

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого спортивного мероприятия по лёгкой атлетике в дисциплине  
«Горный бег вверх-вниз»  
Рязанская серия горного бега 2022 - Этап 5

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Мероприятие СК «АЗЪ» по лёгкой атлетике в дисциплине «Горный бег вверх-вниз» (далее – Мероприятие) является открытой тренировкой и проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Клуба на 2022 год. Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 года N 340 (код ВРВС 201611Я).

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации лёгкой атлетики в Рязани и Рязанской области.

Задачами проведения Мероприятия являются: привлечение населения к регулярным и систематическим занятиям физической культурой и спортом; пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни; создание условий для занятий легкой атлетикой в Рязани.

## **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения соревнований: Рязанский район, п.Солотча, «Лысяя гора»

Сроки проведения: 5 ноября 2022 Начало забегов 10.00

## **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет СК «АЗЪ». Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию: Главный судья – Андрейкин А.В.

## **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

В программе соревнований горный бег - дисциплина «вверх-вниз» (код ВРВС 2831811Я). Технические характеристики трасс: Длина круга - 1 км Максимальный подъем - 27 метров Суммарный подъем - 108 метров.

Победители и призёры определяются согласно действующим правилам по виду спорта легкая атлетика, утвержденных ВФЛА.

## **УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию в соревнованиях допускаются все спортсмены-любители легкой атлетики, прошедшие медицинское освидетельствование и имеющие допуск и документы, согласно правилам проведения соревнований по лёгкой атлетике.

Определены следующие возрастные группы (согласно регламента, утвержденного комитетом Горного бега при ВФЛА):

Взрослый блок. Начало 10.00

Мужчины 2002-1988 8 км (абсолют)

Мужчины 1987-1978 5 км

Мужчины 1977-1968 5 км

Мужчины 1967 и ст. 3 км

Юниоры 2003-2004 5 км

Женщины 2002-1988 5 км (абсолют)

Женщины 1987-1978 3 км

Женщины 1977-1968 3 км

Женщины 1967 и ст. 2 км

Юниорки 2003-2004 3 км

Детский блок. Начало 12.00

Мальчики 2011 и мл. 1 км

Юноши 2009-2010 2 км

Юноши 2007-2008 3 км

Юноши 2005-2006 5 км

Девочки 2011 и мл. 1 км

Девушки 2009-2010 1 км

Девушки 2007-2008 2 км

Девушки 2005-2006 3 км

#### НАГРАЖДЕНИЕ

Победители соревнований в своих возрастных группах награждаются грамотами и призами СК «АЗЪ».

Призеры возрастных групп награждаются грамотами.

#### ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансирование Мероприятия осуществляется за счет средств спонсоров, организаторов и добровольного стартового взноса участников (приобретение грамот, призов, оплата работы судей). Стартовый взнос всех участников взрослого блока составляет 200 рублей.

Стартовый взнос является некоммерческим, добровольным, полностью расходуется на проведение мероприятия и не покрывает всех расходов по его проведению.

#### СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Всем участникам соревнований рекомендуется иметь оригинал документов о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья.

#### ЗАЯВКИ

Заявки подаются в судейскую коллегию в день старта.

Заявка взрослого блока - 9.00-9.45

Заявка детского блока - 11.00-11.45

Данное Положение является приглашением на мероприятие.