**45 ЛЕТ КЛУБУ ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА «РИТМ»**

**ИМЕНИ БОРИСА СОКОЛОВА**

**Фестиваль легкой атлетики**

**Регламент**

**25.11.2022г.** Стадион Металлург, западная трибуна, помещение клуба**.**

**18.00 – 20.00** - Регистрация участников, оплата стартовых взносов, выдача номеров.

**27.11.2020г.** Стадион Металлург, западная трибуна, помещение клуба**.**

**08.00 – 09.30** - Регистрация участников, оплата стартовых взносов, выдача номеров.

**Стартовый взнос – 200 рублей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время старта | Дистанция ( программа ) | Участники |
| 10:00 | Парад участников соревнований |  |
| 10:30  10:45 | - 1 км (эстафета)  - девушки, женщины  - юноши, мужчины | Все желающие с 6 лет, (одновременный старт ) |
| 11:00 | Старт - 5 км | Все желающие с 10 лет |
| 11:30 | Старт - 10 км, 20 км | Все желающие  с 12 лет ( 14 лет ) |
| 11:40 | Награждение | Эстафета 1 км, участники |
| 12:30 | Награждение | Дистанция 5 км |
| 13:00 | Награждение | Дистанция 10 км |
| 13:30 | Награждение | Дистанция 20 км |
| 12:00-14:00 | Чаепитие | Участники соревнований. |
| 14:00 | Окончание соревнований |  |

Справки по телефону: 8(921)145-56-95