

# **ПАМЯТКА УЧАСТНИКА о проведении контрольной тренировки «Мой результат 2022»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящая ПАМЯТКА УЧАСТНИКА о проведении контрольной тренировки (далее – «Контрольная тренировка») определяет порядок организации и состав участников.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация Здорового образа жизни;
- популяризации бега;
- привлечения жителей Тюменской области и соседних регионов Российской Федерации к здоровому образу жизни контрольной тренировки;
- выявления сильнейших спортсменов.

## **III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

- организатор - команда «TYUMEN TRAIL»
- главный судья соревнования: Сурин Леонид Александрович и/или Смирнягин Андрей Андреевич.

## **IV. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Контрольная тренировка проводится 06.11.2022 года.

Место проведения: Курганская обл. г.Курган, начало велодорожки по ш.Тюнина [перекресток ул. Свободы и ш.Тюнина], 55.431609,65.359028

## **V. ФОРМАТ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

Контрольная тренировка проводится в формате забега по асфальтовой поверхности.

Все дистанции линейные, старт-финиш в одном месте.

К участию допускаются мужчины (18 лет и старше) и женщины (18 лет и старше).

## **VI. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку, подтверждающую наличие у участника 1 или 2 группы здоровья либо оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020г. Справка должна быть действительна в день «Контрольной тренировки». Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 (Одного) года с даты выдачи.

В случае отсутствия медицинской справки, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию при предоставлении расписки об ответственности за состояние своего здоровья по форме, указанной в Приложении № 1 к настоящей Памятке.

## **VII. ПРОГРАММА КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

06.11.2022.

09:30-11:30	Работа стартового городка
09:30-09:50	Выдача номеров
9:00	Старт участников дистанции 10 и 5 км
10:20	Окончание работы стартового городка

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организатор несет ответственность за соблюдением требований техники безопасности участниками Контрольной тренировки, которые должны соответствовать правилам данного вида спорта и принимает меры по профилактике травматизма;

Каждый участник несет персональную ответственность за свои безопасность и поведение.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников Контрольной пробежки в день Контрольной пробежки возлагается на самих участников.

## **IX. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Набор высоты минимальный.

Подготовка беговой поверхности минимальная.

Место разворота размечено лентой, указателями, экологической краской, либо обеспечено наличие волонтера.

Участникам рекомендуется иметь хорошую физическую подготовку, желателен опыт участия в контрольной тренировке.

## **X. СНАРЯЖЕНИЕ**

Требований к снаряжению нет.

## **XI. РЕГИСТРАЦИЯ**

Регистрация на Контрольную тренировку проходит по ссылке г. Курган <https://toplist.run/race/5304>

Регистрация завершается 5.11.2022 в 12:00.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму.

Общий лимит участников – 100 чел.

Перерегистрацию можно осуществить с помощью главного судьи до 05.11.2022 10:00. Для этого необходимо написать письмо с просьбой на электронную почту [tuumentrail@gmail.com](mailto:tuumentrail@gmail.com)

## **XII. ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Выдача стартовых пакетов выполняется в день Контрольной тренировки.

Для получения необходимо предоставить:

- 1) оригинал документа, удостоверяющего личность;
- 2) оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна содержать: печать медицинского учреждения, штамп «для справок», подпись врача и дату выдачи (но не более 1 года с даты выдачи).

Копии мед.справок остаются у организаторов. Если участник не предоставляет копию документа, то организаторы оставляют у себя оригинал. Оригиналы справок выдаются сразу после финиша. После окончания мероприятия справки не выдаются и не хранятся.

При отсутствии медицинской справки участник предоставляет расписку об ответственности за состояние своего здоровья по форме, указанной в Приложении № 1 к настоящей Памятке.

### **XIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Контрольная тренировка проводятся за счет средств организаторов, спонсорской помощи.

Участие – БЕСПЛАТНОЕ.

### **XIV. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Результат участников фиксируется посредством ручной записи времени финиша судьями.

### **XV. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- грубое нарушение техники безопасности;
- неспортивное поведение участника\*;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики.

\*Под неспортивным поведением понимается такое поведение участника до, во время или после старта, и связанное с ним, свидетельствующее о несоблюдении основных норм морали и нравственности и общепринятых норм поведения, включая оскорбление волонтеров/организаторов, использование нецензурной лексики. Неспортивное поведение влечёт дисквалификацию, как на данном старте, включая недопуск к участию или аннулирование результатов, так и пожизненную дисквалификацию на стартах данного организатора. Решение о дисквалификации принимается комиссией в составе 3х человек, участник уведомляется о решении о дисквалификации посредством направления смс на номер, указанный при регистрации.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов Контрольной тренировки, а также отдельные спорные вопросы решает главным судьёй гонки. Протесты должны подаваться в письменном виде.

### **XVI. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ**

Каждый участник Контрольной тренировки отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

## **XVII. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- 1) при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед соревнованием (две недели) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.
- 2) по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 20 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии/пандемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
- 3) при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства.

Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

## **XVIII. КОНТАКТЫ**

По всем вопросам, связанным с участием в Контрольной тренировке, обращаться по e-mail: [tyumentrail@gmail.com](mailto:tyumentrail@gmail.com) или [Lasurin@yandex.ru](mailto:Lasurin@yandex.ru), или телефону +79123850247 Марина Парфенова или +79638656555 Леонид Сурин.

## **XIX. ВОЛОНТЕРЫ**

Для помощи в организации Контрольной тренировки приглашаются волонтеры и фотографы. обращаться по e-mail: [Lasurin@yandex.ru](mailto:Lasurin@yandex.ru), или по телефону +79638656555.

## **XX. ИЗМЕНЕНИЯ В ПАМЕТКУ.**

Настоящее Памятка может быть изменена или отозвана организатором Контрольной тренировкой одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

**ПАМЯТКА УЧАСТНИКА является официальным вызовом на контрольную тренировку.  
Участие в контрольной тренировке означает согласие с условиями данного документа.**

**РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**  
участника Контрольной тренировки за свою жизнь и здоровье

Я, \_\_\_\_\_,  
Ф.И.О. полностью

дата рождения «\_\_\_» \_\_\_\_\_ г., паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ г., как совершеннолетний гражданин РФ, находясь в здравом уме и доброй памяти, осознаю все возможные опасности, связанные с моим участием в Контрольной тренировке 06.10.2022г. «Мой результат» организатора команды «TYUMEN TRAIL» и несу полную личную ответственность за свои действия, свою жизнь и здоровье.

В случае несчастного случая или получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам.

С Памяткой Контрольной тренировки ознакомлен(а) и обязуюсь выполнять.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
дата подпись расшифровка подписи

Настоящая расписка предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
дата подпись расшифровка подписи

