1. **Общие положения**

 Соревнования по лёгкой атлетике, бег по пересеченной местности “Дюны-2022”, (далее – соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга» (далее – СПБ ГБУ ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга) на 2022 год, в целях организации работы, направленной на совершенствование физического состояния жителей Курортного района Санкт-Петербурга.

 Основные цели и задачи соревнований:

-привлечения населения Курортного района к регулярным занятиям спортом;

-пропаганда физической культуры и спорта среди населения Курортного района;
-пропаганда здорового образа жизни;

-выявления сильнейших участников Курортного района.

-создание положительного социального резонанса, направленного на популяризацию здорового и спортивного образа жизни среди населения Курортного района Санкт-Петербурга, посредством проведения физкультурного мероприятия.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

 Соревнования проводятся 12 ноября 2022 года, старт в 12:00, по адресу: Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, байк-парк Дюны, Томинский проезд.

**3. Организаторы соревнований**

Организацию и проведение соревнований осуществляет СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Малышеву Евгению Михайловну – специалиста отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

Принять участие в соревнованиях могут все желающие, не зависимо от уровня профессиональной подготовки.

К участию в мероприятии допускаются любители бега, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача на участие в стартах по бегу.

Участникам соревнований предоставляется: размеченная трасса, стартовый номер, медицинская помощь, закончившим гонку - место и время в протоколе.

- участник должен вести себя корректно по отношению к организаторам и другим участникам мероприятия;

- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;

- в случае схода с дистанции, сообщить об этом судьям на финише;

- участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;

- участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую мероприятию.

При несоблюдении данных требований, организатор оставляет за собой право не допустить участника к забегу или снять его с соревнований.

**5. Программа соревнований**

Возрастные группы и длина дистанции определяются по году рождения. Всего 7 возрастных категорий участников.

Соревнования являются личными и проводятся на дистанциях: 500м, 1000м, 1500м и 3000м.

Категории участников:

1. 2014гр и младше – 500м
2. 2013гр и 2012гр – 1000м
3. 2011гр и 2010гр – 1500м
4. 2009гр – 2005гр – 1500м
5. 2004гр – 1993гр – 3000м ( 2 круга по 1500м)
6. 1992гр – 1977гр – 3000м ( 2 круга по 1500м)
7. 1976гр – 1957гр и старше – 1500м

11.30 – регистрация и выдача номеров

11:50 открытие соревнований

12:00 старт участников на 500 метров

12:10 старт участников на 1000 метров

12:20 старт участников на 1500 метров

12:40 старт участников на 3000 метров ( 2 круга по 1500м)

13:00 награждение призеров и победителей

 Расписание является примерным, возможен небольшой сдвиг по времени в связи с большим количеством заявившихся.

Необходимо прибыть на старт за 30 минут до начала вашего забега, чтобы успеть зарегистрироваться и получить номер.

Награждение происходит с разделением на мужчин и женщин в каждой возрастной категории.

**6. Условия подведения итогов**

Соревнования являются личными. Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с потраченным временем на прохождение дистанции. Результаты мужчин и женщин считаются отдельно.

**7. Награждение**

Победители ( 1 место) награждаются грамотами, медалями и кубками. Призеры ( 2 и 3 место) соревнований награждаются грамотами и медалями. В соревнованиях призовыми считаются три первых результата в каждой возрастной группе на всех дистанциях.

Мужчины и женщины награждаются отдельно.

**8. Условия финансирования**

Финансирование расходов по подготовке и проведению турнира осуществляются за счет средств субсидии СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Все расходы, связанные с участием в соревнованиях несут командирующие организации.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

**10. Подача заявок на участие**

Приём заявок на соревнования осуществляется путем электронной регистрации по ссылке в группе в ВК <https://vk.com/runvsestrorezke> или в день старта на месте с 11:30

Для участия в соревнованиях необходимо представить справку врача, не более 6-месячной давности, с указанием дистанции на которую допущен спортсмен.

Дети младше 14 лет допускаются на соревнования только с сопровождением взрослых.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;

- справка от врача о допуске на соревнования

**11. Проезд**

* электричкой с Финляндского вокзала до ж/д ст. Курорт, далее пешком до места старта,
* на автомобиле до адреса Томинский проезд (байк-парк Дюны),
* на общественном транспорте или маршрутном такси до остановки, Санаторий Детские Дюны, далее пешком 100м до Байк-парка Дюны.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**