на 10 000 м.

15.30 – подведение итогов, награждение победителей и призеров.

Дистанции:

- марафон 42 км 195 м.;

- бег 10 000 м.

### **6. Трасса пробега**

Пробег будет проходить по шоссе по прямой линии. Отрезок составит более 10,5 км в одну сторону для марафонской дистанции, и 5 км для дистанции в 10 км. Для преодоления марафона участникам необходимо пробежать 2 раза в одну и в другую сторону отрезок в 10,5 км, а участникам бега на 10 км 1 раз в одну и в другую сторону отрезок в 5 км. Покрытие трассы – асфальт. Трасса в основном ровная, без подъемов и спусков.

### **7. Условия подведения итогов**

Соревнования носят личный характер.

Возрастные группы на марафоне отсутствуют, имеется гандикап. На дистанции 10 км. – возрастные группы.

#### **Марафон-гандикап.**

У мужчин начиная с 36 лет (1986 г. р. и старше) и у женщин с 31 года (1991 г.р. и старше) на финише отнимается одна минута за каждый год. Начиная с 70 лет, за каждый год отнимается 2 мин минуты.

На марафонской дистанции нет отдельного награждения среди мужчин и женщин. У женщин существует фора – 19 минут.

#### **10 км.**

В беге на 10 000 метров победители и призеры определяются в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин по следующим возрастным группам:

Мужчины: 16–29 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50–59 лет, 60 и старше.

Женщины: 16–29 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50 лет и старше.

## **7. Награждение**

### **Марафон-гандикап. Мужчины. Женщины.**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места по гандикапу награждаются кубками, денежными призами, медалями и грамотами. Участники, занявшие места с 4 и 5 место – денежными призами, медалями и грамотами. Участники с 6 по 11 место включительно получают медали и грамоты. Все финишировавшие «марафонцы» и вложившиеся в лимит времени награждаются грамотами. Лимит времени – 6 (шесть) часов.

### **10 км. Мужчины. Женщины.**

Абсолютные победители в беге на 10 000 метров (среди мужчин и среди женщин отдельно) награждаются кубками, денежными призами, медалями и грамотами. Победители и призеры в возрастных группах получают медали и грамоты.

Кроме награждения победителей и призеров на дистанциях 42 км 195 м. и 10 000 м, участники/участницы награждаются также кубками в номинациях:

- «За преданность легкой атлетике»;
- «За волю к победе»;
- «Самая обаятельная и привлекательная».

## **8. Условия финансирования**

Расходы по оплате работы медицинской помощи (врача), компенсации питания судей, денежные призы абсолютным победителям на дистанции 10 км, приобретение грамот несет Региональное отделение ДОСААФ России.

Расходы на оплату разметки трассы, приобретения кубков и медалей, а также денежные призы на дистанции 42 км 195 м. и питание «марафонцев» за счет спонсоров и меценатов.

## **9. Обеспечение безопасности участников соревнований**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353, а также требованиям правил по виду спорта «легкая атлетика».

При проведении соревнований участники обязаны строго соблюдать требования Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 в Калининградской области.

## 10. Подача заявок.

Прием заявок, регистрация участников и выдача стартовых номеров будет производиться на первом этаже в фойе здания регионального отделения ДОСААФ России Калининградской области (г. Калининград, ул. Озерная, 31А) 27 октября 2022 года. с 17.00 до 19.30

Участникам-любителям необходимо предоставить паспорт, справку врача о допуске к соревнованиям или письменное обязательство о персональной ответственности за свое здоровье.

Запрещается участнику регистрироваться за другое лицо. Передача полученных номеров другим лицам запрещена. Все участники соревнований стартуют и финишируют с нагрудным номером, полученным на регистрации.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

Оргкомитет 6-го международного легкоатлетического марафона, посвященного памяти Маршала Советского Союза А.М. Василевского.