

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА “ДМИТРОВСКИЙ ТРЕЙЛ”

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Популяризация циклических видов спорта, как средств комплексного физического воспитания и развития.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.4 Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1 Трейл состоится 4 ноября 2022 года в г. Дмитров
- 2.2 Местонахождение стартового городка (Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский д. 28). Координаты 56.349593, 37.506066
- 2.3 Трассы проходят по асфальтированному, грунтовому и травянистому покрытиям.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

- 09:00 – Начало регистрации участников и открытие стартового городка.
09:40 – Окончание регистрации. Брифинг.
09:50 – Старт детской дистанции (1 км.)
10:00 - Старт дистанции ТРЕЙЛ М (10 км.)
10:05 - Старт дистанции ТРЕЙЛ Ж (5 км.)
10:20-11:00 Командные игры для детей и взрослых.
11:30 Финиш последних участников Дистанции Трейл М
На финише участников ждут еда, горячие напитки.
12:00-12:30 Награждение участников.
Программа может быть незначительно скорректирована.

4. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

- 4.1 К участию приглашаются все желающие, способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию трейла и не имеющие от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам.
- 4.2 Минимальный возраст участника 8 лет.
- 4.3 Обязательным условием для допуска участника к забегу является наличие медицинской справки, полиса страхования жизни и здоровья спортсмена.

5. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

- 5.1 Взнос за участие в трейле совершеннолетнего спортсмена составляет 1000 рублей.
- 5.2. Взнос за участие трейле ребенка 8-16 лет составляет 500 рублей.
- 5.3. Регистрация участников на месте, в день проведения соревнований будет производиться при условии наличия свободных слотов.

6. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 6.1 Забег проводится на дистанциях:
 1. Детский трейл – расстояние 1 км. Набор высоты 25 метров
 2. Женский трейл – расстояние 5 км. Набор высоты 80 метров
 3. Мужской трейл - расстояние 10 км. Набор высоты 200 метров
- 6.2. Возрастные группы участников:
 1. Дети дистанция 1 км
 - 1.1. Возраст 8-14 лет
 - 1.2. Женский трейл (дистанция 5 км)
 1. Женщины возраст 18-29

2. Женщины возраст 30-39
3. Женщины возраст 40-49
4. Женщины возраст 50 и старше

1.3. Мужской трейл (дистанция 10 км)

1. Мужчины возраст 18-29
2. Мужчины возраст 30-39
3. Мужчины возраст 40-49
4. Мужчины возраст 50 и старше

- 1.4. Участник забега может выступать на любой дистанции, (женщины на мужском трейле 10 км, и мужчины на женском трейле 5 км, в таком случае результат идет вне группового зачета)

6.2 Схема кругов дистанции, треки профиль трассы будут выложены в группу в Telegram

7. УСЛОВИЯ ЗАБЕГА.

7.1 Трейл состоится в любую погоду.

7.2 Участникам трейла необходимо следовать указаниям организаторов волонтеров на дистанции, соблюдать взаимоуважение к другим участникам и гостям соревнований. Несоблюдение данных условий ведёт к дисквалификации участника.

7.3. Участникам рекомендуется иметь для трейла сухую сменную обувь и одежду

7.3 На всём протяжении соревнований на участников должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом. Номер должен быть закреплен на груди, быть читаемым.

7.4 Участникам предоставляется: стартовый конверт, размеченная трасса, номер участника, питание после финиша, памятные награды, тематическая атрибутика, командные игры, медицинское сопровождение, фотографирование участников мероприятия, финишный протокол.

7.5 Хронометраж забега будет вестись судейской коллегией.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

9.1 Финансирование соревнований осуществляется за счёт стартовых взносов участников.

9.2 Все расходы по размещению участников и трансферу к месту старта несут сами участники.

9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗАБЕГА.

10.1 Участие в трейле является потенциально травма опасным.

10.2 На протяжении всего времени нахождения на дистанции трейла участник обязан оказывать помощь нуждающимся в ней, проявлять взаимоуважение к остальным участникам соревнований.

10.3 В случае схода с дистанции или возникновения ЧС следует обязательно уведомить организаторов, обратиться за помощью к волонтерам, и другим участникам.

10.4. Основопологающий принцип соревнований- взаимовыручка: не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет, поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы.

Данное Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!