Утверждаю  
Временный руководитель клуба любителей бега «Урал-100»,   
Председатель Свердловского областного Совета любителей бега   
Хасанов Э.М.

**Положение о проведении   
легкоатлетического командного забега в честь 53-летия КЛБ «Урал-100»**

**Цели и задачи:**  
Забег проводится для пропаганды здорового образа жизни, формирование командного духа, укрепления дружеских связей, поддержания беговых традиций на Урале.

**Время и место проведения:**Место сбора участников пробега и регистрация команд в 09.00 - 10.00 – ул. Вильгельма де Генина, 19. Юго-западный парк  
Командный забег проводится 6 ноября 2022 года в Екатеринбурге в виде дружеского мероприятия, посвященного дню рождения старейшего бегового клуба «Урал-100». **Старт - 10.30 часов**.  
**Старт раздельный - интервал старта 1 - 1,5 мин. Стартовые мероприятия должны пройти в течение 15 минут.   
1 вариант: - всем составом команды** (все участники команды стартуют одновременно, перед стартом произносятся речевки, девизы), при количестве команд больше 15 возможно объединение старта для двух-трех команд, предпочтительно от одного коллектива.  **2 вариант: - по одному участнику от команды** (порядок старта в соответствии с номерами участников команд – первый старт для участников с номером \*1 (мужчины старше 50 лет), второй старт с номерами \*2 (мужчины старше 40 лет), третий старт - \*3 (женщины старше 40 лет), четвертый-пятый старт \*4 и \*5 (женщины), 6-10 старты - \*6, \*7, \*8, \*9, \*0 (мужчины)**.   
Решение по варианту старта принимается на момент выдачи номеров.**Трасса длиной – 5,3 км.

**Руководство:**Общее руководство по проведению забега и непосредственное проведение – рабочая группа. Ответственный за соблюдение правил соревнований – Хасанов Эрик Мадиярович.

**Участники:**  
Принимают участие команды клубов любителей бега, беговых школ и беговых объединений Екатеринбурга и других населенных пунктов. К старту допускаются спортсмены, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой. Участники освобождают организаторов от всевозможных рисков связанных с участием в забеге.

**Состав команд**: 10 человек - одна женщина старше 40 лет, один мужчина старше 40 лет, один мужчина старше 50 лет, пять мужчин и две женщины независимо от возраста. Допускается участие женщин вместо мужчин.

**Подведение итогов:**В личном первенстве награждаются победители среди мужчин и среди женщин в абсолютном зачете.   
Команды награждаются в трех номинациях:

* **Быстрая** – по сумме результатов 10 участников команды
* **Выносливая** – (сумма лет на команду)
* **Дружная** – суммарный критерий оценки, основанный на эмоциональном восприятии команды  
  Итоги выступления команд подсчитываются по сумме результатов всех участников. Возможны дополнения в призовую программу.   
  **Контакты:**  
  Председатель Свердловского областного Совета любителей бега – 8-902-Ч09-Ч8-57 Хасанов Эрик - [ski66@ski66.ru](mailto:ski66@ski66.ru)

**Заявки:**  
Для участия в эстафете принимаются заявки от команд до 5 ноября 2022 года. Регистрация на Циклике - <http://ski66.ru/app/reg> Если нет команды в заявочном списке, присылайте письмо с запросом о добавлении команды на [ski66@ski66.ru](mailto:ski66@ski66.ru) . В 2021 году участвовали команды (KSKRUN (Красноуфимск), [Медные пятки](https://myfinish.info/online.php?evid=3075#%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8F%D0%B5%20%D0%BF%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B8)-1 (Верхняя Пышма), УралАсбест (Асбест), [ШМБ УРАЛ 100](https://myfinish.info/online.php?evid=3075#%D0%A8%D0%9C%D0%91%20%D0%A3%D0%A0%D0%90%D0%9B%20100) (Екатеринбург), [Медные пятки](https://myfinish.info/online.php?evid=3075#%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8F%D0%B5%20%D0%BF%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B8)-2 (Верхняя Пышма), [Akadem-1](https://myfinish.info/online.php?evid=3075#Akadem-1) (Екатеринбург), [Локомотив](https://myfinish.info/online.php?evid=3075#%D0%97%D0%B2%D0%B5%D0%B7%D0%B4%D1%8B%20%D1%81%D0%BE%D1%88%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%8C) (Екатеринбург), Триатлет (Екатеринбург), Урал 100 (Екатеринбург), [КЛБ Урал-Эльма](https://myfinish.info/online.php?evid=3075#%D0%9A%D0%9B%D0%91%20%D0%A3%D1%80%D0%B0%D0%BB-%D0%AD%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D0%B0) (Екатеринбург), [Akadem-2](https://myfinish.info/online.php?evid=3075#Akadem-2) (Екатеринбург), [Независимые TRI](https://myfinish.info/online.php?evid=3075#%D0%9D%D0%B5%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%B8%D0%BC%D1%8B%D0%B5%20TRI) (Екатеринбург))  
Организационный сбор уплачивается на момент получения номеров по 200 рублей за каждого участника. (Сумма взносов идет на организационные расходы т.д.). Для команд не прошедших электронную регистрацию не гарантированы качественные данные в протоколах соревнований.

*Оргкомитет*